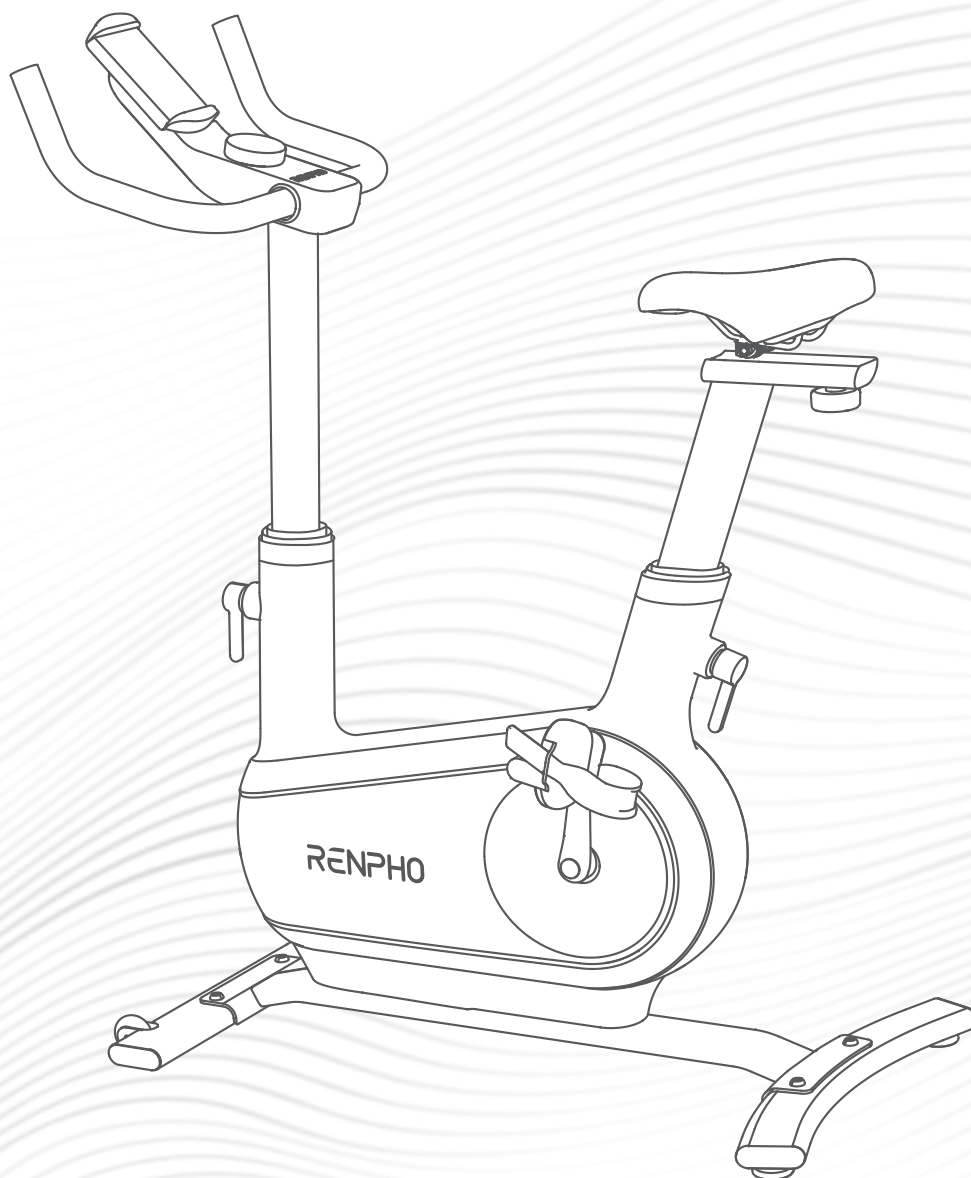




EXERCISE BIKE 2

Model: R-Q002N-A2

Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

CONTENTS

ENGLISH 01-17

DEUTSCH 18-34

FRANÇAIS 35-50

ITALIANO 51-66

ESPAÑOL 67-82

Thank you for choosing the RENPHO Exercise Bike! Please carefully read this user manual and use the device only as directed. RENPHO assumes no responsibility for any injuries caused by misuse or negligence in following the instructions provided. Please keep this manual for future reference.

NOTE:

Please keep original packaging in case of returns.

Warnings and Disclaimers

RENPHO claims no liability for any damage or injury that results from the use of the RENPHO Exercise bike by persons who have not read and understood the cautions contained in this manual, or through any misuse of the bike.

1. This bike is not intended for use by children under the age of 14, persons living with disability (reduced physical, sensory, or cognitive condition), or individuals lacking the necessary experience and knowledge to safely operate it unless they are properly supervised or instructed by a responsible person. DO NOT allow children to perform maintenance or to play with the bike.
2. In case of any damage, please consult the manufacturer or an authorized agency for replacement.
3. This bike should not be used by persons exceeding 120kg/265lb in weight.
4. This bike is not suitable for use in locations where children are likely to be present.
5. Only use the power supply unit provided with the bike.
6. The bike must only be supplied at Safety Extra Low Voltage (SELV) corresponding to the marking on the bike.
7. Consult a physician before beginning a new fitness plan.
8. If you experience dizziness, nausea, chest pain, shortness of breath or any other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult a physician.
9. Only one person should use the bike at a time.
10. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear loose or baggy clothing as it may get caught in the equipment. Always wear athletic shoes to protect your feet while exercising.
11. DO NOT place any sharp objects around the equipment.
12. The total surface area of the bike is 0.5sq m.
13. The free area should not be less than 2ft (0.6m) greater than the training area in the directions from which the bike is accessed.
14. Crank training bikes are not suitable for high accuracy purposes.

15. Do not operate the bike in damp or wet locations.
16. Place the bike on a solid and level surface with at least 2ft (0.6m) of clearance around the bike.
17. To protect the floor or carpet from damage, place a mat (not included) under the bike.

Important Safety Instructions

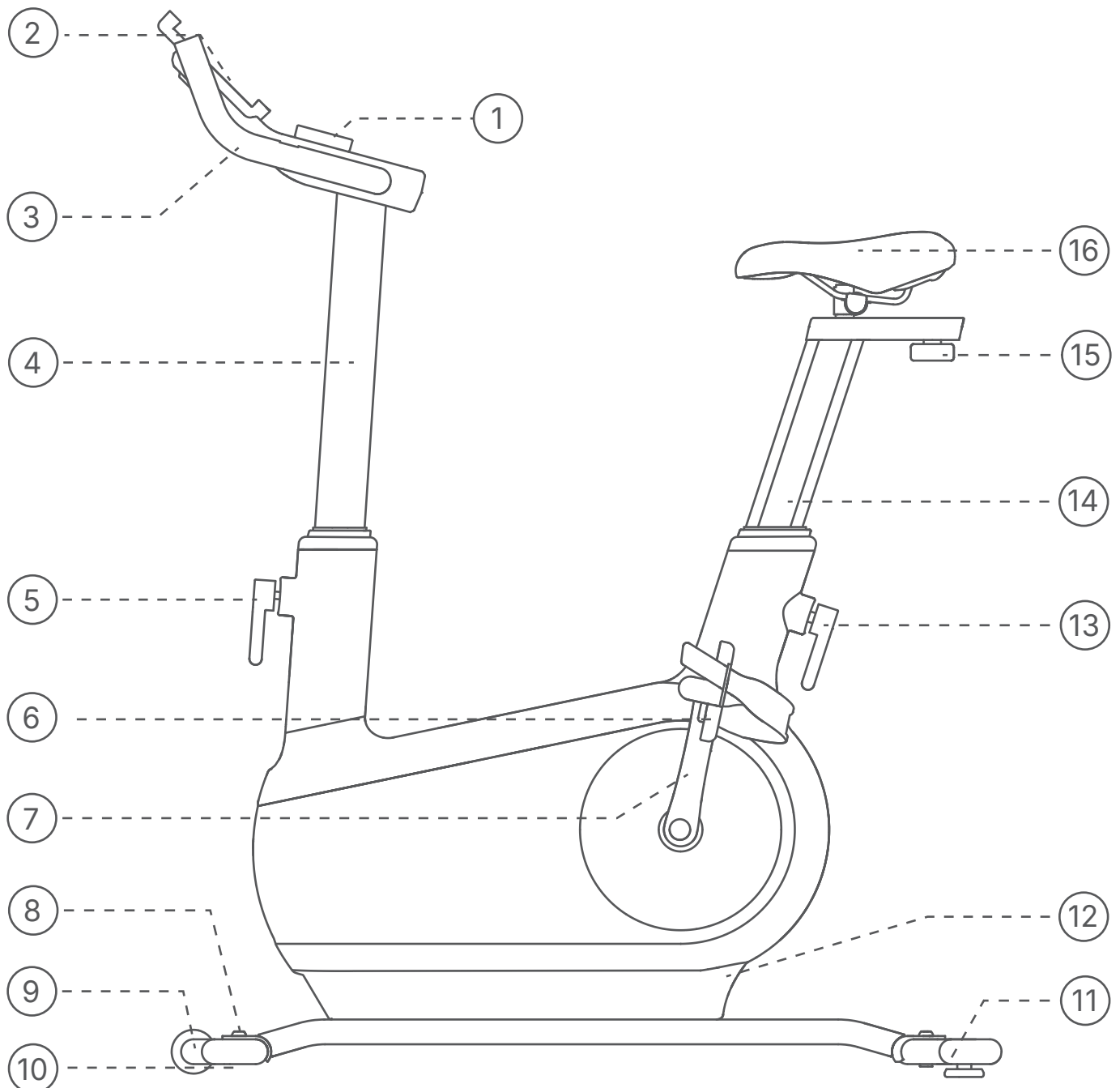
Read all safety information before operating the bike. It is the owner's responsibility to ensure that users are aware of all warnings and precautions.

1. The bike is intended for home use only and is not designed for any medical purposes.
2. To avoid injury, warm up before using the bike.
3. Incorrect or excessive training can result in serious injury.
4. To avoid accidents, keep the bike out of reach of children and pets.
5. To avoid getting hurt, keep your hands away from any moving parts of the bike.
6. Use only original parts from the manufacturer. Any changes or modifications to the bike shall void the warranty.
7. In case of malfunction, stop using the bike immediately.
8. Make sure to secure your feet with the pedal straps while using the bike.
9. Perform regular maintenance for optimal performance and longevity. To ensure safety, the bike must be checked for wear and damage on a regular basis.
10. Replace any damaged or worn parts immediately. Do not use the bike until the repair is performed.
11. In case of inaccurate display of resistance or power, stop using the bike and restart.
12. Do not operate this bike if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, or it is wet.

DANGER: Always unplug the power cord when the bike is not in use or before cleaning.

Product Introduction

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Console | 9. Transport wheels |
| 2. Pad holder | 10. Leveling feet |
| 3. Handlebar | 11. Rear stabilizer |
| 4. Console mast | 12. Power port |
| 5. Handlebar handle | 13. Seatpost handle |
| 6. Pedal | 14. Seatpost |
| 7. Crank | 15. Seat adjuster |
| 8. Front stabilizer (wheeled) | 16. Saddle |



Accessories



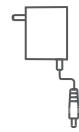
5mm Allen
wrench x 1



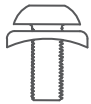
6mm Allen
wrench x 1



15mm Open-end
wrench x 1



Power adapter x 1



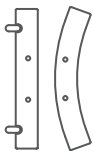
M8 screws x 4



M10 screws x 4



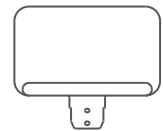
Washer x 4



Bike stabilizer x2



Pedals x 2



Pad holder x 1
(Pre-installed)

Specifications

Product Name: Smart Bike

Model: R-Q002N-A2

Wireless Connection: Bluetooth

Equipment Type: Pedal exerciser

Drive: Belt drive

Power Adapter: Input: AC 100-240V 50/60Hz

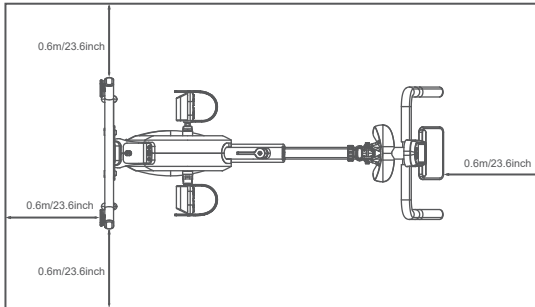
Output: 12V $\equiv$ 1A

Max. Weight Allowed: 265lb / 120kg

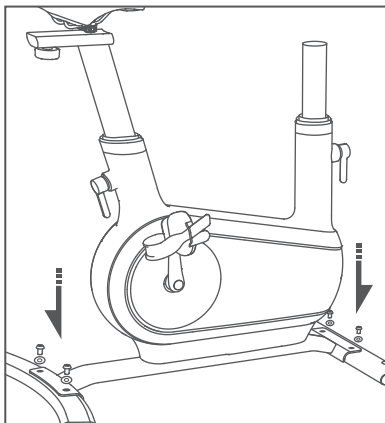
Max. Height Allowed: 59-75in / 150-190cm

Setting Up Your Bike

NOTE: Manually tighten the screws before using the wrench.



