cmf by NOTHING

PROJECT NO.	PART NAME	PAGE
23432	说明书+安规	1/1
SACLE	PROJECT PHASE	UNIT
1:1	DVT	mm

NT_23432_WATCH PRO包装_说明书&安规_V1

材质：80g哑粉+单黑

页数：24页（48面）正面翻说明书，反面翻安规

尺寸：86*100mm

首页正面（后面增加一页空白页）

cmf by NOTHING　　WATCH PRO 2

SAFETY INFORMATION

V.1　　MODEL：D398

Trademarks and Permissions
The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. Other trademarks, product, service and company names mentioned may be the property of their respective owners.
How to find labels
Check "Regulatory Information (Legal Info)" by following steps: Settings>About >Regulatory Information (Legal Info).
Precautions for using the device
Please read the safety information carefully before using to ensure safe and proper operation. Download the latest user manual at https://cmf.tech.
• Do not modify the device or replace the battery by yourself, which may damage the device and battery, causing overheating, explosion, fire, or other injuries.
• The device can be charged through adapter or PC. Adapters must comply with local or international safety standards (eg: IEC 62368-1). Using any third-party power adapter that does not comply with the above safety standards may result in injury. Using a damaged power cable may cause a fire, electric shock, injury, or property loss.
• Keep the device dry. Do not drop or throw. Do not swallow any of the parts of this product. Keep the device out of reach of children.
• Use soft and lint-free cloth to clean device regularly. Stop using the device if a skin problem occurs and consult a doctor.
• Ideal temperature 0°C to 35°C for operating, -20°C to 40°C for storage.
• Avoid using the device in wet, damp, or dirty environments, or near sources of electromagnetic interference.
• Keep a minimum distance of 15 cm between a wireless device and an electronic implant (pacemaker, insulin pumps, neurostimulators, etc.). If wearing an electronic implant, hold the device on the side opposite the implants.
• Do not use the device and safety should take priority when you are driving. Be sure to obey all local traffic laws and regulations.
• Pay attention to safety when using the device in hospital or medical institutions, schools, gas stations or near fuel or chemicals and in an aircraft.
• Keep the device away from the belly of pregnant women and lower abdomen of adolescents.
• Children and adolescents should make reasonable use of the device. Limit the frequency and duration of use.
⚠ To avoid possible hearing damage, do not listen at high volume levels for long periods.
• Keep the device and battery away from excessive heat and direct sunlight. Do not place them on or in heating devices, such as microwave ovens, stoves, or radiators. The battery must not be dismantled, impacted, forced out or exposed to fire, which can result in an explosion.
• A battery subjected to extremely low air pressure or extremely high temperature that exceeds the rated range may result in a fire, explosion, or leakage.
• Please do not continue to use the device if the battery appears to be swollen.
• Please dispose of the battery in accordance with local regulations. Do not dispose of the battery as a household refuse.
• Measurements taken by health sensors are not intended for medical use and are intended for reference only. Please consult a professional.
• Daily use. Do not wear the watch strap too tightly to avoid the skin being unable to breathe, causing itchiness and other discomfort. After wearing the watch for a long time, please remove the watch and let your wrist rest for a while. After high-intensity exercise training, please clean your wrist and watch band as early as possible to avoid sweat accumulation and cause skin discomfort.
• Due to its natural characteristics, leather watch straps are not suitable for use in situations where there is frequent contact with moisture or sweat (such as swimming).
Rechtliche Hinweise
Die „rechtlichen Hinweise" finden Sie unter: Einstellungen>Über>Rechtliche Hinweise.
Vorsichtsmaßnahmen bei Verwendung des Geräts
Lesen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden, um einen sicheren und ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten. Laden Sie sich die aktuelle Version der Bedienungsanleitung unter https://cmf.tech herunter.
• Sie dürfen das Gerät nicht modifizieren oder den Akku selbst austauschen, da dies das Gerät und den Akku beschädigen und zu Überhitzung, Bränden und Verletzungen führen kann.
• Das Gerät kann über den Adapter oder den PC aufgeladen werden. Adapter müssen den lokalen oder internationalen Sicherheitsstandards entsprechen (z. B. IEC 62368-1). Die Verwendung von Drittanbieter-Netzteilen, die nicht den oben genannten Sicherheitsstandards entsprechen, kann zu Verletzungen führen. Die Verwendung eines beschädigten Netzkabels kann zu Bränden, Stromschlägen, Verletzungen oder Sachschäden führen.
