

RENPHO

User Manual

Smart Tape Measure +



Model: R-Y002

Contents

• ENGLISH 01 ~ 10

• DEUTSCH 11 ~ 21

• FRANÇAIS 22 ~ 32

• ITALIANO 33 ~ 43

• ESPAÑOL 44 ~ 53

Thank you for choosing the RENPHO Smart Tape Measure +! This Bluetooth body tape measure is your personal health assistant. It will help you easily measure various body parts so you can keep track of your health and fitness. We hope that you enjoy using it!

Important Safety Instructions

READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USE.

1. The device is for household use only and not for medical or commercial purposes.
2. DO NOT disassemble or modify the device, as there are no user-serviceable parts inside.
3. DO NOT expose the device to extreme conditions, such as high temperatures, humidity, direct sunlight, or dusty environments.
4. DO NOT use excessive force on the tape or the gear as this may cause permanent damage to the device.
5. DO NOT fold or twist the tape as this may cause permanent damage.
6. DO NOT pull the tape with excessive force beyond the maximum length of 150cm/60inch.
7. Be cautious when retracting the tape to avoid minor injuries.
8. Exercise caution when measuring neck circumference to avoid accidental choking.
9. Children under 10 years old must be supervised by an adult when using the device.
10. Keep the batteries out of reach of children. In case of ingestion of a battery, seek medical assistance promptly.

11. Exhausted batteries should be immediately removed from the device and properly disposed of. Do not dispose of batteries in fire. When discharged batteries are kept in the device for a long time, electrolyte leakage can occur causing damage to the device and/or personal injury.
12. Do not heat, short-circuit, force discharge, encapsulate and/or modify the batteries. Do not deform or dismantle the batteries.
13. Do not weld or solder directly to batteries.
14. Store unused batteries in their original packaging away from metal objects. If already unpacked, do not mix or jumble batteries.
15. Remove batteries from the device if it is not to be used for an extended period of time unless it is for emergency purposes.
16. Do not expose the device or batteries to excessive temperatures.

SAVE THESE INSTRUCTIONS



What's in the Box

1 x Smart Tape Measure +
3 x 1.5V AAA Batteries
1 x User Manual

Technical Specifications

Product Name: Smart Tape

Model: R-Y002

Unit: cm/in

Size: 128x75x33mm/5x3x1.3in

Measuring Range: 150cm/60in

Resolution: 1mm, 1/16in

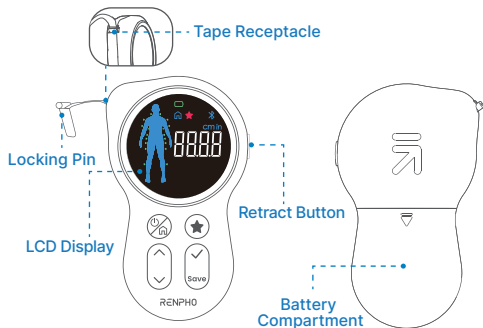
Accuracy: $\pm 3\text{mm}$, $\pm 3/32\text{in}$

Working Temperature: 32°F~122°F

Working Humidity: $\leq 85\%$

Power Supply: 3 x 1.5V AAA Batteries

Product Overview

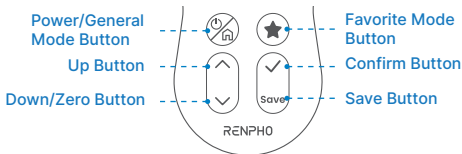


Tip: For optimal performance, hold the retract button while pulling out the tape.

Icons

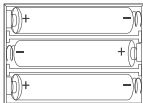
	Low battery indicator
	General mode: measure 12 body parts
	Favorite mode: add body parts you measure frequently
	Bluetooth: solid blue indicates a successful connection
	Unit: switch the unit via the app

Buttons



- : Short press to turn on the device or enter the General Mode. Press and hold for 3s to turn off the device.
- : Press to enter the Favorite Mode.
- : Press “^” / “v” to move up/down to the next body part. Press and hold “v” for 5s to zero the measurement.
- : Press “✓” to confirm the measurement. Press “**Save**” to save the measurement.

Install the Batteries



Before use, open the battery compartment and insert the battery correctly according to the marked polarity symbols (+ and -) on the battery and device.

Note:

- Always select the correct size and type of battery most suitable for the intended use. Do not mix new and used batteries or batteries of different types or brands. Do not charge the batteries.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
- Replace all batteries of a set at the same time.

Download the App

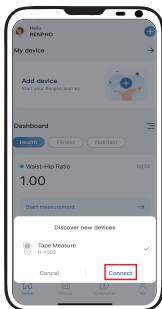
Search for "Renpho Health" from the Apple Store or Google Play Store or scan the QR code to download the app.



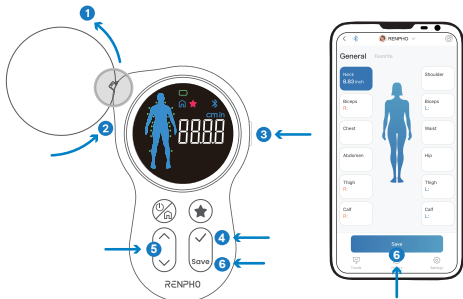
Note: Due to continuous updates and improvements, the "Renpho Health" App may appear slightly different.

Pair with the App

1. Enable Bluetooth on your smartphone.
2. Press the Power Button to turn on the device.
Bluetooth is enabled by default.
3. Open the “Renpho Health” App and tap “Connect” once a window pops up. When the Bluetooth icon on the device turns solid blue, it indicates a successful connection.