Maintain a minimum of 2ft (0.6m) of additional free space around the training area, accessible from all directions of the bike.



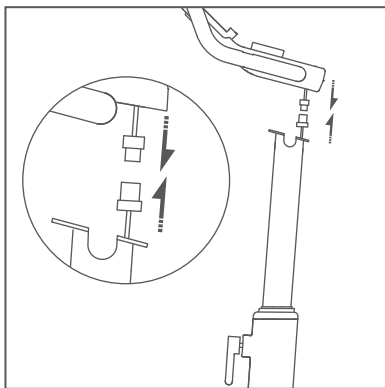
1. Install Bike Stabilizers

Place the front stabilizer (wheeled) and rear stabilizer as indicated.

Manually tighten the FOUR M10 screws and washers with the 6 mm Allen wrench.

NOTE: Manually tighten the screws before using the wrench.

Make sure to assemble the front stabilizer (wheeled) at the front of the bike.

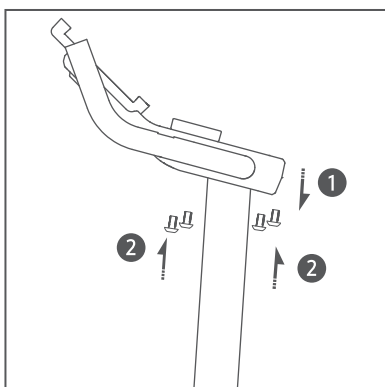


2. Connect Internal Power Cord

Connect the cord inside of the handlebars to the cord inside of the bike unit.

Pay attention to the direction of the handlebars when connecting.

Failing to properly attach them can lead to power issues.



3. Mount Handlebar

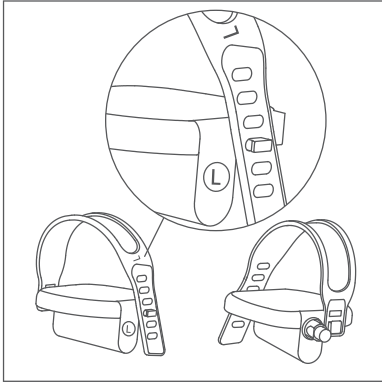
1. Manually tighten the FOUR M8 screws as tight as possible.

2. Tighten and lock in the FOUR M8 screws using the 5mm Allen Wrench.

Warning

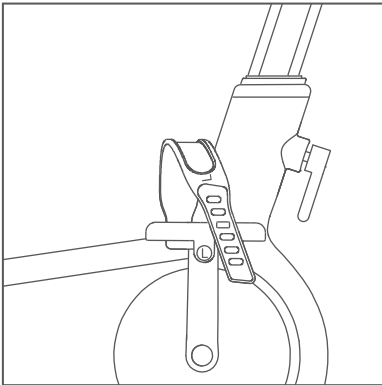
Make Sure to place the screw shim properly, with the cambered surface clung to the post.

4. Installing the Pedals



Install Pedal Straps

Feed the left (L) and right (R) Pedal Straps into the matching pedals; notched side facing inwards.

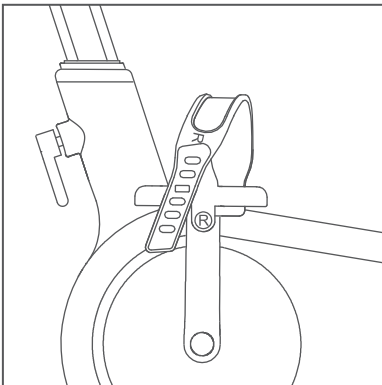


Install Left Pedal

Install the Left Pedal (marked with an L) onto the left crank.

First, manually tighten the screw with your hands (turning counter-clockwise).

Then, use the 15 mm Open-End Wrench to fully tighten (turning counterclockwise).



Install Right Pedal

Install the Right Pedal (marked with an R) onto the right crank.

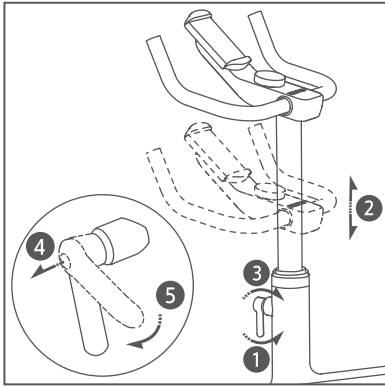
First, manually tighten the screw with your hands (turning clockwise).

Then, use the 15 mm Open-End Wrench to fully tighten (turning clockwise).

Warning

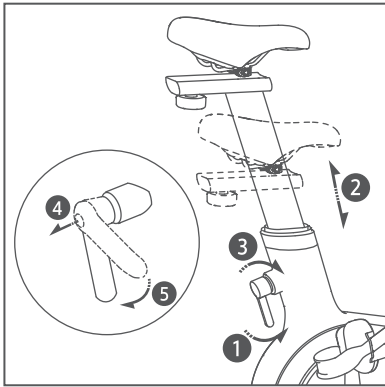
Failing to install the pedals on the correct side will result in mechanical failure and may cause serious injury.

Handlebar Height Adjustment



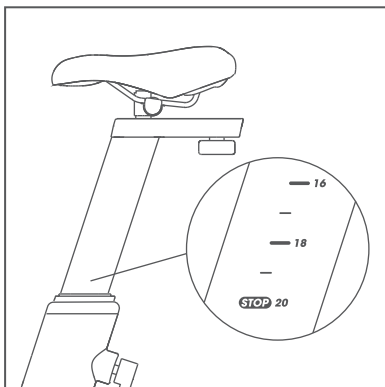
1. Turn the handlebar handle counterclockwise to loosen the console post.
2. Adjust the handlebar to a proper height.
3. Turn the handle clockwise to tighten.
4. Turn the handle to a vertically downward direction while pulling the handle outwards as projecting handles will interfere with your movements.

Seat Height Adjustment



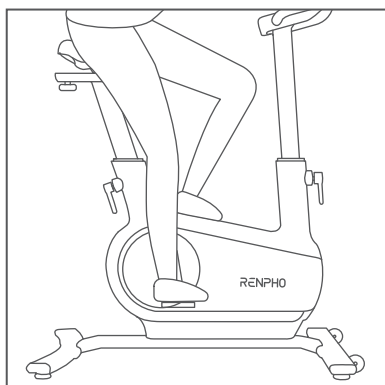
1. Turn the seat handle counterclockwise to loosen the seatpost.
2. Adjust the seat height until you feel comfortable.
3. Turn the handle clockwise to tighten.

Note: Pull the handle outwards while pointing downwards as it can interfere with your movements if not pointed downwards.



Maximum height

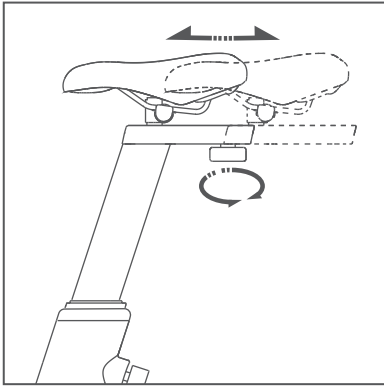
For your safety, make sure to keep the STOP mark inside the frame while adjusting the seat height.



Set the seat to your desired height

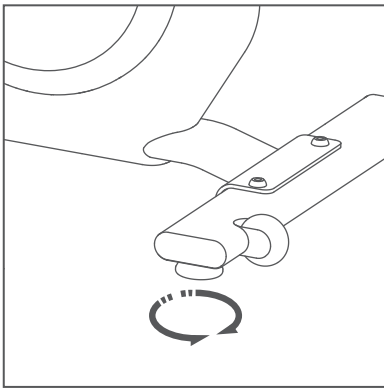
Sit on the saddle, place your feet on the pedals, and adjust the seat height until one of your legs is fully extended.

Seat Depth Adjustment



Turn the Seat adjuster left to loosen. Move the seat forward or back. Turn right to tighten.

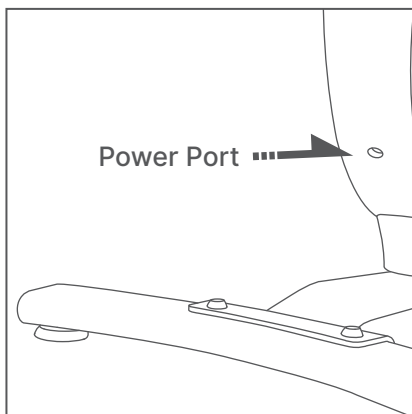
Bike Stabilization



Rotate each leveling foot with your hand until the bike rests firmly on the floor.

Note: In most cases, there is no need to adjust the leveling feet as the bike comes preset for stability. However, if you find the bike wobbling or not sitting evenly on the floor, you may need to make minor adjustments to achieve a secure and balanced position.

Using the Console



Power on

Connect the Power Adapter to the Power Port at the back of the bike above the Rear stabilizer.

Display Overview

Resistance level
1-32

Bluetooth
On when
connected

Resistance
N.m



Calorie
Kcal

Duration
m:s (< 1 hour)
h:m (≥ 1 hour)

Distance
km

Cadence
RPM

Operation

1. Press the console control to switch between metrics.
During a course session, press the console to pause / continue, press and hold to end the session.
2. Rotate the console clockwise to increase resistance or counterclockwise to decrease it between levels (1 to 32).
3. The display will turn off after 5 minutes of idle time, simply press the console control or pedal the bike to wake up the screen.
4. The bike can be safely shut down at any time by simply unplugging, without causing any damage to the its system.

AI Gym App Introduction

About the App

The AI Gym App is designed to help you track and record your workout data, providing a visual analysis and tracking of your rides. Additionally, the app offers a wide range of online courses tailored to different training goals. With these courses, you can receive professional and scientifically effective fitness guidance to enhance your workouts.

1. Search "AI Gym" in the Apple App Store / Google Play or scan the QR below to download.

NOTE: "AI" is spelt with the capital letters of "ai".



AI Gym



*Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play is a trademark of Google LLC.

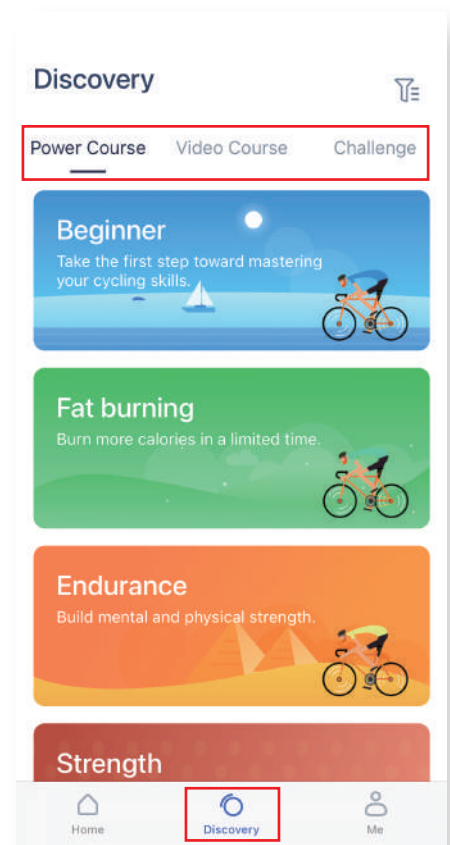
2. Sign up or Log in

You can log in with a new account or directly log in with your existing RENPHO App account.