• Verschlucken Sie keine Bestandteile dieses Produkts, um Ersticken oder andere Verletzungen zu vermeiden. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
• Reinigen Sie das Gerät regelmäßig mit einem weichen und fusselfreien Tuch.Stellen Sie die Verwendung des Geräts ein, falls ein Hautproblem auftritt, und suchen Sie einen Arzt auf.
• Optimale Temperaturen: 0 bis 35 °C für den Betrieb, -20 bis 40 °C für die Aufbewahrung.
• Verwenden Sie das Gerät nicht in staubigen, feuchten oder schmutzigen Umgebungen oder in der Nähe von magnetischen Störquellen.
• Zwischen drahtlosen Geräten und elektronischen Implantaten wie Herzschrittmachern, Insulinpumpen und Neurostimulatoren muss ein Mindestabstand von 15 cm eingehalten werden. Wenn Sie ein elektronisches Implantat haben, halten Sie das Gerät auf der Seite, die den Implantat gegenüberliegt.
• Verwenden Sie das Gerät nicht beim Autofahren. Die Sicherheit sollte hier Vorrang haben. Halten Sie sich an die örtlichen Verkehrsvorschriften und -regeln.
• Achte beachten Sie alle Gesetze und Vorschriften, wenn Sie das Gerät verwenden, insbesondere in Krankenhäusern oder medizinischen Einrichtungen, in Schulen, an Tankstellen oder in der Nähe von Kraftstoff oder Chemikalien sowie in Flugzeugen.
• Halten Sie das Gerät von Bauch schwangerer Frauen und vom Unterleib Jugendlicher fern.
• Kinder und Jugendliche sollten das Gerät in angemessener Weise nutzen. Häufigkeit und Dauer der Verwendung sollten begrenzt werden.
⚠ Um mögliche Hörschäden zu vermeiden, darf das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum mit hoher Lautstärke verwendet werden.
• Schützen Sie das Gerät und den Akku vor Überhitzung und direkter Sonneneinstrahlung. Sie dürfen nicht auf oder in Heizgeräten wie Mikrowellen, Herden oder Heizkörpern platziert werden. Der Akku darf nicht demontiert, gestoßen, gezwungen oder Feuer oder einer offenen Flamme ausgesetzt werden, da dies zu einer Explosion führen kann.
• Wird ein Akku einem extrem niedrigen Luftdruck oder einer extrem hohen Temperatur ausgesetzt, kann es zu einer Explosion oder zum Austreten entflammbarer Flüssigkeiten oder Gase kommen.
• Wenn Sie das Produkt nicht weiter, wenn der Akku aufgebläht ist.
• Bitte entsorgen Sie den Akku in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften. Er darf nicht im Hausmüll entsorgt werden.
• Die von Gesundheitssensoren durchgeführten Messungen sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt und dienen ausschließlich allgemeinen Fitness- und Gesundheitszwecken.
Información sobre la normativa
Puede consultar la información de la "Información sobre la normativa": Configuración>Acerca de>Información sobre la normativa.
Precauciones para el uso del dispositivo
Lea la información de seguridad atentamente antes de su uso para garantizar un funcionamiento seguro y adecuado. Descarga el último manual de usuario en https://cmf.tech
• No modifique el dispositivo ni sustituya la batería por usted mismo, lo que puede dañar el dispositivo y la batería y provocar sobrecalentamiento, fuego y lesiones.
• El dispositivo puede cargarse con un adaptador o con el PC. Los adaptadores deben cumplir los estándares de seguridad locales o internacionales (por ejemplo, IEC 62368-1). El uso de adaptadores de terceros que no cumplan los estándares de seguridad anteriores puede causar lesiones. El uso de un cable de alimentación dañado puede provocar incendios, descargas eléctricas o daños materiales.
• Mantenga el dispositivo seco. No lo deje caer ni lo lance, no ingiera ninguna de las piezas de este producto. Mantén el dispositivo fuera del alcance de los niños.
• Usa un paño suave sin pelusas para limpiar el dispositivo con regularidad. Deja de usar el dispositivo si se produce un problema en la piel y consulta a un médico.
• Temperatura ideal: de 0 a 35 °C en funcionamiento y de -20 a 40 °C en almacenamiento.
• Evite usar el dispositivo en un entorno con polvo, húmedo o sucios, o cerca de fuentes de interferencia magnética.
• Mantén una distancia mínima de 15 cm entre un dispositivo inalámbrico y un implante electrónico (marcapasos, bombas de insulina, neuroestimuladores, etc.). Si llevas un implante electrónico, sujeta el dispositivo en el lado opuesto al implante.
• Cuando conduzca, el dispositivo nunca debe interferir con la seguridad es la prioridad. Asegúrate de respetar las leyes y normativas de tráfico locales.
• Presta atención a la seguridad cuando uses el dispositivo, especialmente en hospitales o instituciones médicas, colegios, estaciones de gas o cerca de combustible o químicos y en un avión.
• Mantén el dispositivo alejado del vientre de las mujeres embarazadas y del bajo vientre de los adolescentes.