Measure



1. Pull out the tape, and wrap it around your target body part.
2. Insert the locking pin into the tape receptacle until a “click” is heard.
3. Press the Retract Button to tighten the tape and get your measurement.
4. Press “ ✓ ” to confirm the measurement, and the pointer will automatically move to the next body part.
5. If needed, press “ ^ ” / “ v ” to choose the body part you want to measure.
6. Press “ Save ” or tap “ **Save** ” on the app to save the measurements.

Note:

1. After each measurement, make sure to press " ✓ " to confirm the data.
2. If the device is turned on and left idle, it will automatically enter standby mode after 20 seconds and shut off after 8 minutes.
3. To turn on the device, press the Power Button or pull the tape. When the device is in standby mode, simply press any button or pull the tape to activate it.

Manually Add the Measurement

* When the app connection is lost, manually input the measurements.



1. Tap the body part name (e.g. Waist).
2. Swipe the "ruler" right or left to select a size.
3. Choose the date.
4. Tap " ✓ " on the app to confirm the measurement.
5. Tap " **Save** " on the app to save the measurements.

Troubleshooting Guide

Problem	Possible Cause	Solution
The display is blank, or the measurement appears blurred.	Low battery or wrong battery installation.	Replace or reinstall the batteries.
Erratic display.	Casual malfunction caused by high vibration or strong shaking.	Press and hold “√” for 5 seconds to zero the measurement.
Fail to connect to the app.	Your phone is too far away from the device.	Keep your phone within 26ft (8m) of the device.

Warranty Policy

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not void the product warranty.

Customer Service

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

 **+44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

Notice:



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Vielen Dank, dass Sie sich für das intelligente Maßband + von RENPHO entschieden haben! Dieses Bluetooth-Körpermaßband ist Ihr persönlicher Gesundheitsassistent. Es hilft Ihnen, verschiedene Körperteile zu messen, sodass Sie Ihre Gesundheit und Fitness im Auge behalten können. Wir wünschen Ihnen viel Spaß damit!

Wichtige Sicherheitshinweise

LESEN SIE SICH VOR DER ANWENDUNG ALLE SICHERHEITSHINWEISE SORGFÄLTIG DURCH.

1. Dieses Gerät dient nur dem Hausgebrauch und ist nicht für medizinische oder gewerbliche Zwecke bestimmt.
2. Zerlegen oder modifizieren Sie das Gerät NICHT, da sich im Inneren keine vom Benutzer zu wartenden Teile befinden.
3. Setzen Sie das Gerät NICHT extremen Bedingungen wie hohen Temperaturen, Feuchtigkeit, direktem Sonnenlicht oder staubigen Umgebungen aus.
4. Wenden Sie KEINE übermäßige Kraft auf das Band oder die Mechanik an, da dies zu dauerhaften Schäden am Gerät führen kann.
5. Knicken oder verdrehen Sie das Band NICHT, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann.
6. Ziehen Sie das Band NICHT mit übermäßiger Kraft über die maximale Länge von 150 cm/60 Zoll hinaus.
7. Seien Sie beim Einziehen des Bandes vorsichtig, um eventuellen leichten Verletzungen vorzubeugen.

8. Seien Sie beim Messen des Halsumfangs vorsichtig, um ein versehentliches Ersticken zu vermeiden.
9. Kinder unter zehn Jahren müssen bei der Verwendung des Bandes von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
10. Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Im Falle des Verschluckens einer Batterie ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.
11. Leere Batterien sollten sofort aus dem Gerät entfernt und ordnungsgemäß entsorgt werden. Entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht durch Feuer. Wenn entladene Batterien über einen längeren Zeitraum in dem Gerät verbleiben, kann Elektrolyt auslaufen, was Schäden an dem Gerät und/oder Verletzungen zur Folge haben kann.
12. Die Batterien dürfen nicht erhitzt, kurzgeschlossen, schnell entladen, eingekapselt und/oder modifiziert werden. Nehmen Sie Batterien nicht auseinander und deformieren Sie sie nicht.
13. Schweißen oder löten Sie nicht direkt an Batterien.
14. Bewahren Sie unbenutzte Batterien in ihrer Originalverpackung auf und halten Sie sie von Metallgegenständen fern. Wenn Sie die Batterien bereits ausgepackt haben, dürfen Sie sie nicht mit anderen Batterien kombinieren.
15. Entfernen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn diese über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird – es sei denn, es handelt sich um Notfallausrüstung.

16. Setzen Sie das Gerät bzw. die Batterien keinen übermäßig hohen Temperaturen aus.

BEWAHREN SIE DIESE HINWEISE SORGFÄLTIG AUF



Der Packungsinhalt

1 x Intelligentes Bandmaß +
3 x 1,5 V AAA-Batterien
1 x Bedienungsanleitung

Technische Daten

Produktname: Intelligentes Maßband

Modell: R-Y002

Einheit: cm/Zoll

Größe: 128 x 75 x 33 mm/5 x 3 x 1,3 Zoll

Messbereich: 150 cm/60 Zoll

Auflösung: 1 mm

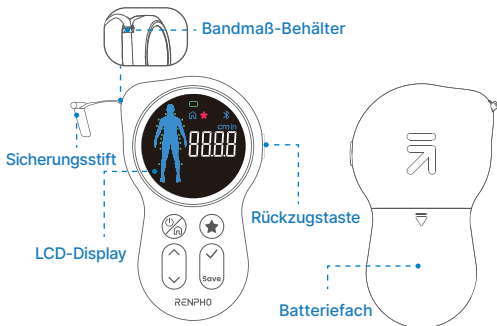
Genauigkeit: ± 3 mm, $\pm 1/32$ Zoll

Arbeitstemperatur: 0~50 °C/32 °F~122 °F

Arbeitsfeuchtigkeit: ≤ 85 %

Stromversorgung: 3 x 1,5 V AAA-Batterien

Produktübersicht

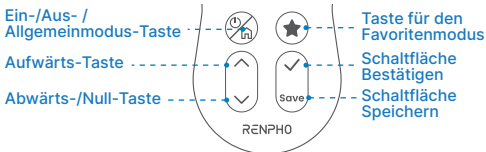


Tipp: Um eine optimale Leistung zu erzielen, halten Sie die Rückzugstaste gedrückt, während Sie das Band herausziehen.