3. Bind/Unbind or Connect/Disconnect your bike

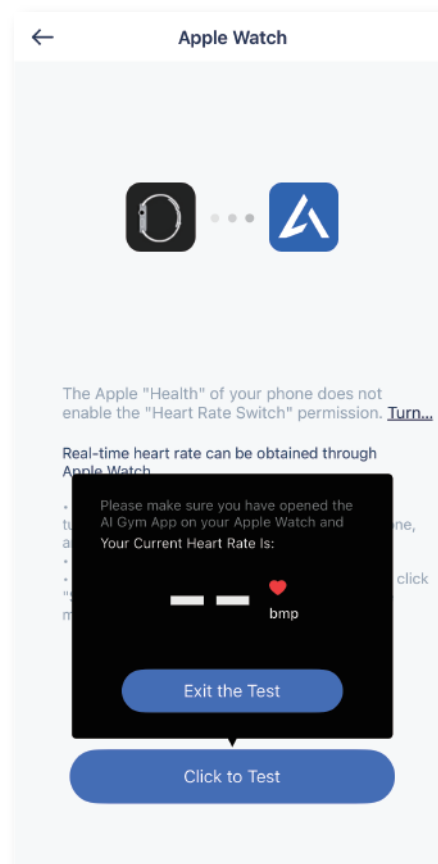
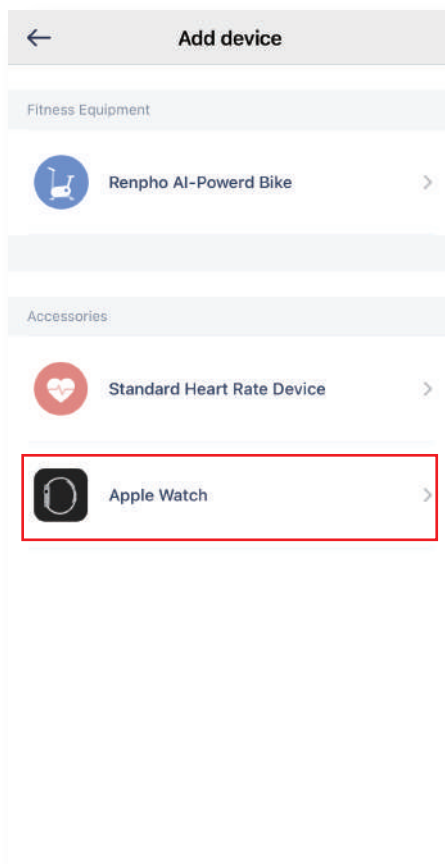
Tap "Bind device" to search for the device and follow the steps to pair.

4. Once the device is successfully bound, scroll down to select either "Free Cycle" or "Target Exercise". Alternatively, you can explore the "Discovery" section to choose from various courses that align with your specific needs and preferences.



View heart rate on AI Gym App using an Apple Watch®

In the AI Gym App, go to the "Me" section and select "Manage Devices". Tap the "+" symbol at the top right to connect your Apple Watch.

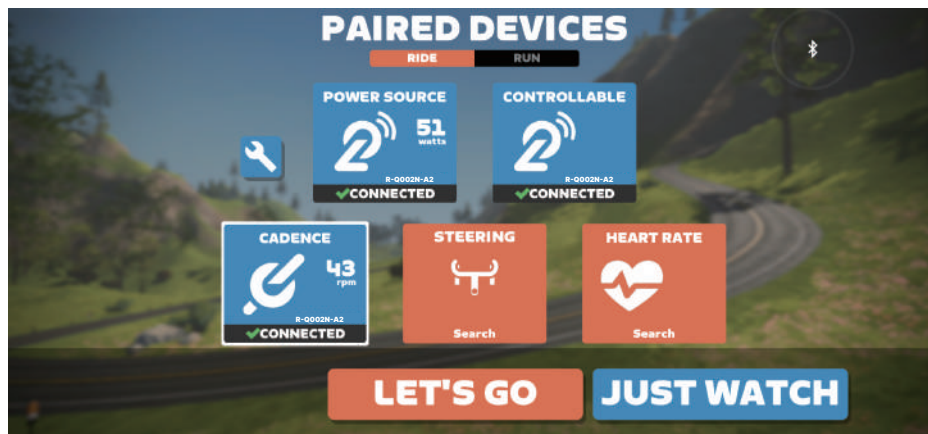


Zwift App Introduction

Zwift is a virtual training app for running and cycling. Smash your goals and compete with others around the world with structured workouts and social group rides.

Set Up Automatic Resistance Level Changes on Zwift App.

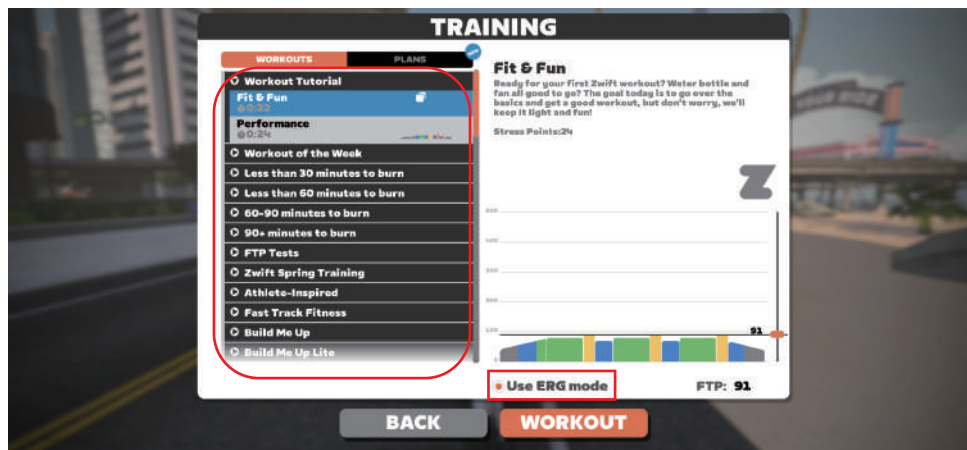
1. Log in with Zwift user account. In the "Paired Devices" section, select "R-Q002N-A2" for "Power Source," "Cadence," and "Controllable." Check for green checkmarks below each module to confirm successful device connection.



2. Select any of the "Workouts".



3. Ensure "Use ERG mode" is selected. Then, tap "Workout."



4. Your bike will adjust the resistance level based on your cadence. Maintain a fast and steady momentum to pedal effectively against the resistance. Consistent pedaling is key to hitting your target power output.



Declaration

While we have made every effort to provide accurate instructions and include all relevant functions in this manual, please note that there may be discrepancies between this manual and the product you purchased. As hardware, software, and design optimizations occur over time, there may be variations in the appearance, interface, and other aspects of the actual product. In such cases, it is recommended to refer to the product itself for the most up-to-date and accurate information.

Cleaning and Maintenance

1. Avoid storing the bike outdoors or in direct sunlight, near heat, water, open flames, high humidity, or extreme temperatures.
2. Store the bike in a shaded and sheltered area to protect its surface from damage.
3. Regularly inspect the bike seat and tighten any loose nuts.
Check the cranks and pedals regularly for any loose parts and tighten them as needed.
4. Cover the bike when not in use for extended periods to prevent dust buildup.
5. DO NOT use the bike in wet areas such as bathrooms, spas or pools.
6. Clean the bike regularly using mild, non-corrosive cleaners. Do not use benzene or thinner for cleaning.

Troubleshooting

Problem	Solution
Noise while pedaling	1. Remove the pedals from the cranks. Check if the pedal axis turns smoothly. If it does, reattach the pedals. If not, consult service personnel for replacement. 2. Rotate the cranks and tighten the crank screws if there is any noise.
Fail to tighten the pedals	Rotating the pedals in the wrong direction during installation can cause damage, consult service personnel for replacement.
Wobbly/loose handlebars	Use 5mm Allen wrench to tighten the four screws on the handlebars.
Unstable bike seat	Adjust the seat to your proper height; use a monkey wrench (not included) to fasten the nuts on both sides under the seat saddle.
Unstable bike	Tighten the four screws on the four leveling feet using 6mm Allen wrench.
No display on console	1. Re-connect the power adapter. 2. Make sure the power adapter is properly connected to the bike.
Failed to connect via Bluetooth	Restart your bike and your phone or pad, then re-connect.
Failed to connect with the app	Keep your phone close to the bike, then re-connect.
Cannot turn on or the bike is not working	1. Make sure the socket is working properly. 2. Check that the Internal Power Cord has been properly connected. 3. Try using a new power adapter.

Problem	Solution
No resistance	1. Restart the bike. 2. Adjust the resistance to verify if the resistance has changed or not. 3. Ensure that the Internal Power Cord is securely connected.
Doesn't work well with other apps	It is recommended to connect and use the bike with AI Gym or Zwift.
If you encounter any other problems, please feel free to contact our customer service.	

Warranty Policy

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty.

If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

Customer Service

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

 **Tel: +1(844) 417 0149 (US ONLY)**

Monday-Friday 9:00AM-4:30PM

1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)

+44(0)7434-666088 (UK ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

 **Email: support@renpho.com (US&CA)**

support-au@renpho.com (AU)

support-eu@renpho.com(UK&EU)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

FCC Regulatory Compliance

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED Regulatory Compliance

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

1: This device may not cause interference.

2: This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage;

2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

1. Meaning of the crossed-out wheeled bin symbol



The crossed-out wheeled bin symbol means that you are legally obliged to dispose of these appliances separately from unsorted municipal waste, i.e. old appliances must be disposed of separately from household waste. Batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed must be removed beforehand and disposed of separately.

2. Options for returning old appliances

Owners of WEEE can return or collect it within the framework of the possibilities set up and available by public waste management authorities to ensure proper disposal.

3. Personal data

All end-users of WEEE are reminded that you are responsible for deleting personal data from the WEEE to be disposed of.



Hereby, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declares that this equipment complies with Directive 2014/53/EU, Directive 2011/65/EU, Radio Equipment Regulations 2017, Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012, and other relevant provisions. The full text of the Declaration of Conformity can be obtained at the following internet address:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximum RF power: 1.92dBm
Operation frequency: 2402MHz to 2480MHz

Vielen Dank, dass Sie sich für den RENPHO-Heimtrainer entschieden haben, einen speziell für den Heimgebrauch entwickelten Heimtrainer mit KI-Antrieb. Dieser Heimtrainer verwendet ein elektromagnetisches Steuersystem, Trittfrequenzsensoren und KI-Algorithmen, um Trainingsdaten in Echtzeit genau zu erfassen und personalisierte Trainingspläne zu erstellen, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

HINWEIS:

Bitte bewahren Sie die Originalverpackung für den Fall einer Rücksendung auf.

Warnungen und Haftungsausschlüsse

RENPHO übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die sich aus der Benutzung des RENPHO-Heimtrainers durch Personen ergeben, die die in dieser Anleitung enthaltenen Hinweise nicht gelesen und verstanden haben, oder durch eine missbräuchliche Verwendung des Heimtrainers.

1. Dieser Heimtrainer ist nicht für die Verwendung durch Kinder unter 14 Jahren oder Personen mit einer Behinderung (mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder kognitiven Fähigkeiten) oder durch Personen bestimmt, die nicht über die notwendige Erfahrung und das erforderliche Wissen verfügen, um den Heimtrainer sicher zu bedienen – es sei denn, sie werden von einer dafür verantwortlichen erwachsenen Person ordnungsgemäß beaufsichtigt oder unterwiesen. Erlauben Sie Kindern NICHT, Wartungsarbeiten durchzuführen oder mit dem Heimtrainer zu spielen.
2. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich bitte an den Hersteller oder eine autorisierte Stelle, um Ersatz zu erhalten.
3. Dieser Heimtrainer sollte nicht von Personen mit einem Gewicht von mehr als 120 kg/265 Pfund benutzt werden.
4. Dieser Heimtrainer ist nicht für die Verwendung an Orten geeignet, an denen sich Kinder aufhalten könnten.
5. Verwenden Sie nur das mit dem Heimtrainer gelieferte Netzteil.
6. Der Heimtrainer darf nur mit Schutzkleinspannung versorgt werden, die der Kennzeichnung auf dem Heimtrainer entspricht.
7. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit einem neuen Fitnessplan beginnen.
8. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust, Kurzatmigkeit oder andere abnormale Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.
9. Immer nur eine Person sollte den Heimtrainer benutzen.

10. Tragen Sie beim Training stets angemessene Kleidung. Tragen Sie KEINE weite oder ausgeleierte Kleidung, da sie sich im Gerät verfangen könnte. Tragen Sie beim Training immer Sportschuhe, um Ihre Füße zu schützen.
11. Stellen Sie KEINE scharfen Gegenstände in der Nähe des Geräts ab.
12. Die Gesamtoberfläche des Heimtrainers beträgt 0,5 Quadratmeter.
13. Die freie Fläche sollte nicht weniger als 0,6 m (2 Fuß) größer sein als die Trainingsfläche in den Richtungen, aus denen der Heimtrainer betreten wird.
14. Kurbeltrainingsräder sind nicht für hohe Genauigkeitsanforderungen geeignet.
15. Betreiben Sie den Heimtrainer nicht an feuchten oder nassen Orten.
16. Stellen Sie den Heimtrainer auf eine feste und ebene Fläche mit mindestens 0,6 m (2 Fuß) Abstand um den Heimtrainer herum.
17. Um den Boden oder Teppich vor Beschädigungen zu schützen, legen Sie eine Matte (nicht im Lieferumfang enthalten) unter den Heimtrainer.