• Los niños y los adolescentes deben hacer un uso razonable del dispositivo. Limita la frecuencia y la duración de uso.
⚠ Para evitar posibles daños de audición, no escuches a un volumen alto durante largos periodos de tiempo.
• Mantén el dispositivo y la batería alejados del calor excesivo o la luz directa. No los pongas sobre dispositivos calientes ni dentro de los mismos; por ejemplo, microondas, estufas o radiadores. La batería no debe desmontarse, golpearse, sacarse ni exponerse a las llamas; ya que podría provocar una explosión.
• La batería sometida a una presión de aire extremadamente baja o demasiado alta puede tener como consecuencia una explosión o el vertido de líquido o gas inflamable.
• Si notas usando el producto si parece que la batería está hinchada.
• Elimina la batería de acuerdo con la normativa local. No elimines la batería como basura doméstica.
• Los datos medidos por este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.
• Las mediciones tomadas por los sensores de salud no están destinadas para uso médico y están destinadas únicamente a fines generales de salud y estado físico.
Informations réglementaires
Consultez ngs « Informations réglementaires » en suivant l'itinéraire suivant : Parametres>A propos>Informations réglementaires.
Mesures de sécurité pour utiliser cet appareil
Veuillez lire attentivement les informations relatives à la sécurité avant la première utilisation afin de garantir un fonctionnement sûr et correct. Téléchargez le guide utilisateur le plus récent à l'adresse https://cmf.tech
• Ne modifiez pas l'appareil ou ne remplacez pas la batterie vous-même. Cela pourrait endommager l'appareil et la batterie, et entraîner une surchauffe, un départ de feu ou des blessures.
• Vous pouvez recharger l'appareil avec l'adaptateur ou sur PC. Les adaptateurs doivent être conformes aux normes de sécurité locales ou internationales (par exemple : IEC 62368-1). L'utilisation d'un adaptateur électrique tiers n'étant pas conforme aux normes de sécurité mentionnées ci-dessus pourrait entraîner des blessures. L'utilisation d'un câble d'alimentation endommagé pourrait entraîner un départ de feu, une électrocution, des blessures ou une perte matérielle.
• Pour éviter une électrocution ou toute autre blessure, n'avalez aucune pièce de ce produit. Tenez l'appareil hors de portée des enfants.
• Utilisez un chiffon doux et non pelucheux pour nettoyer régulièrement l'appareil. Si vous constatez un problème cutané, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.
• Température idéale : 0° C à 35° C pour l'utilisation, -20° C à 40° C pour la stockage.
• Évitez d'utiliser l'appareil dans des environnements poussiéreux, humides ou sales, ou à proximité de sources de interférence électromagnétique.
• Gardez une distance minimale de 15 cm entre l'appareil sans fil et les implants électroniques (stimulateur cardiaque, pompes à insuline, neurostimulateurs, etc.). Si vous portez un implant électronique, tenez vous-même l'appareil à l'opposé des implants.
• Lorsque vous conduisez, pensez à votre sécurité et n'utilisez pas l'appareil. Veillez à respecter toutes les règles de circulation locales.
• Veillez à vous utiliser cet appareil, veuillez consulter toutes les lois et réglementations locales lorsque vous utilisez cet appareil à l'hôpital ou un établissement médical, dans une école, dans une station-service, près de carburant ou de produits chimiques, ou dans un avion.
• N'approchez pas l'appareil du ventre d'une femme enceinte ni de la partie inférieure de l'abdomen chez les adolescents.
• Les enfants et les adolescents doivent utiliser cet appareil de manière responsable. Limitez la fréquence et la durée de l'utilisation.
⚠ Pour éviter d'éventuelles lésions auditives, ne vous exposez pas à un volume élevé pendant de longues périodes.
• Conservez l'appareil et la batterie loin de toute chaleur excessive et de la lumière directe du soleil. Ne les posez pas sur des appareils chauffants tels qu'un micro-ondes, un four, un poêle ou encore un radiateur. La batterie ne doit pas être démontée, endommagée, retirée de force ni exposée à un incendie. Cela pourrait entraîner une explosion.
• Une batterie soumise à une pression atmosphérique extrêmement basse ou à des températures extrêmement élevées peut entraîner une explosion, ou une fuite de liquide inflammable ou de gaz.
• Si vous constatez qu'utiliser le produit si la batterie semble gonflée.
• Veuillez éliminer la batterie conformément aux réglementations locales. Ne jetez pas la batterie avec les ordures ménagères.
• Les mesures prises par les capteurs de santé ne sont pas destinées à un usage médical et sont uniquement destinées à des fins générales de remise en forme et de santé.