Symbole

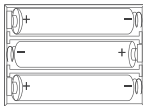
	Anzeige bei geringem Batteriestand
	Allgemeinmodus: Messung von 12 Körperteilen
	Favoritenmodus: Hinzufügen von häufig gemessenen Körperteilen
	Bluetooth: Konstantes blaues Licht zeigt eine erfolgreiche Verbindung an
	Einheit: Umschalten der Einheit über die App

Tasten



-  : Drücken Sie kurz darauf, um das Gerät einzuschalten oder den Allgemeinmodus aufzurufen. Drücken Sie 3 Sekunden lang darauf, um das Gerät auszuschalten.
-  : Drücken Sie darauf, um den Favoritenmodus aufzurufen.
-  : Drücken Sie „ ^ “ / „ v “, um nach oben/unten zum nächsten Körperteil zu gelangen. Drücken Sie 5 Sekunden lang auf „ v “, um die Messung auf null zu setzen.
-  : Drücken Sie „ ✓ “ darauf, um die Messung zu bestätigen. Drücken Sie „ **Save** “ darauf, um die Messung zu speichern.

Einlegen der Batterien



Öffnen Sie vor der Benutzung das Batteriefach und legen Sie die Batterie entsprechend den auf der Batterie und dem Gerät angegebenen Polaritätssymbolen (+ und -) ein.

Hinweis:

- Wählen Sie bei der Batterie immer die richtige Größe und den richtigen Typ aus. Benutzen Sie die Batterien, die für die vorgesehene Nutzungsart am besten geeignet sind. Kombinieren Sie nicht neue und gebrauchte Batterien oder Batterien verschiedener Typen oder Marken. Laden Sie Alkaline-Batterien nicht wieder auf.
- Reinigen Sie vor dem Einsetzen der Batterien die Batteriekontakte sowie die Kontakte dem Gerät.
- Tauschen Sie alle Batterien eines Satzes gleichzeitig aus.

App herunterladen

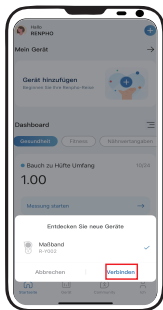
Suchen Sie im Apple App Store oder bei Google Play nach „Renpho Health“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen.



Hinweis: Da die „Renpho Health“ App regelmäßig aktualisiert und verbessert wird, könnte sie in einigen Bereichen inzwischen anders aussehen.

Mit der App koppeln

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Drücken Sie lange auf die Ein-/Aus-Taste, um das Gerät einzuschalten. Bluetooth ist standardmäßig aktiviert.
3. Öffnen Sie die „Renpho Health“-App und tippen Sie auf „Verbinden“, sobald sich ein Fenster öffnet. Wenn das Bluetooth-Symbol auf dem Gerät konstant blau leuchtet, bedeutet dies, dass die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde.





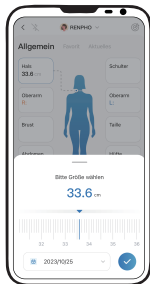
1. Ziehen Sie das Band heraus, und wickeln Sie es um den gewünschten Körperteil.
2. Stecken Sie den Sicherungsstift in den Bandbehälter, bis ein „Klick“-Geräusch zu hören ist.
3. Drücken Sie die Einzugstaste, um das Band zu straffen und Ihre Messung zu erhalten.
4. Drücken Sie auf „ ✓ “, um die Messung zu bestätigen. Danach bewegt sich der Zeiger automatisch zum nächsten Körperteil.
5. Falls erforderlich, drücken Sie „ ^ “ / „ v “, um den Körperteil auszuwählen, den Sie messen möchten.
6. Drücken Sie „ **Save** “ oder tippen Sie auf „ **Save** “ in der App, um die Messungen zu speichern.

Hinweis:

1. Drücken Sie nach jeder Messung unbedingt auf „ ✓ “, um die Daten zu bestätigen.
2. Wenn das Gerät eingeschaltet ist und nicht benutzt wird, geht es nach 20 Sekunden automatisch in den Standby-Modus über und schaltet sich nach 8 Minuten aus.
3. Um das Gerät einzuschalten, drücken Sie die Einschalttaste oder ziehen Sie am Band. Wenn sich das Gerät im Standby-Modus befindet, drücken Sie einfach eine beliebige Taste oder ziehen Sie das Band, um es zu aktivieren.

Manuelles Hinzufügen der Messungen

*** Wenn die App-Verbindung unterbrochen wird, geben Sie die Messungen manuell ein.**



1. Tippen Sie auf den Namen des Körperteils (z. B. Taille).
2. Streichen Sie das „Lineal“ nach rechts oder links, um eine Größe auszuwählen.
3. Wählen Sie das Datum aus.
4. Tippen Sie auf „ ✓ “ in der App, um die Messung zu bestätigen.
5. Tippen Sie auf „ Save “ in der App, um die Messungen zu speichern.

Anleitung zur Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Anzeige ist leer, oder die Messung erscheint unscharf.	Schwache Batterie oder falsch eingesetzte Batterie.	Setzen Sie die Batterie neu ein oder ersetzen Sie sie.
Unregelmäßige Anzeige.	Gelegentliche Fehlfunktionen aufgrund von hoher Vibration oder starkem Schütteln.	Drücken Sie 5 Sekunden lang „√“, um die Messung auf null zu setzen.
Keine Verbindung mit der App möglich.	Ihr Telefon ist zu weit vom Gerät entfernt.	Das Telefon darf nicht weiter als 8 m (26 Fuß) vom Gerät entfernt sein.