Wichtige Sicherheitshinweise

Lesen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie den Heimtrainer in Betrieb nehmen. Es liegt in der Verantwortung des Besitzers, sicherzustellen, dass die Benutzer alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen.

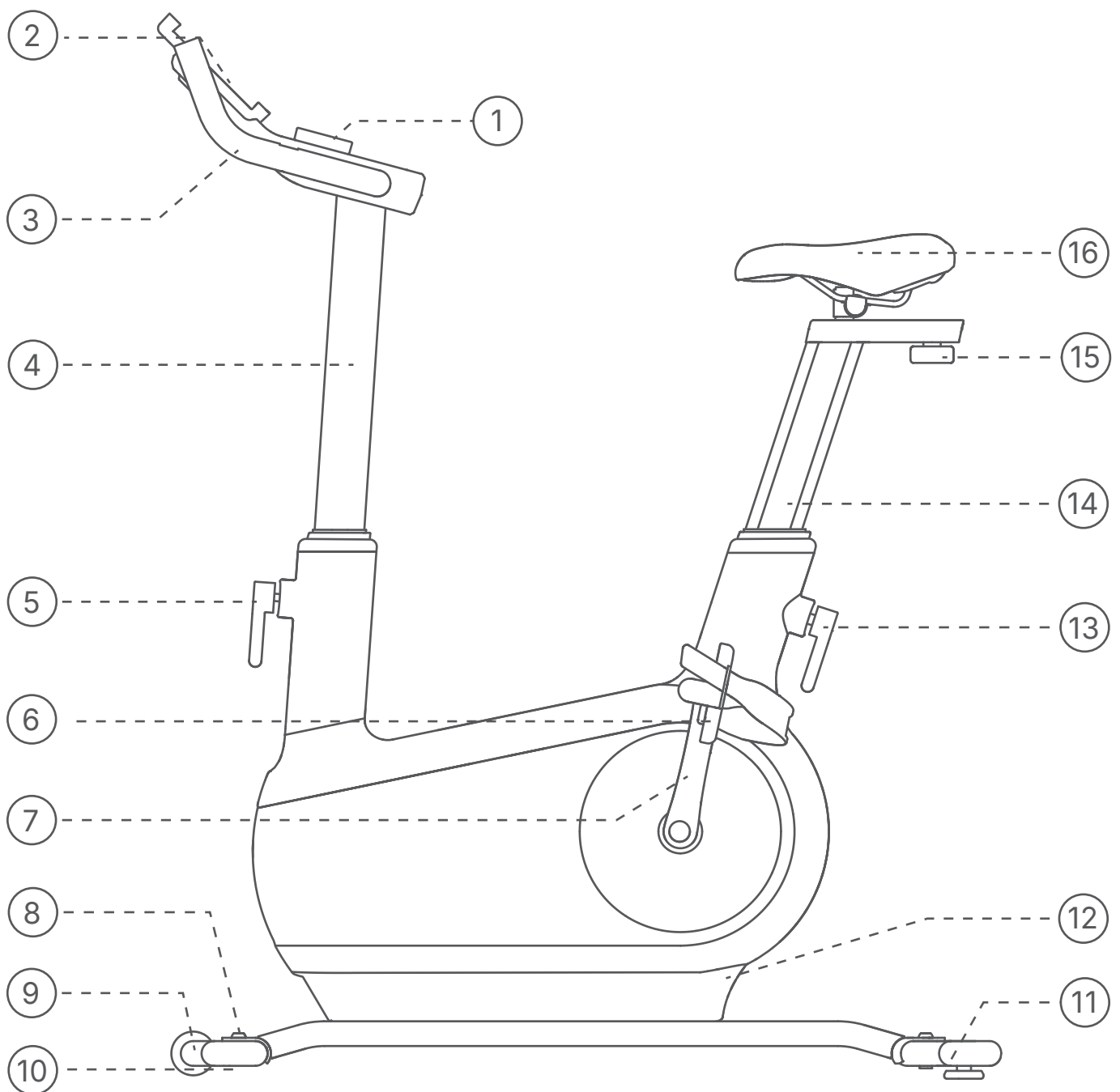
1. Der Heimtrainer ist nur für den Heimgebrauch und nicht für medizinische Zwecke bestimmt.
2. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie sich aufwärmen, bevor Sie den Heimtrainer benutzen.
3. Falsches oder übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen führen.
4. Um Unfälle zu vermeiden, bewahren Sie den Heimtrainer außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
5. Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen des Heimtrainers fern.
6. Verwenden Sie nur Originalteile des Herstellers. Jegliche Änderungen oder Modifikationen am Heimtrainer führen zum Erlöschen der Garantie.
7. Im Falle einer Störung stellen Sie die Benutzung des Heimtrainers sofort ein.
8. Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Füße mit den Pedalriemen sichern, während Sie den Heimtrainer benutzen.
9. Führen Sie regelmäßige Wartungsarbeiten durch, um optimale Leistung und Langlebigkeit zu gewährleisten. Um die Sicherheit zu gewährleisten, muss der Heimtrainer regelmäßig auf Verschleiß und Schäden überprüft werden.

10. Ersetzen Sie beschädigte oder abgenutzte Teile sofort. Benutzen Sie den Heimtrainer nicht, bis die Reparatur durchgeführt ist.
11. Im Falle einer ungenauen Anzeige von Widerstand oder Leistung, stellen Sie die Benutzung des Heimtrainers ein und starten Sie ihn neu.
12. Nehmen Sie den Heimtrainer nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn er nicht richtig funktioniert oder wenn er nass ist.

GEFAHR: Ziehen Sie immer den Netzstecker, wenn der Heimtrainer nicht benutzt wird oder bevor Sie diesen reinigen.

Produkteinführung

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. Konsole | 9. Transporträder |
| 2. Pad-Halter | 10. Nivellierfüße |
| 3. Lenker | 11. Stabilisator hinten |
| 4. Konsolenmast | 12. Stromanschluss |
| 5. Lenkergriff | 13. Sattelstützengriff |
| 6. Pedal | 14. Sattelstütze |
| 7. Kurbel | 15. Sitzversteller |
| 8. Frontstabilisator (auf Rädern) | 16. Sattel |



Zubehör



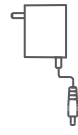
1 5-mm-In-
busschlüssel



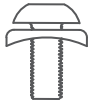
1 6-mm-In-
busschlüssel



1 15-mm-
Gabelschlüssel



1 Netzteil



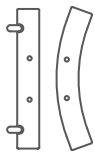
4 M8 Schrauben



4 M10 Schrauben



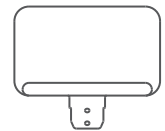
4 Unterlegscheibe



2 Heimtrainer-
stabilisatoren



2 Pedale



1 Pad-Halter
(vorinstalliert)

Technische Daten

Produktname: Smart Bike

Modell: R-Q002N-A2

Drahtlose Verbindung: Bluetooth

Gerätetyp: Pedal-Trainer

Antrieb: Riemenantrieb

Netzadapter: Leistung: 100-240 V~ 50/60 Hz

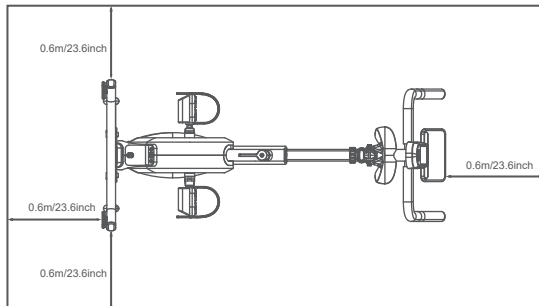
Ausgang: 12 V $\equiv$ 1 A

Max. Erlaubtes Gewicht: 120 kg / 265 Pfund

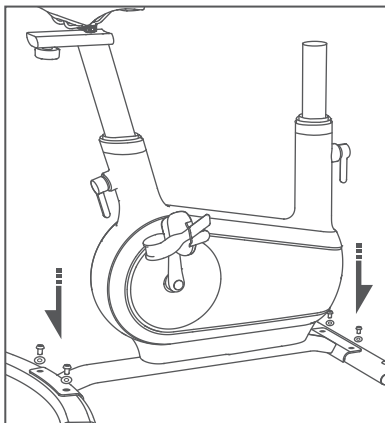
Max. Erlaubte Höhe: 150 bis 190cm / 59 bis 75 Zoll

Einrichten Ihres Heimtrainers

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben von Hand an, bevor Sie den Schraubenschlüssel verwenden.



Halten Sie einen zusätzlichen Freiraum von mindestens 0,6 m (2 Fuß) um den Trainingsbereich herum frei, der von allen Richtungen des Heimtrainers aus zugänglich ist.



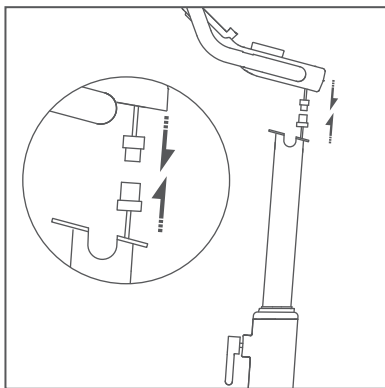
1. Installation der Heimtrainerstabilisatoren

Platzieren Sie den vorderen Stabilisator (mit Rädern) und den hinteren Stabilisator wie angegeben.

Ziehen Sie die VIER M10-Schrauben mit dem 6-mm-Inbusschlüssel von Hand fest.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben von Hand an, bevor Sie den Schraubenschlüssel verwenden.

Stellen Sie sicher, dass Sie den vorderen Stabilisator (mit Rädern) an der Vorderseite des Heimtrainers montieren.

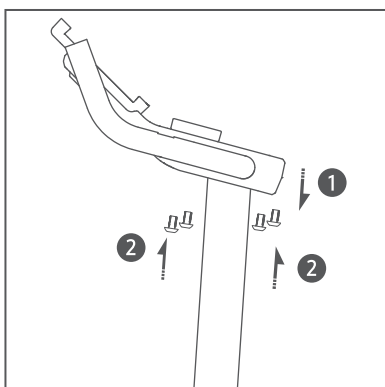


2. Internes Netzkabel anschließen

Verbinden Sie das Kabel im Lenker mit dem Kabel in der Heimtrainereinheit.

Achten Sie beim Anschließen auf die Richtung des Lenkers.

Wenn Sie sie nicht richtig befestigen, kann es zu Leistungsproblemen kommen.



3. Lenker montieren

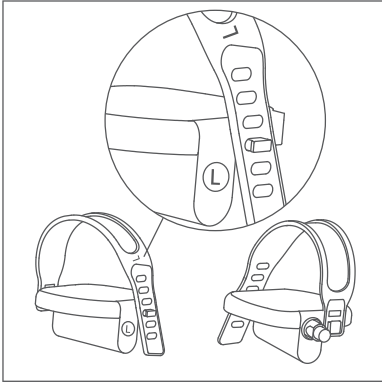
1. Ziehen Sie die VIER M8-Schrauben von Hand so fest wie möglich an.

2. Ziehen Sie die VIER M8-Schrauben mit dem 5-mm-Inbusschlüssel fest und sichern Sie sie.

WARNUNG:

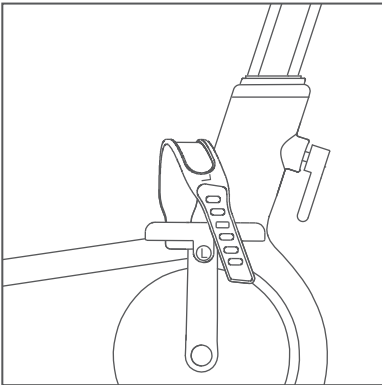
Achten Sie darauf, die Unterlegscheibe richtig zu platzieren, sodass die gewölbte Oberfläche am Pfosten anliegt.