Cet appareil se recycle
Retournez votre appareil usagé à un point de collecte agréé
Retourner votre appareil usagé à un point de collecte agréé
Retourner votre appareil usagé à un point de collecte agréé
FR
ETUI
Points de collecte sur www.quefaireamesdechets.fr
Prédégas la réparation ou la dose de votre appareil

Informazioni sulla normativa
Prendi visione delle "Informazioni sulla normativa" attenendoti alla seguente procedura: Impostazioni>Più>Informazioni sulla normativa.
Precauzioni per l'uso del dispositivo
Leggere attentamente le informazioni di sicurezza prima dell'uso per garantire un funzionamento sicuro e appropriato. Scaricare il manuale dell'utente aggiornato all'indirizzo seguente https://cmf.tech
• Non modificare il dispositivo né sostituire la batteria da soli poiché ciò potrebbe danneggiare il dispositivo e la batteria, causare surriscaldamenti, incendi e lesioni.
• Il dispositivo può essere caricato tramite caricabatteria o PC. I caricabatterie devono essere conformi agli standard di sicurezza locali e internazionali (ad esempio IEC 62368-1). L'utilizzo di qualsiasi caricabatterie di terza parte non conforme ai suddetti standard di sicurezza può causare lesioni. L'utilizzo di un cavo di alimentazione danneggiato può causare incendi, scosse elettriche, lesioni o danneggiamenti del dispositivo.
• Per evitare il rischio di soffocamento o altre lesioni, non ingoiare alcun componente del prodotto. Mantenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini.
• Utilizzare un panno morbido e privo di lanuggine per pulire regolarmente il dispositivo. Interrompere l'uso del dispositivo in caso di problemi cutanei, interrompere l'uso del dispositivo e consultare un medico.
• Temperatura ottimale: da 0°C a 35°C per il funzionamento da -20°C a 40°C per la conservazione.
• Evitare di utilizzare il dispositivo in ambienti polverosi, umidi o sporchi, oppure in prossimità di fonti di interferenze elettromagnetiche.
• Mantenere una distanza minima di 15 cm fra dispositivi wireless e impianti medici elettronici (quali pacemaker, microinfusori insulinici, neurostimolatori e così via). Se sei porta un impianto elettronico, mantenere il dispositivo sul lato opposto dell'impianto.
• Non utilizzare il dispositivo durante la guida e prestare la massima attenzione alla sicurezza. Accertarsi di attenersi a tutte le norme del codice della strada vigenti.
• Verificare tutte le leggi e normative relative all'uso del dispositivo, in particolare quando si è in ospedali o istituzioni mediche, scuole, stazioni di servizio, in prossimità di carburanti o sostanze chimiche e in aereo.
• Mantenere il dispositivo distante dall'addome di donne in gravidanza e dal basso ventre degli adolescenti.
• Bambini e adolescenti devono utilizzare il dispositivo in modo ragionevole. Limitare la frequenza e la durata di utilizzo.
⚠ Per evitare possibili danni all'udito, non ascoltare a volumi elevati per periodi prolungati.
• Mantenere il dispositivo e la batteria al riparo da calore eccessivo e dalla luce solare diretta. Non posizionarli sopra o all'interno di dispositivi riscaldanti quali forni a microonde, stufe o radiatori. La batteria non deve essere smontata, sottoposta a urti, costretta a forza o esposta al fuoco, tale comportamento potrebbe causarne l'esplosione.
• Una batteria sottoposta a una pressione atmosferica estremamente bassa o a una temperatura estremamente elevata può entrare in esplosione o presentare perdite di liquido o gas infiammabile.
• Interrompere l'uso del prodotto se la batteria risulta rigonfia.
• Smaltire la batteria in conformità alle norme locali. Non smaltirla nei rifiuti domestici.
• cmf by NOTHING ha adottato le etichette ambientali digitali ai sensi del Decreto n. 116/2020 per il corretto smaltimento degli imballaggi dei propri prodotti. Per informazioni sulla raccolta dell'imballaggio (ogg) https://cmf.tech
• Le misurazioni effettuate dai sensori per la salute non sono destinate all'uso medico e sono destinate esclusivamente a scopi generali di fitness e salute.
Informacje prawne
Informacje prawne" znajdziesz tutaj: Ustawienia>o>Informacje prawne
Środki ostrożności podczas korzystania z urządzenia
Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa w celu zapewnienia bezpiecznego i prawidłowego użytkowania. Najnowsza wersja instrukcji obsługi do pobrania dostępna pod adresem https://cmf.tech
• Nie należy modyfikować urządzenia, ani samodzielnie wymieniać baterii, ponieważ może to skutkować uszkodzeniem urządzenia lub baterii i spowodować przegrzanie, pożar lub obrażenia.
• Urządzenie można ładować przy użyciu zasilacza lub komputera. Zasilacze muszą spełniać lokalne lub międzynarodowe normy bezpieczeństwa (np. IEC 62368-1). Stosowanie zasilaczy innych firm, które nie są zgodne z powyższymi standardami bezpieczeństwa, może spowodować urazy. Korzystanie z uszkodzonego kabla zasilającego może spowodować pożar, porażenie prądem, obrażenia lub utratę mienia.
• Aby uniknąć zadławienia i innych obrażeń, nie wolno połykać żadnych części produktu. Urządzenie należy trzymać poza zasięgiem dzieci.
• Do regularnego czyszczenia urządzenia używaj miękkiej, niestrzępiącej się szmatki. W przypadku wystąpienia problemów skórnych należy zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem.
• Optymalna temperatura pracy urządzenia wynosi od 0°C do 35°C, a przechowywania od -20°C do 40°C.
• Należy unikać korzystania z urządzenia w zakurzonych, wilgotnych lub brudnych miejscach oraz w pobliżu źródeł zakłóceń elektromagnetycznych.
• Należy zachować minimalną odległość 15 cm pomiędzy urządzeniem bezprzewodowym a implantem elektronicznym (rozrusznik serca, pompa insulinowa, neurostymulatory itd.). W przypadku noszenia implantu elektronicznego, należy trzymać urządzenie po przeciwnej stronie niż implant.
• Podczas prowadzenia pojazdu nie wolno korzystać z urządzenia i należy kierować się względami bezpieczeństwa. Należy przestrzegać lokalnych praw i przepisów ruchu drogowego.
• Zwracaj uwagę na bezpieczeństwo podczas korzystania z urządzenia w szpitalach lub placówkach medycznych, przy stacjach benzynowych lub w pobliżu paliw i środków chemicznych oraz w samolocie.
• Urządzenie należy trzymać z dalekaw od brzuchów ciężarnych i podbrzuszy dorastających osób.
• Dzieci i nastolatkom zaleca się rozsądne korzystanie z urządzenia. Należy ograniczać czas i częstotliwość stosowania.
⚠ Aby zapobiec potencjalnemu uszkodzeniu słuchu, należy unikać długiego słuchania na wysokim poziomie głośności.
• Nie należy wystawiać urządzenia ani baterii na działanie nadmiernie wysokiej temperatury i bezpośrednich promieni słonecznych. Nie wolno umieszczać ich na ani w urządzeniach grzewczych, takich jak kuchenki mikrofalowe, kuchenki czy grzejniki. Baterii nie wolno demontować, uderzać, zgniatać, ani trzymać w pobliżu ognia, ponieważ grozi to wybuchem.
• Bateria narażona na działanie ekstremalnie niskiego ciśnienia atmosferycznego lub ekstremalnie wysokich temperatur grozi wybuchem lub wyciekiem cieczy łatwopalnej albo gazu.
• Należy zaprzestać korzystania z urządzenia, jeżeli bateria wygląda na spęczniałą.
• Bateria musi być zutylizowana zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie należy utylizować baterii razem z odpadkami domowymi.
• Pomiary wykonywane przez czujniki zdrowia nie są przeznaczone do użytku medycznego i są przeznaczone wyłącznie do celów związanych z ogólną kondycją i zdrowiem.