Garantiebestimmungen

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

Kundendienst

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.



+49 40 23969285 (DE ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie **KEINE** Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

Hinweis:



Dieses Symbol auf dem Gerät oder seiner Verpackung weist darauf hin: Entsorgen Sie Elektrogeräte nicht als unsortierten Siedlungsabfall; verwenden Sie getrennte Sammelstellen. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde, um Informationen über die verfügbaren Sammelsysteme zu erhalten. Wenn Elektrogeräte auf Deponien oder Müllhalden entsorgt werden, können gefährliche Stoffe ins Grundwasser austreten und in die Nahrungskette gelangen, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schädigen kann. Beim Austausch alter gegen neue Geräte ist der Händler gesetzlich verpflichtet, Ihr Altgerät mindestens kostenlos zur Entsorgung zurückzunehmen.

Merci d'avoir choisi ce mètre ruban intelligent RENPHO ! Ce mètre ruban Bluetooth est votre assistant personnel de santé. Il vous aidera à mesurer facilement différentes parties du corps afin que vous puissiez suivre l'évolution de votre santé et de votre forme physique. Nous espérons que vous prendrez plaisir à l'utiliser !

Consignes de sécurité importantes

LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION.

1. Cet appareil est uniquement destiné à un usage domestique. Il ne convient pas à un usage médical ou à un usage commercial.
2. NE démontez PAS et NE modifiez PAS l'appareil, car il ne contient aucun élément réparable par l'utilisateur.
3. N'exposez PAS l'appareil à des conditions extrêmes, telles que des températures élevées, l'humidité, la lumière directe du soleil ou la poussière.
4. N'exercez PAS de force excessive sur le ruban ou l'engrenage, car cela pourrait causer des dommages irrémediables.
5. NE pliez PAS et NE tordez PAS le ruban, car cela pourrait causer des dommages irrémediables.
6. NE tirez PAS de manière excessive sur le ruban au-delà de la longueur maximale de 150 cm / 60 pouces.
7. Soyez prudent lorsque vous rétractez le ruban afin d'éviter des blessures mineures.
8. Soyez prudent lorsque vous mesurez la circonférence du cou afin d'éviter tout risque d'étouffement accidentel.

9. Les enfants de moins de 10 ans doivent être surveillés par un adulte lorsqu'ils utilisent le ruban.
10. Conservez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion d'une pile, consultez rapidement un médecin.
11. Les piles usagées doivent être immédiatement retirées de l'appareil et éliminées de manière appropriée. Ne jetez pas les piles au feu. Lorsque des piles déchargées sont conservées dans l'appareil pendant une longue période, une fuite d'électrolyte peut se produire et endommager l'appareil et/ou blesser quelqu'un.
12. Ne chauffez pas, ne court-circuitez pas, ne forcez pas la décharge, n'encapsulez et ne modifiez pas les piles. Ne déformez pas et ne démontez pas les piles.
13. Ne soudez pas et ne brasez pas directement sur les piles.
14. Conservez les piles non utilisées dans leur emballage d'origine, à l'écart de tout objet métallique. Si elles sont déjà déballées, ne les mélangez pas.
15. Retirez les piles de l'appareil si vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant une période prolongée, à moins qu'il ne s'agisse d'une situation d'urgence.
16. N'exposez pas l'appareil ou les piles à des températures excessives.

INSTRUCTIONS À CONSERVER



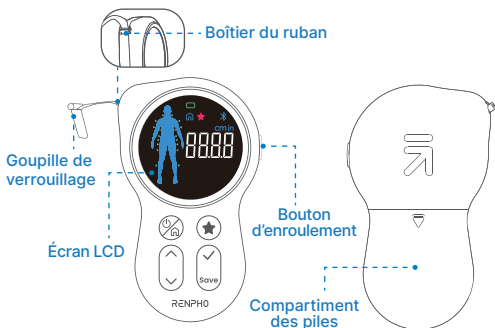
Contenu

1 x ruban à mesurer intelligent +
3 x piles AAA de 1,5 V
1 x mode d'emploi

Spécifications

Nom du produit : mètre ruban intelligent
Modèle : R-Y002
Unités : cm/pouces
Dimensions : 128 x 75 x 33 mm / 5 x 3 x 1,3 pouces
Plage de mesures : 150 cm / 60 pouces
Incrément : 1 mm, 1/16 de pouce
Précision : ± 3 mm, $\pm 3/32$ de pouces
Température de fonctionnement : 0–50 °C
Humidité en fonctionnement : ≤ 85 %
Alimentation électrique : 3 x 1,5 V, piles AAA

Présentation



Conseil : pour des performances optimales, maintenez le bouton de rétractation enfoncé tout en tirant sur le ruban.

Icônes

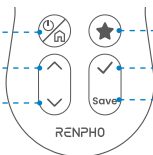
	Indicateur de pile faible
	Mode général : mesure 12 parties du corps
	Mode favori : ajoutez les parties du corps que vous mesurez fréquemment
	Bluetooth : le bleu continu indique une connexion réussie
	Unité : à paramétrer sur l'application

Boutons

Bouton de mise en marche / mode général

Bouton haut

Bouton bas/zéro



Bouton du mode favori

Bouton de confirmation

Bouton de sauvegarde

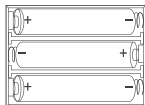
 : Appui court pour allumer l'appareil ou passer en mode général. Appui long (3 s) pour éteindre l'appareil.

 : Appuyez sur ce bouton pour accéder au mode favori.

 : Appuyez sur « $\wedge$ » / « $\vee$ » pour passer à la partie du corps suivante. Maintenez le bouton « $\vee$ » enfoncé pendant 5 secondes pour mettre la mesure à zéro.