4. Installation der Pedale



Installation der Pedalriemen

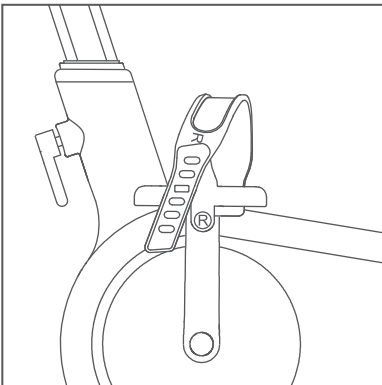
Führen Sie den linken (L) und den rechten (R) Pedalriemen in die passenden Pedale ein; die gekerbte Seite zeigt nach innen.



Montage des linken Pedals

Montieren Sie das linke Pedal (mit einem L gekennzeichnet) auf die linke Kurbel. Ziehen Sie die Schraube zunächst manuell mit den Händen an (gegen den Uhrzeigersinn drehen).

Ziehen Sie die Schraube dann mit dem 15-mm-Gabelschlüssel vollständig an (gegen den Uhrzeigersinn drehen).



Montage des rechten Pedals

Montieren Sie das rechte Pedal (mit einem R gekennzeichnet) auf die rechte Kurbel.

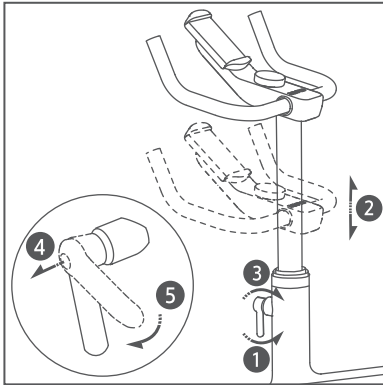
Ziehen Sie die Schraube zunächst mit der Hand an (im Uhrzeigersinn).

Ziehen Sie sie dann mit dem 15-mm-Gabelschlüssel vollständig fest (im Uhrzeigersinn).

WARNUNG:

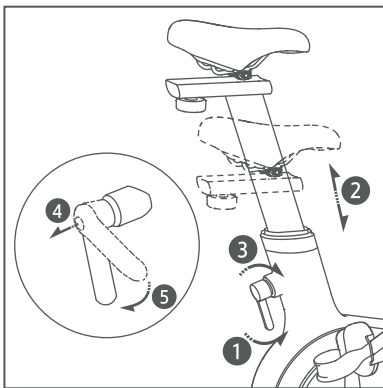
Wenn Sie die Pedale nicht auf der richtigen Seite montieren, kann dies zu mechanischem Versagen führen und schwere Verletzungen verursachen.

Einstellung der Lenkerhöhe



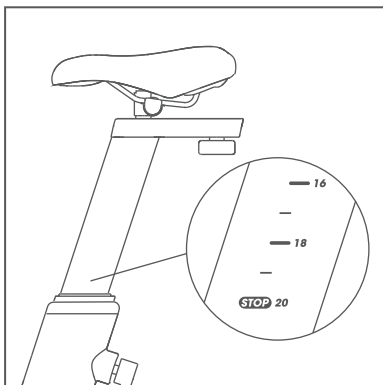
1. Drehen Sie den Lenkergriff gegen den Uhrzeigersinn, um die Konsolenhalterung zu lösen.
2. Stellen Sie den Lenker auf die richtige Höhe ein.
3. Drehen Sie den Griff im Uhrzeigersinn, um ihn festzuziehen.
4. Drehen Sie den Griff senkrecht nach unten, während Sie den Griff nach außen ziehen, da hervorstehende Griffe Ihre Bewegungen behindern.

Einstellung der Sitzhöhe



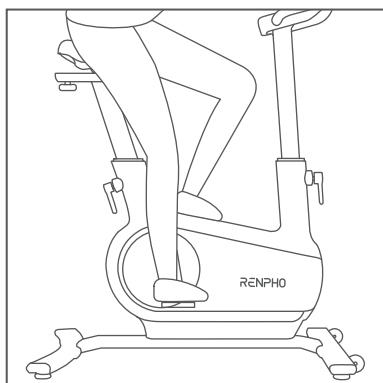
1. Drehen Sie den Sattelgriff gegen den Uhrzeigersinn, um die Sattelstütze zu lösen.
2. Stellen Sie die Sitzhöhe ein, bis Sie sich wohl fühlen.
3. Drehen Sie den Griff im Uhrzeigersinn, um ihn festzuziehen.

Hinweis: Ziehen Sie den Griff nach außen, während er nach unten gerichtet ist, da er Ihre Bewegungen behindern kann, wenn er nicht nach unten gerichtet ist.



Maximale Höhe

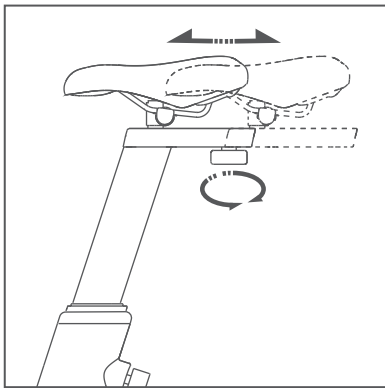
Achten Sie zu Ihrer Sicherheit darauf, dass die STOPP-Markierung innerhalb des Rahmens bleibt, während Sie die Sitzhöhe einstellen.



Stellen Sie den Sitz auf Ihre gewünschte Höhe ein.

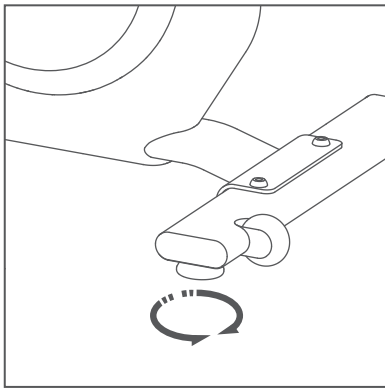
Setzen Sie sich auf den Sattel, platzieren Sie Ihre Füße auf die Pedale und stellen Sie die Sitzhöhe ein, bis eines Ihrer Beine vollständig gestreckt ist.

Einstellung der Sitztiefe



Drehen Sie den Sitzversteller nach links, um ihn zu lösen. Bewegen Sie den Sitz nach vorne oder hinten. Drehen Sie zum Festziehen nach rechts.

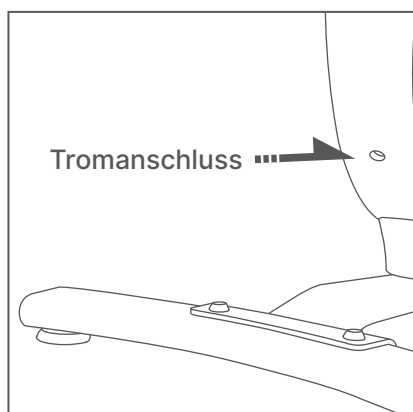
Stabilisierung des Heimtrainers



Drehen Sie jeden Nivellierfuß mit Ihrer Hand, bis der Heimtrainer fest auf dem Boden steht.

Hinweis: In den meisten Fällen ist es nicht erforderlich, die Nivellierfüße einzustellen, da der Heimtrainer bereits auf Stabilität eingestellt ist. Wenn Sie jedoch feststellen, dass der Heimtrainer wackelt oder nicht gleichmäßig auf dem Boden steht, müssen Sie möglicherweise kleinere Anpassungen vornehmen, um eine sichere und ausgewogene Position zu erreichen.

Verwendung der Konsole



Einschalten

Schließen Sie den Stromadapter an den Stromanschluss auf der Rückseite des Heimtrainers über dem hinteren Stabilisator an.

Displayübersicht

Widerstandsstufe
1–32

Bluetooth
Dauerhaft an,
wenn
verbunden

Widerstand
N.m

Kalorien
Kcal

Dauer
m:s (< 1 Stunde)
h:m (≥ 1 Stunde)

Distanz
km

Trittfrequenz
U/min



Bedienung

1. Drücken Sie die Konsole, um zwischen den Anzeigen zu wechseln. Während einer Trainingseinheit können Sie durch Drücken pausieren/fortfahren oder durch langes Drücken die Sitzung beenden.
2. Drehen Sie die Konsole im Uhrzeigersinn, um den Widerstand zu erhöhen, oder gegen den Uhrzeigersinn, um ihn zu verringern (Stufen 1–32).
3. Das Display schaltet sich nach 5 Minuten Inaktivität aus. Drücken Sie einfach die Konsole oder treten Sie in die Pedale, um den Bildschirm wieder zu aktivieren.
4. Das Gerät kann jederzeit sicher ausgeschaltet werden, indem Sie den Netzschalter betätigen, ohne dass das System Schaden nimmt.

AI Gym App Einführung

Über die App

Die AI Gym App hilft Ihnen bei der Verfolgung und Aufzeichnung Ihrer Trainingsdaten und bietet eine visuelle Analyse und Nachverfolgung Ihrer Fahrten. Darüber hinaus bietet die App eine breite Palette von Online-Kursen, die auf unterschiedliche Trainingsziele zugeschnitten sind. In diesen Kursen erhalten Sie eine professionelle und wissenschaftlich fundierte Anleitung, um Ihr Training zu verbessern.

1. Suchen Sie „AI Gym“ im Apple App Store / Google Play oder scannen Sie den QR unten, um sie herunterzuladen.

HINWEIS: „AI“ wird mit den Großbuchstaben von „ai“ geschrieben.

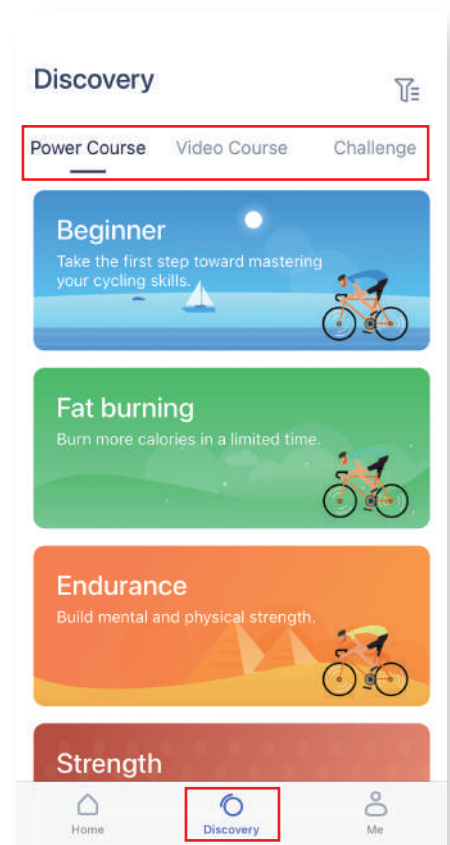


AI Gym



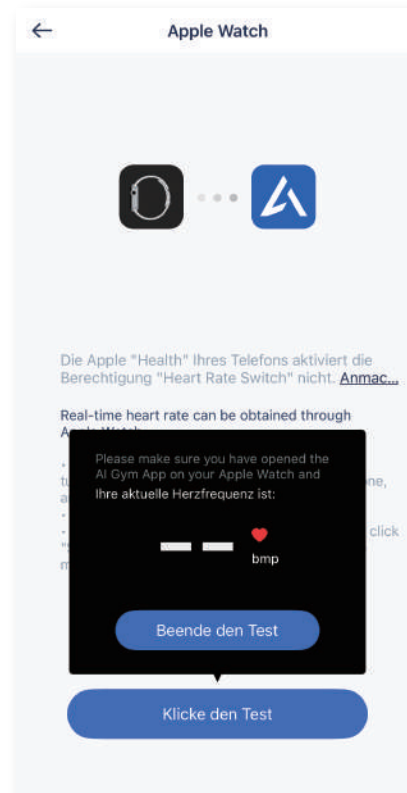
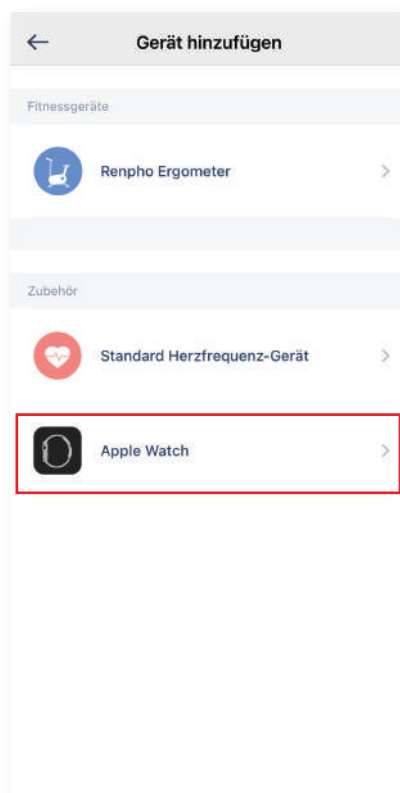
*Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern.
Google Play ist eine Marke von Google LLC.