Device Warranty Information
Devices purchased on authorized sales channels come with a limited warranty. The duration of this warranty is dependent on the original country or region of purchase and is only redeemable within the original country or region.
The limited warranty only covers functional product defects caused by workmanship or build materials. It does not cover consumed-caused damage or damage caused by improper use or storage. For more details, please visit https://cmf.tech

Region	Contact
Global	support@cmf.tech
India	support.in@cmf.tech　Hotline:18002021232

India E-waste information
The products manufactured by NOTHING comply with the E-waste Rules 2016 and its amendments. Considering the exemption listed in SCHEDULE II of the E-waste Rules, the content of hazardous substances in the products is as follows:
1. Lead (Pb) - not over 0.1% by weight;
2. Mercury (Hg) - not over 2 ppm by weight;
3. Cadmium (Cd) - not over 0.01% by weight;
4. Hexavalent chromium (Cr6+) - not over 0.1% by weight;
5. Polybrominated biphenyls (PBBs) -not over 0.1% by weight
6. Polybrominated diphenyl ethers (PBDE) - not over 0.1% by weight
For the purpose of recycling and reducing the harmful effects on the environment, the products should be disposed of with other household waste. Please separate these items from other types of wastes and recycle them through an authorized e-waste company. As a part of the E-waste recycling initiative, NOTHING has partnered with an authorized e-waste company named Karo Sambhav. You can contact Karo Sambhav to recycle your e-waste products. For further information, you can contact Karo Sambhav at Karo Sambhav Private Limited
Website: www.karosambhav.com　Toll-Free No: 1800-212-1-434

Materials Name	Plastic Property	Material Mark	Material Supplier Name	Company Registration Number	Buy Back Price
Low density polyethylene	PE-LD	LDPE Recycle Plastics	DONGGUAN SHIPAI HONGZE POLYBAG CO.,LTD	92441900MA4K4CEN8N	5Rs.Ton
Polyethylene Terephthalate	PET	PET Recycle Plastics	DONGGUAN JINSHENG PRINTING CO.,LTD	91441900073499615E	
The Plastic should be disposed of in accordance with applicable laws. Such plastic should preferably be recycled.					