 : Appuyez dessus « $\checkmark$ » pour confirmer la mesure. Appuyez dessus «**Save**» pour enregistrer la mesure.

Mise en place des piles



Avant toute utilisation, ouvrez le compartiment des piles et insérez la pile correctement en respectant les symboles de polarité (+ et -) indiqués sur la pile et sur l'appareil.

Remarque :

- Choisissez toujours la taille et le type de pile qui conviennent à l'utilisation prévue. Ne mélangez pas des piles neuves et des piles usagées, ou des piles de

marques ou de types différents. Ne rechargez pas les piles.

- Nettoyez les bornes des piles ainsi que celles de l'appareil avant d'installer les piles.
- Remplacez toutes les piles en même temps.

Téléchargement de l'application

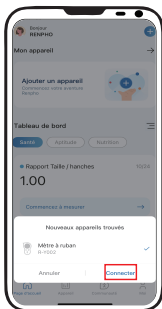
Cherchez « Renpho Health » sur l'App Store d'Apple ou Google Play, ou bien scannez le code QR pour télécharger l'application.



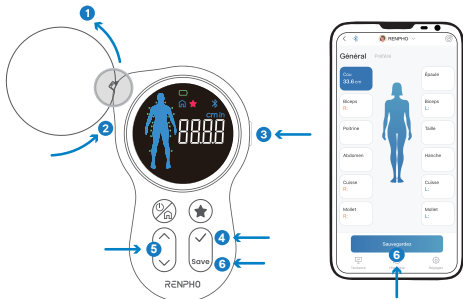
Remarque : en raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, votre version de l'application « Renpho Health » peut apparaître légèrement différente de celle présentée ici.

Apparier l'appareil avec l'application

1. Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
2. Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pour allumer l'appareil. Le Bluetooth est activé par défaut.
3. Ouvrez l'application « Renpho Health » et appuyez sur « Connecter » sur la fenêtre qui apparaît. Lorsque l'icône Bluetooth de l'appareil devient bleu fixe, cela indique que la connexion est établie.



Mesure



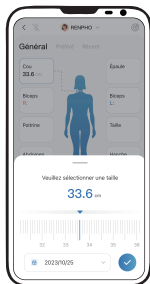
1. Déroulez le ruban et enroulez-le autour de la partie du corps que vous souhaitez mesurer.
2. Insérez la goupille de verrouillage dans le boîtier du ruban en appuyant jusqu'à ce que vous entendiez un clic.
3. Appuyez sur le bouton de rétractation pour resserrer le ruban et obtenir la mesure.
4. Appuyez sur « ✓ » pour confirmer la mesure. Le pointeur passe alors automatiquement à la partie du corps suivante.
5. Si nécessaire, appuyez sur « ^ » / « v » pour sélectionner la partie du corps à mesurer.
6. Appuyez sur « **Save** » ou appuyez sur « **Save** » sur l'application pour enregistrer les mesures.

Remarque :

1. Après chaque mesure, n'oubliez pas d'appuyer sur « ✓ » pour valider les données.
2. Si l'appareil est allumé et laissé en veille, il passe automatiquement en mode veille au bout de 20 secondes et s'éteint au bout de 8 minutes.
3. Pour allumer l'appareil, appuyez sur le bouton d'alimentation ou tirez sur la bande. Lorsque l'appareil est en mode veille, il suffit d'appuyer sur n'importe quel bouton ou de tirer sur la bande pour l'activer.

Ajouter manuellement les mesures

* Lorsque la connexion à l'application est perdue, saisissez manuellement les mesures.



1. Appuyez sur le nom de la partie du corps (par exemple, taille).
2. Déplacez la « règle » vers la droite ou la gauche pour sélectionner la longueur.
3. Choisissez la date.
4. Appuyez sur « ✓ » sur l'application pour valider la mesure.
5. Appuyez sur « Save » sur l'application pour enregistrer les mesures.

Guide de dépannage

Problème	Cause possible	Solution
L'écran n'affiche rien ou la mesure est floue.	Pile faible ou mal installée.	Remettez la pile en place ou remplacez-la.
Affichage erratique.	Dysfonctionnement occasionnel causé par de fortes vibrations.	Appuyez et maintenez le bouton «✓» pendant 5 secondes pour remettre la mesure à zéro.
Échec de la connexion à l'application.	Votre téléphone est trop éloigné de l'appareil.	Maintenez votre téléphone à moins de 8 mètres (26 pieds) de l'appareil.

Garantie

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

Avertissement:



Ce symbole sur l'appareil ou son emballage indique : Ne pas jeter les appareils électriques dans les décharges municipales non triées ; utiliser des installations de collecte séparées. Contactez votre autorité locale pour obtenir des informations sur les systèmes de collecte disponibles. Si les appareils électriques sont éliminés dans des décharges ou des dépotoirs, des substances dangereuses peuvent s'infiltrer dans les eaux souterraines et se retrouver dans la chaîne alimentaire, ce qui est préjudiciable à votre santé et à votre bien-être. Lors du remplacement d'anciens appareils par de nouveaux, le commerçant est légalement tenu de reprendre votre ancien appareil pour l'éliminer gratuitement.

Grazie per aver scelto il metro a nastro RENPHO! Questo metro a nastro Bluetooth per il corpo è il tuo assistente sanitario personale. Questo dispositivo ti aiuterà a misurare varie parti del corpo per permetterti di tenere traccia della tua salute e forma fisica. Ci auguriamo che ti piaccia!

Istruzioni di sicurezza importanti

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO.