2. Anmelden oder Einloggen Sie können sich mit einem neuen Konto oder sich direkt mit Ihrem bestehenden RENPHO-App-Konto einloggen.
3. Ihren Heimtrainer binden/entbinden oder verbinden/trennen Tippen Sie auf „Gerät binden“, um nach dem Gerät zu suchen und folgen Sie den Schritten zur Kopplung.
4. Sobald das Gerät erfolgreich gebunden ist, scrollen Sie nach unten und wählen Sie entweder „Freies Training“ oder „Zieltraining“. Alternativ können Sie im Bereich „Entdecken“ aus verschiedenen Kursen wählen, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Vorlieben abgestimmt sind.



Anzeige der Herzfrequenz in der AI Gym App mit einer Apple Watch®

Gehen Sie in der AI Gym App in den Bereich „Ich“ und wählen Sie „Geräte verwalten“. Tippen Sie auf das „+“-Symbol oben rechts, um Ihre Apple Watch zu verbinden.



Einführung in die Zwift App

Zwift ist eine virtuelle Trainings-App für Laufen und Radfahren. Erreichen Sie Ihre Ziele und messen Sie sich mit anderen auf der ganzen Welt mit strukturierten Trainingseinheiten und Fahrten in der Gruppe.

Richten Sie in der Zwift App automatische Änderungen der Widerstandsstufe ein.

1. Melden Sie sich mit Ihrem Zwift-Benutzerkonto an. Im Abschnitt „Gekoppelte Geräte“ wählen Sie „R-Q002N-A2“ für „Stromquelle“, „Kadenz“ und „Steuerbar“. Prüfen Sie, ob unter jedem Modul ein grünes Häkchen zu sehen ist, um die erfolgreiche Geräteverbindung zu bestätigen.



2. Wählen Sie eines der „Workouts“.



3. Stellen Sie sicher, dass „ERG-Modus verwenden“ ausgewählt ist. Tippen Sie dann auf „Workout“.



4. Ihr Heimtrainer passt den Widerstand an Ihre Trittfrequenz an. Behalten Sie einen schnellen und gleichmäßigen Schwung bei, um effektiv gegen den Widerstand zu treten. Konstantes Treten ist der Schlüssel zum Erreichen Ihrer Zielleistung.



Deklaration

Obwohl wir uns bemüht haben, genaue Anweisungen zu geben und alle relevanten Funktionen in diesem Handbuch aufzuführen, beachten Sie bitte, dass es Abweichungen zwischen dieser Anleitung und dem von Ihnen erworbenen Produkt geben kann. Da Hardware, Software und Design im Laufe der Zeit optimiert werden, kann es zu Abweichungen im Aussehen, der Benutzeroberfläche und anderen Aspekten des tatsächlichen Produkts kommen. In solchen Fällen wird empfohlen, sich für die aktuellsten und genauesten Informationen auf das Produkt selbst zu beziehen.

Reinigung und Wartung

1. Bewahren Sie den Heimtrainer nicht im Freien oder in direktem Sonnenlicht, in der Nähe von Hitze, Wasser, offenen Flammen, hoher Luftfeuchtigkeit oder extremen Temperaturen auf.
2. Bewahren Sie den Heimtrainer an einem schattigen und geschützten Ort auf, um seine Oberfläche vor Beschädigungen zu schützen.
3. Überprüfen Sie den Sitz des Heimtrainers regelmäßig und ziehen Sie alle losen Muttern fest.
Überprüfen Sie die Kurbeln und Pedale regelmäßig auf lose Teile und ziehen Sie sie bei Bedarf fest.
4. Decken Sie den Heimtrainer ab, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen, um Staubablagerungen zu vermeiden.
5. Benutzen Sie den Heimtrainer NICHT in Nassbereichen wie Badezimmern, Spas oder Pools.
6. Reinigen Sie den Heimtrainer regelmäßig mit milden, nicht ätzenden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie zur Reinigung kein Benzol oder Verdünner.

Fehlerbehebung

Problem	Lösung
Geräusch beim Treten der Pedale	1. Nehmen Sie die Pedale von den Kurbeln ab. Prüfen Sie, ob sich die Pedalachse leichtgängig dreht. Wenn dies der Fall ist, bringen Sie die Pedale wieder an. Ist dies nicht der Fall, wenden Sie sich für den Austausch an das Servicepersonal. 2. Drehen Sie die Kurbeln und ziehen Sie die Kurbelschrauben fest, wenn Sie Geräusche wahrnehmen.
Fehler beim Festziehen der Pedale	Wenn Sie die Pedale bei der Montage in die falsche Richtung drehen, kann dies zu Schäden führen. Wenden Sie sich für einen Austausch an den Kundendienst.
Wackeliger/Lockerer Lenker	Verwenden Sie einen 5-mm-Inbusschlüssel, um die vier Schrauben am Lenker festzuziehen.
Instabiler Heimtrainersitz	Stellen Sie den Sitz auf die richtige Höhe ein. Benutzen Sie einen Schraubenschlüssel (nicht im Lieferumfang enthalten), um die Muttern auf beiden Seiten unter dem Sitzsattel zu befestigen.
Instabiler Heimtrainer	Ziehen Sie die vier Schrauben an den vier Nivellierfüßen mit einem 6-mm-Inbusschlüssel fest.
Keine Anzeige auf der Konsole	1. Schließen Sie den Netzadapter wieder an. 2. Stellen Sie sicher, dass der Netzadapter richtig an dem Heimtrainer angeschlossen ist.
Verbindung über Bluetooth fehlgeschlagen	Starten Sie Ihren Heimtrainer und Ihr Telefon oder Pad neu und stellen Sie die Verbindung wieder her.
Verbindungshers tellung mit der App fehlgeschlagen	Halten Sie Ihr Telefon in der Nähe des Heimtrainers und verbinden Sie ihn dann erneut.
Lässt sich nicht einschalten oder der Heimtrainer funktioniert nicht	1. Stellen Sie sicher, dass die Steckdose ordnungsgemäß funktioniert. 2. Prüfen Sie, ob das interne Netzkabel richtig angeschlossen ist. 3. Versuchen Sie, einen neuen Netzadapter zu verwenden.
Kein Widerstand	1. Starten Sie den Heimtrainer neu. 2. Stellen Sie den Widerstand ein, um zu überprüfen, ob sich der Widerstand verändert hat oder nicht. 3. Stellen Sie sicher, dass das interne Netzkabel fest angeschlossen ist.

Problem	Solution
Funktioniert nicht gut mit anderen Apps	Es wird empfohlen, den Heimtrainer mit AI Gym oder Zwift zu verbinden und zu benutzen.
Bei anderweitigen Problemen können Sie sich gerne an unseren Kundendienst wenden.	

Garantiebestimmungen

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

Kundendienst

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

 **Tel: +49 40 23969285 (DE ONLY)**

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

 **Email: support-eu@renpho.com(UK&EU)**

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten



Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne ist untersagt. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

2. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten (EAR)

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist.

3. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind."



Hiermit erklärt Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. Ltd. dass dieses Gerät mit der Richtlinie 2014/53/EU, der Richtlinie 2011/65/EU, und anderen relevanten Bestimmungen übereinstimmt. Der vollständige Text der Konformitätserklärung kann unter der folgenden Internetadresse abgerufen werden:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximale HF-Leistung: 1.92dBm
Betriebsfrequenz: 2402 MHz bis 2480 MHz

Merci d'avoir choisi ce vélo d'exercice RENPHO, un vélo d'exercice propulsé par l'IA et conçu spécifiquement pour un usage domestique. Ce vélo utilise un système de contrôle électromagnétique, des technologies de capteurs de cadence et des algorithmes d'IA pour capturer avec précision les données d'entraînement en temps réel et générer des programmes d'entraînement personnalisés adaptés à vos besoins.

REMARQUE :

Veuillez conserver l'emballage d'origine en cas de retour.

Warnungen und Haftungsausschlüsse

RENPHO décline toute responsabilité pour tout dommage ou blessure résultant de l'utilisation de ce vélo d'exercice RENPHO par des personnes n'ayant pas lu et compris les avertissements contenus dans ce mode d'emploi, ou par une mauvaise utilisation du vélo.

1. Ce vélo n'est pas destiné à être utilisé par des enfants de moins de 14 ans, des personnes souffrant d'un handicap (ayant des facultés physiques, sensorielles ou cognitives), ou des personnes n'ayant pas l'expérience et les connaissances nécessaires pour l'utiliser en toute sécurité, à moins qu'elles ne soient correctement supervisées ou formées par une personne responsable. Ne laissez pas les enfants effectuer l'entretien ou jouer avec le vélo.
2. Si ce vélo est détérioré, veuillez consulter le fabricant ou une agence agréée pour le remplacement.
3. Ce vélo ne doit pas être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à 120 kg.
4. Ce vélo n'est pas adapté à une utilisation dans des endroits où des enfants sont susceptibles d'être présents.
5. Utilisez uniquement le bloc d'alimentation fourni avec le vélo.
6. Ce vélo ne doit être alimenté qu'à une très basse tension de sécurité (TBTS) correspondant à l'inscription présente sur le vélo.
7. Consultez un médecin avant d'entreprendre un nouveau programme de remise en forme.
8. En cas de vertiges, de nausées, de douleurs thoraciques, d'essoufflement ou de tout autre symptôme anormal, cessez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
9. Ce vélo ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
10. Portez toujours des vêtements d'entraînement appropriés lorsque vous faites de l'exercice. NE PORTEZ PAS de vêtements amples, car ils risquent de se coincer dans l'équipement. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds pendant que vous faites de l'exercice.
11. NE PLACEZ PAS d'objets pointus à proximité de l'équipement.

12. La surface totale utilisée par le vélo est de 0,5 m².
13. La surface libre ne doit pas être inférieure de 0,6 m à la surface d'entraînement dans les directions à partir desquelles on accède au vélo.
14. Les vélos d'entraînement à pédales ne sont pas prévus pour fournir une grande précision.
15. N'utilisez pas ce vélo dans des endroits humides ou mouillés.
16. Placez le vélo sur une surface solide et plane avec un espace libre d'au moins 0,6 m autour du vélo.
17. Pour protéger le sol ou la moquette, placez un tapis (non fourni) sous le vélo.

Consignes de sécurité importantes

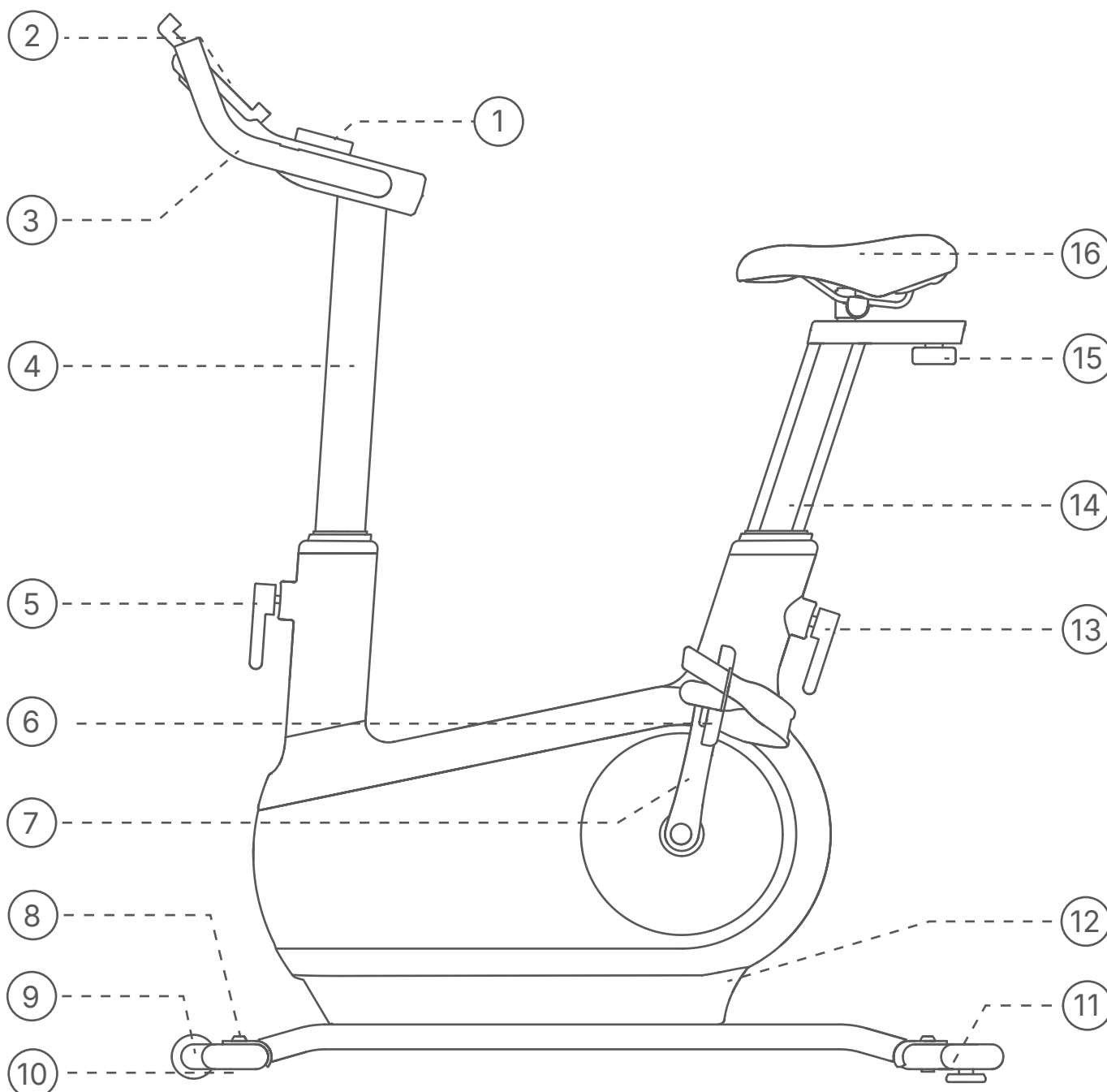
Lisez toutes les consignes de sécurité avant d'utiliser ce vélo. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que les utilisateurs connaissent tous les avertissements et précautions.