封底（后面增加一页空白页）

CMF WATCH APP

SCAN QR CODE TO INSTALL THE CMF WATCH APP

cmf by NOTHING　　WATCH PRO 2

USER GUIDE

V.1　　MODEL：D398

PRODUCT OVERVIEW

Function Button
Display Screen
Heart rate and blood oxygen monitoring sensor
Speaker
Microphone
Charging contact

*For the best heart rate measurement results, wear the watch so that the sensor width distance from your wrist bone. Fasten it comfortably and not too tight.

*The watch and strap are made of materials that are in direct contact with skin. If you experience skin discomfort while wearing the watch, stop wearing it and consult a doctor or specialist.

CHARGE

Charging
To charge the watch, place the watch on the charging base.
Make sure both metal pads on the back of the watch are aligned with the metal tips on the base.
*Before charging, please wipe away sweat or moisture residue to keep the charging contacts of the watch clean.

CHANGE BEZEL

Remove the bezel
1. Press your index finger and thumb on both sides of the bezel or press your palm against the entire bezel. Rotate it counterclockwise at an angle (about 20 degrees) with a little force until it can no longer rotate.
2. Pinch up vertically with two fingers to remove the bezel accessory.

Install bezel
1. Pick up the bezel, align the marking point on the inside of the bezel with the marking point at 12 o'clock on the screen of the watch body. The CMF by Nothing logo should be at 12 o'clock on the screen of the watch body. Lower it horizontally and fasten it to the watch body.
2. Press your index finger and thumb on both sides of the bezel or press your palm against the entire bezel. Rotate it clockwise with a little force until there is obvious snap/click into place.

Precautions:
1. When disassembling the bezel accessories counterclockwise, avoid applying too much force to prevent damage to the internal structure.
2. When installing the bezel accessories clockwise, ensure that the bezel is horizontally snapped onto the watch body before rotating it to prevent damage to the internal structure.
3. It is not recommended to wear the watch without the bezel accessories attached, as this may lead to increased friction and wear on the watch case.
4. The identification mark on the back of the bezel must be aligned with the mark at the 12 o'clock position of the watch screen, and the CMF by Nothing logo should be placed at approximately 7 o'clock before tightening it by rotating clockwise.
5. Frequent disassembly and assembly of the bezel accessories can cause wear and tear to the internal structure, leading to fatigue fracture, which is a normal phenomenon. Please ensure a reasonable frequency of disassembling and assembling to extend the lifespan of bezel accessories.

CHANGE STRAPS

To remove and replace a strap: Please turn watch over and find the quick-release lever — there's one on each end where the strap meets the frame. Slide the quick-release lever and hold it to remove a strap from the watch or attach a strap to the watch.

PAIRING AND CONNECTION

Enter Pairing Mode
Press and hold the function button on the side to power on.

Download CMF Watch app
Scan the QR code or search for CMF Watch in Google Play Store (Android) or App Store (iOS) and download.

Set up and pair
Tap the plus icon in the CMF Watch app to add device.
Select the watch on nearby devices, or scan the QR code on the watch screen to pair with the watch.

Note: When you connect for the first time, the app will guide you to enable some permissions. We recommend that you enable all relevant permissions requested by the app to ensure that the watch's functions can be used normally.

OPERATIONS

On the home screen
↓ Swipe down to expand Quick Settings
↑ Swipe up to see notifications
← Swipe left to see widgets
→ Swipe right to see widgets or return to the previous page
Press and hold to change the watch face

Cover watch with palm
Turn off the screen

Rotate up
Scroll up or previous interface

Rotate down
Scroll down or next interface

Press once
Wake the watch
Open feature list
Pause or resume workout
Go back to the previous page

Press and hold
Power on, power off or restart
Press for 10 seconds to force restart

QUICK GESTURES

Gesture Control is turned off by default. If you need to turn it on, please connect the CMF Watch app to the watch, and after connecting, enter the Gesture Control function to turn on and set related options.
For more functions, please connect the watch with the CMF Watch app to view and set more details on the watch or app.

PRODUKTÜBERSICHT

Funktionstaste
Bildschirmanzeige
Mikrofon
Sensor zur Überwachung von Herzfrequenz und Blutsauerstoff
Lautsprecher
Kontakt zum Aufladen

*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1-2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenksknochen. Ziehen Sie sie bequem und nicht zu fest an.

*Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Hautbeschwerden verspüren, sollten Sie sie nicht mehr tragen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

AUFLADEN

Aufladen
Um die Uhr aufzuladen, legen Sie sie auf die Ladestation.
Vergewissern Sie sich, dass die beiden Metallpads auf der Rückseite der Uhr mit den Metallspitzen der Ladeleistung übereinstimmen.
*Wischen Sie vor dem Aufladen Schweiß oder Feuchtigkeitsrückstände ab, um die Ladekontakte der Uhr sauber zu halten.

WECHSEL DER LÜNETTE

Entfernen Sie die Lünette
1. Drücken Sie Ihren Zeigefinger und Daumen auf beide Seiten der Lünette oder drücken Sie Ihre Handfläche gegen die gesamte Lünette. Drehen Sie sie mit etwas Kraft gegen den Uhrzeigersinn in einem Winkel von etwa
2. Kneifen Sie sie vertikal mit zwei Fingern nach oben lässt.
2. Drücken Sie mit zwei Fingern vertikal nach oben, um das Zubehörteil der Lünette zu entfernen.

Installieren der Lünette
1. Nehmen Sie die Lünette in die Hand und richten Sie den Markierungspunkt auf der Innenseite der Lünette auf den Markierungspunkt bei 12 Uhr auf dem Bildschirm des Uhrengehäuses aus. Das CMF by Nothing-Logo sollte sich bei 7 Uhr auf dem Bildschirm des Uhrengehäuses befinden. Senken Sie sie waagrecht ab und befestigen Sie sie am Gehäuse der Uhr.
2. Drücken Sie Ihren Zeigefinger und Daumen auf beide Seiten der Lünette oder drücken Sie Ihre Handfläche gegen die gesamte Lünette. Drehen Sie sie mit etwas Kraft im Uhrzeigersinn, bis sie deutlich einrastet.

Vorsichtsmaßnahmen:
1. Wenden Sie bei der Demontage des Lünettenzubehörs gegen den Uhrzeigersinn nicht zu viel Kraft an, um eine Beschädigung der inneren Struktur zu vermeiden.
2. Wenn Sie das Lünettenzubehör im Uhrzeigersinn montieren, achten Sie darauf, dass die Lünette vor dem Einrasten horizontal auf den Uhrenkörper eingerastet ist, um eine Beschädigung der inneren Struktur zu vermeiden.
3. Es wird nicht empfohlen, die Uhr ohne das Lünettenzubehör zu tragen, da dies zu Kratzern auf der Haut oder zur Abnutzung der inneren Struktur führen kann.
4. Die Markierung auf der Rückseite der Lünette muss mit der Markierung auf der 12-Uhr-Position des Uhrenbildschirms übereinstimmen, und das CMF by Nothing-Logo sollte ungefähr auf 7 Uhr platziert werden, bevor sie durch Drehen im Uhrzeigersinn festgezogen wird.
5. Die häufige Demontage und Montage des Lünettenzubehörs kann zu einer Abnutzung der inneren Struktur führen, was zu Ermüdungsbrüchen führen kann, was ein normales Phänomen ist. Bitte achten Sie auf eine angemessene Häufigkeit der Demontage und Montage, um die Lebensdauer des Lünettenzubehörs zu verlängern.

ARMBÄNDER WECHSELN

So entfernen und ersetzen Sie ein Armband: Bitte drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellspannhebel – es gibt einen an jedem Ende, wo das Armband auf den Rahmen trifft. Schieben Sie den Schnellspannhebel und halten Sie ihn gedrückt, um ein Armband von der Uhr zu entfernen oder ein Armband an der Uhr zu befestigen.

KOPPLUNG UND VERBINDUNG

Kopplungsmodus aufrufen
Halten Sie die Funktionstaste an der Seite gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

Laden Sie die CMF Watch-App herunter
Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie nach CMF Watch im Google Play Store (Android) oder App Store (iOS) und laden Sie sie herunter.

Einrichten und koppeln
Tippen Sie auf das Plus-Symbol in der CMF Watch-App, um ein Gerät hinzuzufügen.
Wählen Sie die Uhr auf Geräten in der Nähe aus, oder scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm der Uhr, um sie zu koppeln.

Hinweis: Wenn Sie zum ersten Mal eine Verbindung herstellen, werden Sie von der App angeleitet, einige Berechtigungen zu aktivieren. Wir empfehlen Ihnen, alle von der App geforderten Berechtigungen zu aktivieren, um sicherzustellen, dass die Funktionen der Uhr normal genutzt werden können.