1. Questo dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non per fini medici o commerciali.
2. NON smontare o modificare il dispositivo, in quanto al suo interno non sono presenti parti riparabili dall'utente.
3. NON esporre il dispositivo a condizioni estreme, come temperature elevate, umidità, luce solare diretta o ambienti polverosi.
4. NON esercitare una forza eccessiva sul nastro o sull'ingranaggio, poiché ciò potrebbe causare danni permanenti al dispositivo.
5. NON piegare o attorcigliare il nastro, poiché ciò potrebbe causare danni permanenti.
6. NON tirare il nastro oltre la lunghezza massima di 150 cm/60 pollici.
7. Prestare attenzione quando si ritrae il nastro, poiché ciò potrebbe causare lesioni lievi.
8. Prestare attenzione quando si misura la circonferenza del collo, poiché ciò potrebbe provocare soffocamento accidentale.
9. I bambini di età inferiore ai dieci anni devono essere

supervisionati da un adulto durante l'utilizzo del dispositivo.

10. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione di una batteria, consultare immediatamente un medico.
11. Le batterie esauste devono essere immediatamente rimosse dal dispositivo e smaltite correttamente. Non gettare le batterie nel fuoco. Se le batterie scariche vengono lasciate nel dispositivo per un lungo periodo, possono verificarsi perdite di elettrolita, con conseguenti danni al dispositivo stesso e/o lesioni personali.
12. Non riscaldare, cortocircuitare, scaricare forzatamente, incapsulare e/o modificare le batterie. Non deformare o smontare le batterie.
13. Non saldare o fondere direttamente con le batterie.
14. Conservare le batterie non utilizzate nella loro confezione originale e lontano da oggetti metallici. Non mischiare o riporre alla rinfusa le batterie già disimballate.
15. Rimuovere le batterie dal dispositivo in previsione di non utilizzarlo per un periodo di tempo prolungato, a meno che ciò non avvenga per scopi di emergenza.
16. Non esporre il dispositivo o le batterie a temperature eccessive.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI



Contenuto della confezione

1 x metro a nastro intelligente +
3 x batterie AAA 1,5 V
1 x Manuale d'istruzioni

Specifiche tecniche

Nome prodotto: Nastro intelligente
Modello: R-Y002
Unità: cm/pollici
Dimensioni: 128x75x33 mm/5x3x1,3 pollici
Campo di misurazione: 150 cm/60 pollici
Risoluzione: 1 mm, 1/16 di pollice
Precisione: ± 3 mm, $\pm 3/32$ pollici
Temperatura di esercizio: 32 °F~122 °F
Umidità di esercizio: $\leq 85\%$
Alimentazione: 3 x batterie AAA 1,5 V

Panoramica del prodotto

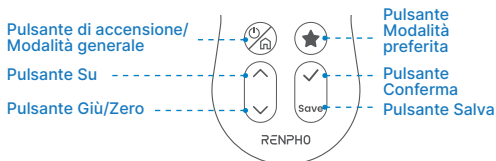


Suggerimento: per prestazioni ottimali, tenere premuto il pulsante di ritrazione mentre si estrae il nastro.

Icone

	Indicatore batteria scarica
	Modalità generale: misura 12 parti del corpo
	Modalità preferita: aggiungi parti del corpo che misuri di frequente
	Bluetooth: il blu fisso indica che la connessione è andata a buon fine
	Unità: cambia l'unità con l'app

Pulsanti



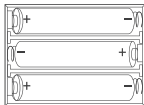
: premere brevemente per accendere il dispositivo o accedere alla Modalità generale. Tenere premuto per 3 secondi per spegnere il dispositivo.

: premere per accedere alla Modalità preferita.

: premere " ^ " / " v " per spostarsi su/giù sulla parte del corpo successiva. Tenere premuto " v " per 5 secondi per azzerare la misurazione.

: premere " ✓ " per confermare la misurazione.
 : premere "**Save**" per salvare la misurazione.

Installare le batterie



Prima dell'uso, aprire il vano batteria e inserire correttamente la batteria secondo i simboli di polarità contrassegnati (+ e -) sulla batteria e sul dispositivo.

Nota bene:

- selezionare sempre il formato e il tipo di batteria corretti in base all'uso previsto. Non mischiare batterie nuove e usate o batterie di marche o tipi differenti. Non caricare le batterie;
- Prima dell'installazione della batteria, pulire i contatti della batteria e quelli del dispositivo.
- Sostituire tutte le batterie di un set nello stesso momento.

Scaricare l'app

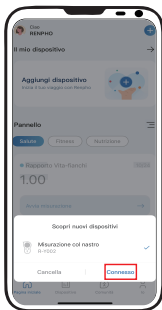
Per scaricare l'app, cercare "Renpho Health" nell'Apple Store o nel Google Play Store oppure scansionare il codice QR.



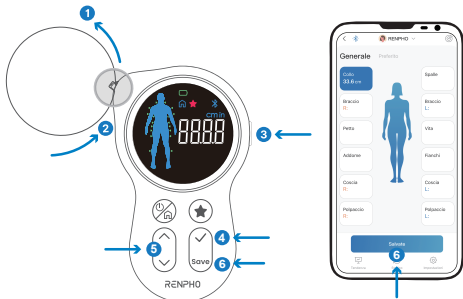
Nota: Per i continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "Renpho Health" potrebbe apparire leggermente differente.

Abbinamento all'app

1. Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Premere il pulsante di accensione per accendere il dispositivo. Il Bluetooth è abilitato per impostazione predefinita.
3. Aprire l'app "Renpho Health" e toccare "Connesso" quando si apre una finestra. Quando diventa blu fissa, l'icona Bluetooth sul dispositivo indica il buon esito della connessione.