1. Le vélo est destiné à un usage domestique uniquement et n'est pas conçu à des fins médicales.
2. Pour éviter les blessures, échauffez-vous avant d'utiliser ce vélo.
3. Un entraînement incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves.
4. Pour éviter les accidents, conservez le vélo hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
5. Pour éviter de vous blesser, tenez vos mains à l'écart des éléments mobiles du vélo.
6. N'utilisez que des pièces d'origine du fabricant. Tout changement ou modification du vélo annule la garantie.
7. En cas de dysfonctionnement, arrêtez immédiatement d'utiliser le vélo.
8. Veillez à fixer vos pieds avec les sangles de pédales lorsque vous utilisez le vélo.
9. Effectuez un entretien régulier pour des performances et une longévité optimales. Pour garantir la sécurité, le vélo doit être contrôlé régulièrement pour vérifier qu'il n'est pas usé ou endommagé.
10. Remplacez immédiatement toute pièce endommagée ou usée. N'utilisez pas le vélo tant que la réparation n'a pas été effectuée.
11. En cas d'affichage inexact de la résistance ou de la puissance, arrêtez d'utiliser le vélo et redémarrez-le.
12. N'utilisez pas ce vélo si le câble d'alimentation ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il est mouillé.

DANGER : Débranchez toujours le câble d'alimentation lorsque le vélo n'est pas utilisé ou avant de le nettoyer.

Présentation du produit

- | | |
|--|--|
| 1. Console | 9. Roulettes de transport |
| 2. Support de téléphone | 10. Pieds de nivellement |
| 3. Guidon | 11. Stabilisateur arrière |
| 4. Tige de la console | 12. Port d'alimentation |
| 5. Poignée de réglage du guidon | 13. Poignée de réglage de la tige de selle |
| 6. Pédale | 14. Tige de selle |
| 7. Manivelle | 15. Dispositif de réglage de la selle |
| 8. Stabilisateur avant (sur roulettes) | 16. Selle |



Accessoires



1 x clé Allen
de 5 mm



1 x clé Allen
de 6 mm



1 x clé ouverte
de 15 mm



1 x bloc
d'alimentation



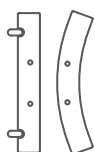
4 x vis M8



4 x vis M10



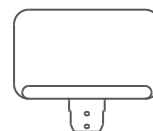
4 x Rondelle



2 x stabilisateurs



2 x pédales



1 x support
de téléphone
(préinstallé)

Technische Daten

Nom du produit: Vélo intelligent

Modèle: R-Q002N-A2

Connexion sans fil: Bluetooth

Type d'équipement: Appareil d'entraînement à pédales

Entraînement: Entraînement par courroie

Alimentation électrique: Entrée: 100-240 V AC, 50/60 Hz

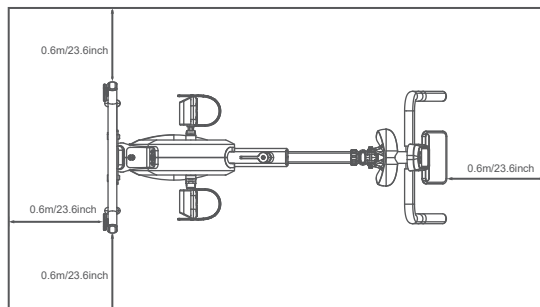
Sortie: 12 V $\equiv$ 1 A

max. Poids autorisé: 120 kg / 265 lb

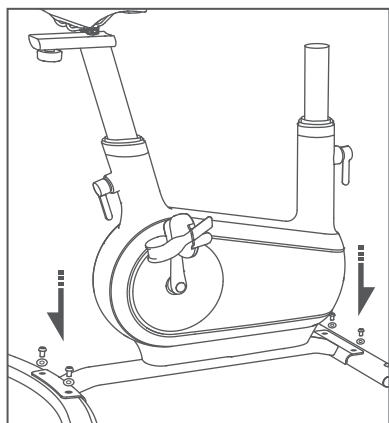
Taille max. autorisée: 150-190 cm / 59-75 pouces

Configuration du vélo

REMARQUE : serrez les vis manuellement avant d'utiliser la clé.



Maintenez un espace libre supplémentaire d'au moins 0,6 m autour de la zone d'entraînement, accessible depuis toutes les directions du vélo.



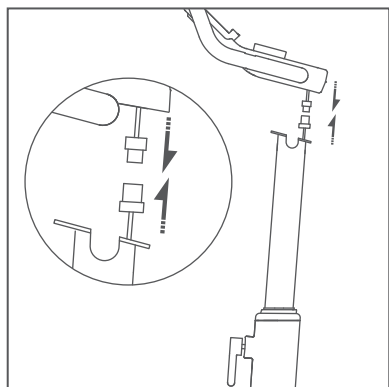
1. Installation des stabilisateurs du vélo

Placez le stabilisateur avant (à roulettes) et le stabilisateur arrière comme indiqué.

Serrez manuellement les 4 vis M10 à l'aide de la clé Allen de 6 mm.

REMARQUE : Serrez manuellement les vis avant d'utiliser la clé.

Veillez à assembler le stabilisateur avant (à roulettes) à l'avant du vélo.

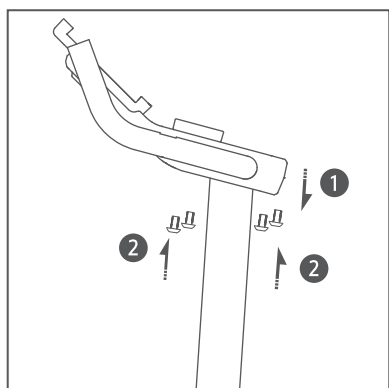


2. Connexion du câble d'alimentation interne

Branchez le câble situé à l'intérieur du guidon au câble situé à l'intérieur de l'unité du vélo.

Faites attention à la direction du guidon lors du branchement.

Si vous ne le fixez pas correctement, vous risquez de rencontrer des problèmes d'alimentation.



3. Montage du guidon

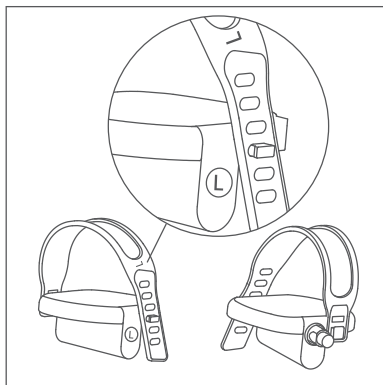
1. Serrez manuellement les 4 vis M8 aussi fermement que possible.

2. Serrez et verrouillez les 4 vis M8 à l'aide de la clé Allen de 5 mm

Avertissement

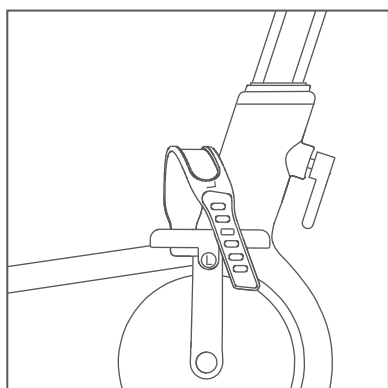
Veillez à placer la rondelle de la vis correctement, avec la surface bombée collée à la tige du guidon.

4. Montage des pédales



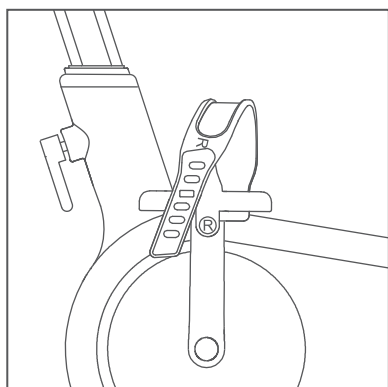
Installez les sangles de pédales

Insérez les courroies gauche (L) et droite (R) dans les pédales correspondantes, le côté cranté orienté vers l'intérieur.



Montage de la pédale gauche

Installez la pédale gauche (marquée d'un L) sur la manivelle gauche. Commencez par serrer la vis à la main (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre). Utilisez ensuite la clé ouverte de 15 mm pour serrer complètement (en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).



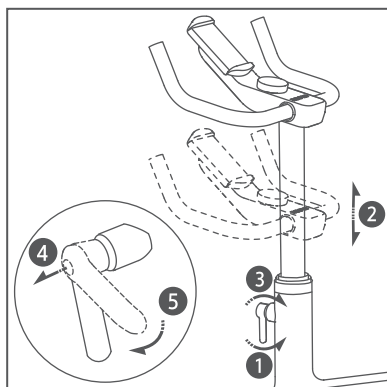
Montage de la pédale droite

Installez la pédale droite (marquée d'un R) sur la manivelle droite. Commencez par serrer la vis à la main (dans le sens des aiguilles d'une montre). Utilisez ensuite la clé ouverte de 15 mm pour serrer complètement (en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre).

Avertissement

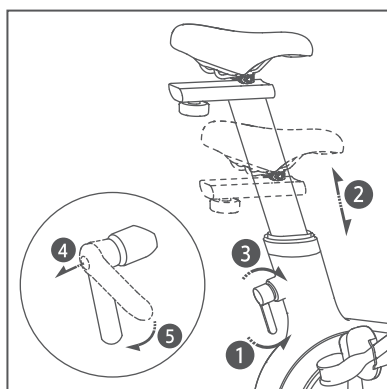
Si vous n'installez pas les pédales du bon côté, cela provoquera une défaillance mécanique et risquera de provoquer des blessures graves.

Réglage de la hauteur du guidon



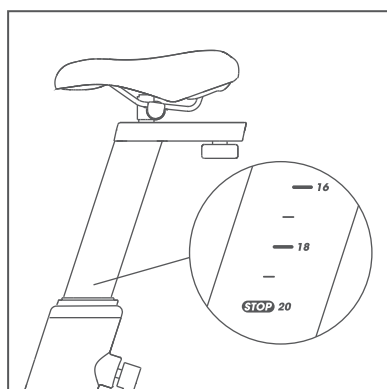
1. Tournez la poignée du guidon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer la tige de la console.
2. Réglez le guidon à la bonne hauteur.
3. Tournez la poignée dans le sens des aiguilles d'une montre pour la resserrer.
4. Tout en la tirant vers l'extérieur, refermez la poignée vers le bas, car si elle dépasse, elle vous gênera dans vos mouvements.

Réglage de la hauteur de la selle



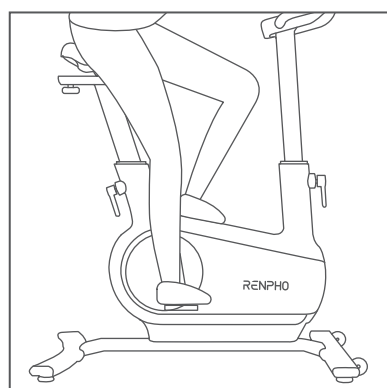
1. Tournez la poignée de la selle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer la tige de la selle.
2. Réglez la hauteur de la selle jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise.
3. Tournez la poignée dans le sens des aiguilles d'une montre pour la resserrer.