BETRIEB

Auf dem Startbildschirm
↓ Nach unten wischen, um die Schnelleinstellungen zu öffnen
↑ Nach oben wischen, um Benachrichtigungen zu sehen
← Nach links wischen, um Widgets zu sehen
→ Nach rechts wischen, um Widgets zu sehen oder zur vorherigen Seite zurückzukehren
Gedrückt halten, um das Zifferblatt zu ändern

Uhr mit der Handfläche bedecken
Ausschalten des Bildschirms

Nach oben drehen
Nach oben oder zur vorherigen Schnittstelle blättern

Nach unten drehen
Nach unten oder zur nächsten Schnittstelle blättern

Einmal drücken
Aufwecken der Uhr
Liste der Funktionen öffnen
Training unterbrechen oder fortsetzen
Zurück zur vorherigen Seite

Drücken und halten
Einschalten, ausschalten oder neu starten
10 Sekunden lang drücken, um den Neustart zu erzwingen

SCHNELLE GESTEN

Die Gestensteuerung ist standardmäßig ausgeschaltet. Wenn Sie sie einschalten möchten, verbinden Sie bitte die CMF Watch-App mit der Uhr und rufen Sie nach der Verbindung die Funktion „Gestensteuerung" auf, um sie einzuschalten und die entsprechenden Optionen einzustellen.

Für weitere Funktionen verbinden Sie die Uhr bitte mit der CMF Watch-App, um weitere Details auf der Uhr oder der App anzuzeigen und einzustellen.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

Botón de función
Pantalla de visualización
Micrófono
Sensor de control de frecuencia cardíaca y oxígeno en sangre
Altavoz
Contacto de carga

* Para obtener los mejores resultados de medición de la frecuencia cardíaca, use el reloj a una distancia de 1-2 dedos del hueso de la muñeca. Ajústelo cómodamente y sin apretar demasiado.

* El reloj y la correa están hechos de materiales seguros para su uso en la piel. Si sufre molestias cutáneas mientras usa el reloj, detenga el uso y consulte a un médico o especialista.

CARGA

Carga
Para cargar el reloj, coloque el reloj en la base de carga.
Asegúrese de que ambos contactos metálicos en la parte posterior del reloj estén alineados con los contactos metálicos del cable.
* Antes de cargarlo, limpie el sudor o los residuos de humedad para mantener limpios los contactos de carga del reloj.

CAMBIAR BISEL

Quitar el bisel
1. Presione con el dedo índice y el pulgar a ambos lados del bisel o presione todo el bisel con la palma de la mano. Gírelo en sentido antihorario en ángulo (unos 20 grados) con un poco de fuerza hasta que no pueda girar más.
2. Pellízquie verticalmente con dos dedos para quitar el accesorio del bisel.

Instalar bisel
1. Tome el bisel, alinee el punto de marca en el interior del bisel con el punto de marca a las 12 en punto en la pantalla del cuerpo del reloj. El logotipo de CMF by Nothing debe estar a las 7 en punto en la pantalla del cuerpo del reloj. Bájelo horizontalmente y fíjelo al cuerpo del reloj.
2. Presione con el dedo índice y el pulgar a ambos lados del bisel o presione todo el bisel con la palma de la mano. Gírelo en el sentido de las agujas del reloj con un poco de fuerza hasta que se escuche un clic audible de que ha encajado en su sitio.

Precauciones:
1. Al desmontar los accesorios del bisel en sentido antihorario, evite aplicar demasiada fuerza para evitar daños a la estructura interna.
2. Al instalar los accesorios del bisel en el sentido de las agujas del reloj, asegúrese de que el bisel encaje horizontalmente en el cuerpo del reloj antes de girarlo para no dañar la estructura interna.
3. No se recomienda usar el reloj sin los accesorios del bisel colocados, ya que esto aumentará la fricción y el desgaste de la estructura interna.
4. La marca de identificación en la parte posterior del bisel debe alinearse con la marca en la posición de las 12 en punto de la pantalla del reloj, y el logotipo de CMF by Nothing debe colocarse aproximadamente a las 7 en punto antes de apretarlo girando en el sentido de las agujas del reloj.
5. Montar y desmontar con frecuencia los accesorios del bisel puede desgastar la estructura interna, lo que hará que no se ajuste o afloje, lo cual es algo normal. Asegúrese de desmontar y montar con una frecuencia razonable para prolongar la vida útil de los accesorios del bisel.

CAMBIO DE CORREAS

Para quitar y reemplazar una correa: Gire el reloj para localizar los resortes de liberación rápida: hay uno en cada extremo donde la correa entra en contacto con el armazón. Deslice el resorte de liberación rápida y sosténgalo para quitar la correa del reloj o poner una correa en el reloj.

EMPAREJAMIENTO Y CONEXIÓN

Acceda al modo de emparejamiento
Mantenga pulsado el botón de