Misurare



1. Estrarre il nastro e avvolgerlo attorno alla parte del corpo interessata.
2. Inserire il perno di bloccaggio nella presa del nastro finché non si sente un "clic".
3. Premere il pulsante di ritrazione per stringere il nastro e ottenere la misurazione.
4. Premere " ✓ " per confermare la misurazione e il puntatore si sposterà automaticamente sulla parte del corpo successiva.
5. Se necessario, premere " ^ " / " v " per scegliere la parte del corpo che si desidera misurare.
6. Premere " **Save** " o toccare " **Save** " sull'app per salvare le misurazioni.

Nota bene:

1. Dopo ogni misurazione, assicurarsi di premere " ✓ " per confermare i dati.
2. Se acceso e lasciato inattivo, il dispositivo entrerà automaticamente in modalità standby dopo 20 secondi e si spegnerà dopo 8 minuti.
3. Per accendere il dispositivo, premere il pulsante di accensione o tirare il nastro. Quando il dispositivo è in modalità standby, è sufficiente premere un pulsante qualsiasi o tirare il nastro per attivarlo.

Aggiungere manualmente le misurazioni

* Quando si perde la connessione all'app, inserire manualmente le misure.



1. Toccare il nome della parte del corpo (ad es. vita).
2. Far scorrere il "righello" verso destra o sinistra per selezionare una dimensione.
3. Scegliere la data.
4. Toccare " ✓ " sull'app per confermare la misurazione.
5. Toccare " Save " sull'app per salvare le misurazioni.

Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Soluzione
Il display è vuoto o la misurazione appare sfocata.	Batteria scarica o inserimento errato della batteria.	Sostituire o riposizionare la batteria.
Visualizzazione irregolare.	Malfunzionamento casuale provocato da vibrazioni elevate o forti scuotimenti.	Tenere premuto "✓" per 5 secondi per azzerare la misurazione.
Impossibile connettersi all'app.	Il telefono è troppo distante dal dispositivo.	Tenere il telefono entro 8 m (26 ft) dal dispositivo.

Norme sulla garanzia

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

Assistenza clienti

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

✉ Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

Avvertenze:



Questo simbolo sul dispositivo o sulla confezione indica: Non smaltire gli apparecchi elettrici come rifiuti urbani non differenziati; utilizzare impianti di raccolta differenziata. Contattare le autorità locali per informazioni sui sistemi di raccolta disponibili. Se gli apparecchi elettrici vengono smaltiti in discariche o cassonetti, le sostanze pericolose possono infiltrarsi nelle acque sotterranee ed entrare nella catena alimentare, danneggiando la vostra salute e il vostro benessere. Quando si sostituiscono vecchi apparecchi con nuovi, il rivenditore è obbligato per legge a ritirare il vecchio apparecchio per lo smaltimento gratuitamente.

¡Gracias por elegir la cinta métrica inteligente RENPHO +! Esta cinta métrica corporal Bluetooth es su asistente personal de salud. Le ayudará a medir fácilmente varias partes del cuerpo para que pueda realizar un seguimiento de su salud y estado físico. ¡Esperamos que disfrutes usándolo!

Instrucciones de seguridad importantes

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE ANTES DE USAR.

1. El dispositivo es únicamente para uso doméstico y no para fines médicos o comerciales.
2. NO desmonte ni modifique el dispositivo, ya que en su interior no hay piezas que el usuario pueda reparar.
3. NO exponga el dispositivo a condiciones extremas, como altas temperaturas, humedad, luz solar directa o ambientes polvorientos.
4. NO use fuerza excesiva sobre la cinta o el engranaje, ya que esto puede causar daños permanentes al dispositivo.
5. NO doble ni retuerza la cinta ya que esto puede causar daños permanentes.
6. NO tire de la cinta con fuerza excesiva más allá de la longitud máxima de 150 cm/60 pulgadas.
7. Tenga cuidado al retraer la cinta para evitar lesiones menores.
8. Tenga cuidado al medir la circunferencia del cuello para evitar asfixia accidental.
9. Los niños menores de 10 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen el dispositivo.

10. Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.
En caso de ingestión de una batería, busque asistencia médica de inmediato.
11. Las baterías agotadas deben retirarse inmediatamente del dispositivo y desecharse adecuadamente. No arroje las baterías al fuego. Cuando las baterías descargadas se mantienen en el dispositivo durante mucho tiempo, pueden producirse fugas de electrolitos que causen daños al dispositivo y/o lesiones personales.
12. No caliente, cortocircuite, fuerce la descarga, encapsule ni modifique las baterías. No deforme ni desmonte las baterías.
13. No suelde ni suelde directamente a las baterías.
14. Guarde las baterías no utilizadas en su embalaje original, lejos de objetos metálicos. Si ya está desembalado, no mezcle ni mezcle las pilas.
15. Retire las baterías del dispositivo si no lo va a utilizar durante un período prolongado, a menos que sea por motivos de emergencia.
16. No exponga el dispositivo ni las baterías a temperaturas excesivas.

GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES



Qué hay en la caja

1 cinta métrica inteligente +
3 pilas AAA de 1,5 V.
1 manual de usuario.

Especificaciones

Nombre del producto: Cinta inteligente
Modelo: R-Y002
Unidad: cm/pulg.
Tamaño: 128x75x33mm/5x3x1,3 pulgadas
Rango de medición: 150 cm/60 pulgadas
Resolución: 1 mm, 1/16 pulg.
Precisión: ± 3 mm, $\pm 3/32$ pulg.
Temperatura de trabajo: 32 °F ~ 122 °F
Humedad de trabajo: $\leq 85\%$
Fuente de alimentación: 3 pilas AAA de 1,5 V

Descripción del producto



Consejo: Para un rendimiento óptimo, mantenga presionado el botón de retracción mientras retira la cinta.

Iconos

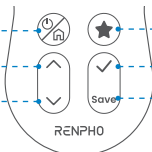
	Indicador de batería baja
	Modo general: mide 12 partes del cuerpo
	Modo favorito: agrega partes del cuerpo que mides con frecuencia
	Bluetooth: azul fijo indica una conexión exitosa
	Unidad: cambie la unidad a través de la aplicación

Botones

Botón de encendido/
modo general

Botón de arriba

Botón abajo/cero



Botón de modo
favorito

Botón Confirmar

Botón Guardar

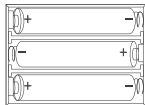
 : Presione brevemente para encender el dispositivo o ingresar al Modo General. Mantenga presionado durante 3 segundos para apagar el dispositivo.

 : Presione para ingresar al modo favorito.

 : Presione “^” / “v” para subir o bajar a la siguiente parte del cuerpo. Mantenga presionado “v” durante 5 segundos para poner a cero la medición.

 : Presione “✓” para confirmar la medición. Presione “**Save**” para guardar la medición.

Instalar las baterías



Antes de usar, abra el compartimiento de la batería e inserte la batería correctamente de acuerdo con los símbolos de polaridad marcados (+ y -) en la batería y el dispositivo.

Nota bene:

- Seleccione siempre el tamaño correcto y el tipo de batería más adecuado para el uso previsto. No mezcle pilas nuevas y usadas ni pilas de diferentes tipos o marcas. No cargue las baterías.
- Limpiar los contactos de la batería y también los del dispositivo antes de la instalación de la batería.
- Reemplace todas las baterías de un equipo al mismo tiempo.

Descarga la aplicación

Busque "Renpho Health" en Apple Store o Google Play Store o escanee el código QR para descargar la aplicación.



Nota: Debido a las continuas actualizaciones y mejoras, la aplicación "Renpho Health" puede parecer ligeramente diferente.

Emparejar con la aplicación

1. Habilite Bluetooth en su teléfono inteligente.
2. Presione el botón de encendido para encender el dispositivo. Bluetooth está habilitado de forma predeterminada.
3. Abra la aplicación "Renpho Health" y toque "Conectado" una vez que aparezca una ventana. Cuando el ícono de Bluetooth en el dispositivo se vuelve azul fijo, indica una conexión exitosa.



Medida



1. Saque la cinta y envuélvala alrededor de la parte del cuerpo objetivo.
2. Inserte el pasador de bloqueo en el receptáculo de la cinta hasta que escuche un "clic".
3. Presione el botón Retraer para apretar la cinta y obtener su medida.
4. Presione "✓" para confirmar la medición y el puntero se moverá automáticamente a la siguiente parte del cuerpo.
5. Si es necesario, presione "∧" / "∨" para elegir la parte del cuerpo que desea medir.
6. Presione "Save" o toque "Save" en la aplicación para guardar las medidas.

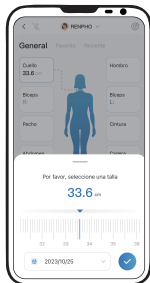
Nota:

1. Después de cada medición, asegúrese de presionar "✓" para confirmar los datos.

2. Si el dispositivo se enciende y se deja inactivo, entrará automáticamente en modo de espera después de 20 segundos y se apagará después de 8 minutos.
3. Para encender el aparato, pulsa el botón de encendido o tira de la cinta. Cuando el aparato esté en modo de espera, basta con pulsar cualquier botón o tirar de la cinta para activarlo.

Agregar manualmente las medidas

*** Si se pierde la conexión con la aplicación, introduce manualmente las mediciones.**



1. Toque el nombre de la parte del cuerpo (por ejemplo, cintura).
2. Desliza la “regla” hacia la derecha o hacia la izquierda para seleccionar un tamaño.
3. Elige la fecha.
4. Toque “

Guía para resolver problemas

Problema	Causa posible	Solución
La pantalla está en blanco o la medición aparece borrosa.	Batería baja o instalación incorrecta de la batería.	Reemplace o reinstale las baterías.

Problema	Causa posible	Solución
Visualización errática.	Mal funcionamiento casual causado por alta vibración o sacudidas fuertes.	Mantenga presionado " √ " durante 5 segundos para poner a cero la medición.
No se pudo conectar a la aplicación.	Tu teléfono está demasiado lejos del dispositivo.	Mantenga su teléfono a 26 pies (8 m) del dispositivo.

Política de garantía

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

Atención al cliente

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/repelación.

Aviso:



Este símbolo en el dispositivo o en su embalaje indica: No deseche los aparatos eléctricos como residuos municipales no clasificados; utilizar instalaciones de recogida separadas. Póngase en contacto con su autoridad local para obtener información sobre los sistemas de recogida disponibles. Si los aparatos eléctricos se eliminan en vertederos o vertederos, las sustancias peligrosas pueden filtrarse en las aguas subterráneas y entrar en la cadena alimentaria, dañando su salud y bienestar. Al reemplazar los electrodomésticos viejos por otros nuevos, el minorista está legalmente obligado a recuperar su antiguo aparato para su eliminación al menos de forma gratuita.

UK Importer: EEON(UK)LIMITED

Kemp House 160 City Road, London, EC1V 2NX, United Kingdom

EU Importer: Renpho GmbH

Lehmweg 17, 20251 Hamburg Hoheluft-Ost, Deutschland, Germany

Tel: +49 40 23969285 (DE ONLY)

UK REP Richers & Vision Ltd.

Lion Court, Farnham Road, Bordon, England, GU35 0NF

EU REP C&E Connection E-Commerce (DE) GmbH

Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main, Germany

Email: info@ce-connection.de

Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.

No. 810-C063, 8th Floor, Xiangbin International Financial Centre, No.18, West Free Trade Street, China Special Economic Zone, Qianhai Bay, Shenzhen, Guangdong Province, 518000 China

材质：108g铜版纸，黑白印刷，
封面封底过哑油，骑马订

尺寸：75x105mm

此页不印刷