Remarque : Tout en la tirant vers l'extérieur, refermez la poignée vers le bas, car si elle dépasse, elle vous gênera dans vos mouvements.



Hauteur maximale

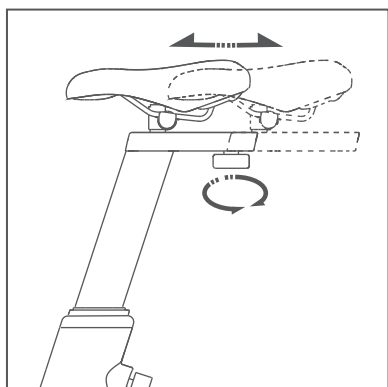
Pour votre sécurité, veillez à maintenir le repère STOP à l'intérieur du cadre du vélo lorsque vous réglez la hauteur de la selle.



Régler la selle à la hauteur désirée

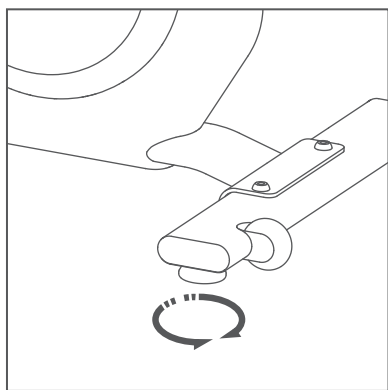
Asseyez-vous sur la selle, placez vos pieds sur les pédales et réglez la hauteur de la selle jusqu'à ce que l'une de vos jambes soit complètement tendue.

Réglage de la profondeur de la selle



Tournez la molette de réglage de la selle vers la gauche pour la desserrer. Déplacez la selle vers l'avant ou vers l'arrière. Tournez vers la droite pour serrer.

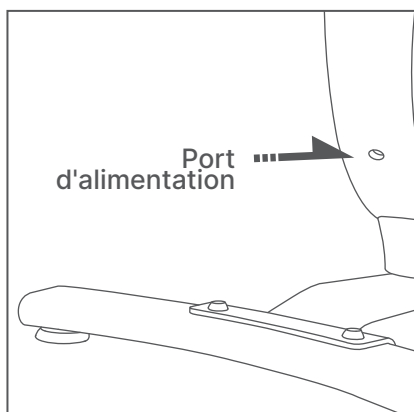
Stabilisation du vélo



Tournez chaque pied de réglage avec votre main jusqu'à ce que le vélo repose fermement sur le sol.

Remarque: Dans la plupart des cas, il n'est pas nécessaire d'ajuster les pieds de réglage, car le vélo est préréglé pour être stable. Toutefois, si vous constatez que le vélo est bancal ou ne repose pas uniformément sur le sol, vous devrez peut-être procéder à des ajustements mineurs pour obtenir une position sûre et équilibrée.

Utilisation de la console



Mise en route

Branchez le bloc d'alimentation sur le port d'alimentation situé à l'arrière du vélo, au-dessus du stabilisateur arrière.

Présentation de l'affichage

Niveau de résistance
1-32

Bluetooth
Allumé en permanence une fois connecté

Résistance
N.m

Calories
Kcal

Durée
m:s (< 1 heure)
h:m (≥ 1 heure)

Distance
km

Cadence
tr/min



Fonctionnement

1. Appuyez sur la console pour changer de métrique. Pendant une séance, appuyez pour mettre en pause/reprendre, ou maintenez enfoncé pour terminer la session.
2. Tournez la console dans le sens horaire pour augmenter la résistance, ou dans le sens antihoraire pour la diminuer (niveaux 1 à 32).
3. L'écran s'éteint après 5 minutes d'inactivité. Appuyez sur la console ou pédalez pour le rallumer.
4. Le vélo peut être éteint en toute sécurité à tout moment en coupant l'alimentation, sans endommager le système.

Introduction à l'application AI Gym

À propos de l'application

L'application AI Gym est conçue pour vous aider à suivre et à enregistrer vos données d'entraînement, en fournissant une analyse visuelle et un suivi de vos parcours. En outre, l'application propose un large éventail de cours en ligne adaptés à différents objectifs d'entraînement. Grâce à ces cours, vous pouvez recevoir des conseils professionnels et scientifiquement efficaces pour améliorer vos séances d'entraînement.

1. Recherchez « AI Gym » sur l'App Store d'Apple ou sur Google Play, ou bien scannez le code QR ci-dessous pour la télécharger.

REMARQUE : « AI » s'écrit avec les lettres majuscules « a » et « i ».



AI Gym



*Apple et le logo Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc. enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays.
Google Play est une marque de commerce de Google LLC.

2. Inscription ou connexion

Vous pouvez vous connecter avec un nouveau compte ou directement avec votre compte RENPHO existant.

3. Apparier/Désapparier ou

Connecter/Déconnecter votre vélo

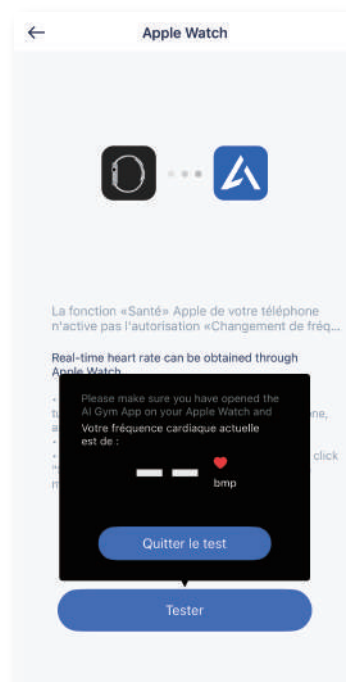
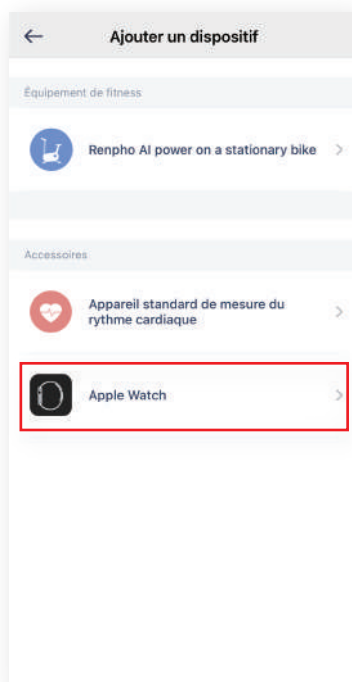
Appuyez sur « Apparier l'appareil » pour rechercher l'appareil et suivez les étapes pour l'apparier.

4. Une fois que l'appareil est apparié avec succès, faites défiler vers le bas pour sélectionner « Cycle libre » ou « Exercice ciblé ». Vous pouvez également explorer la section « Découverte » pour choisir parmi différents cours qui correspondent à vos besoins et préférences spécifiques.



Visualiser la fréquence cardiaque sur l'application AI Gym à l'aide d'une Apple Watch®

Sur l'application AI Gym, rendez-vous dans la section « Moi », puis sélectionnez « Gérer les appareils ». Appuyez sur le symbole « + » en haut à droite pour connecter votre Apple Watch.



Introduction à l'application Zwift

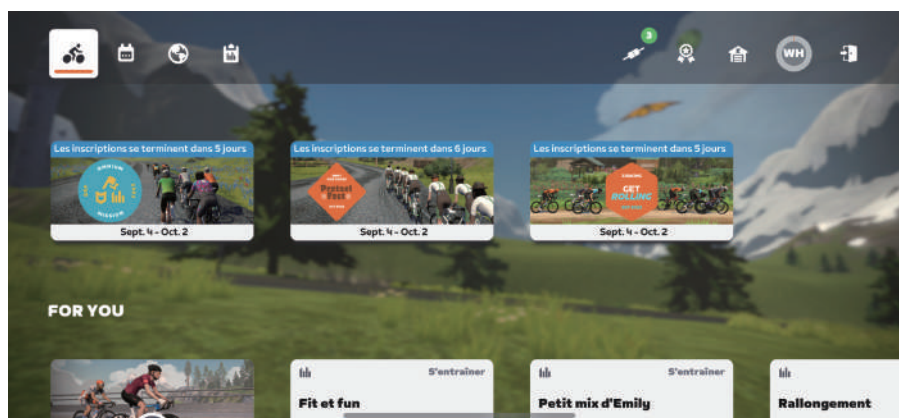
Zwift est une application d'entraînement virtuel pour la course à pied et le cyclisme. Elle vous stimule pour atteindre vos objectifs et vous permet de rivaliser avec d'autres personnes dans le monde entier grâce à des séances d'entraînement structurées et à des randonnées en groupe.

Configurer les changements automatiques de niveau de résistance sur l'application Zwift.

1. Connectez-vous avec votre compte utilisateur Zwift. Dans la section « Appareils connectés », sélectionnez: « R-Q002N » pour « Power Source » (source d'alimentation), « Cadence », et « Contrôlable » (contrôlable). Vérifiez la présence de coches vertes sous chaque module pour confirmer la connexion réussie de l'appareil.



2. Sélectionnez l'un des entraînements disponibles.



3. Assurez-vous que l'option « Use ERG mode » (Utiliser le mode ERG) est sélectionnée. Appuyez ensuite sur « Workout » (Entraînement).



4. Votre vélo ajustera le niveau de résistance en fonction de votre cadence. Maintenez un élan rapide et régulier pour pédaler efficacement contre la résistance. La régularité du pédalage est essentielle pour atteindre votre puissance cible.



Déclaration

Bien que nous nous soyons efforcés de fournir des instructions précises et d'inclure toutes les fonctions pertinentes dans ce mode d'emploi, veuillez noter qu'il peut y avoir des différences entre ce mode d'emploi et le produit que vous avez acheté. L'optimisation continue du matériel, des logiciels et de la conception peut entraîner des variations dans l'apparence, l'interface et d'autres aspects du produit réel. Dans ce cas, il est recommandé de se référer au produit lui-même pour obtenir les informations les plus récentes et les plus précises.

Nettoyage et entretien

1. Évitez de ranger le vélo à l'extérieur ou en plein soleil, près d'une source de chaleur, d'eau ou de flammes nues, dans un environnement très humide ou à des températures extrêmes.
2. Rangez le vélo dans un endroit ombragé et abrité afin de protéger sa surface contre tout dommage.
3. Inspectez régulièrement la selle du vélo et resserrez les écrous desserrés. Vérifiez régulièrement que les manivelles et les pédales ne sont pas desserrées et resserrez-les si nécessaire.
4. Couvrez le vélo lorsqu'il n'est pas utilisé pendant de longues périodes afin d'éviter l'accumulation de poussière.
5. N'utilisez PAS le vélo dans des endroits humides tels que les salles de bains, les spas ou les piscines.
6. Nettoyez régulièrement le vélo à l'aide de nettoyeurs doux et non corrosifs. N'utilisez pas de benzène ou de diluant pour le nettoyage.

Résolution des problèmes

Problème	Solution
Bruit lors du pédalage	1. Retirez les pédales des manivelles. Vérifiez si l'axe de la pédale tourne sans à-coups. Si c'est le cas, remettez les pédales en place. Si ce n'est pas le cas, demandez au personnel de service de les remplacer. 2. Faites tourner les manivelles et serrez les vis des manivelles en cas de bruit.
Impossible de serrer les pédales	Le fait de tourner les pédales dans le mauvais sens lors de l'installation peut causer des dommages.

Problème	Solution
Le guidon est bancal/mal serré	Utilisez une clé Allen de 5 mm pour serrer les quatre vis du guidon.
La selle du vélo est instable	Réglez la selle à la bonne hauteur ; utilisez une clé anglaise (non fournie) pour serrer les écrous des deux côtés sous la selle.
Vélo instable	Serrez les quatre vis sur les quatre pieds de réglage à l'aide d'une clé Allen de 6 mm.
La console n'affiche rien	1. Rebranchez le bloc d'alimentation. 2. Vérifiez que le bloc d'alimentation est correctement branché sur le vélo.
Échec de la connexion en Bluetooth	Redémarrez votre vélo et votre téléphone ou tablette, puis reconnectez-les.
Échec de la connexion avec l'application	Maintenez votre téléphone à proximité du vélo, puis reconnectez-les.
Impossible d'allumer le vélo ou le vélo ne fonctionne pas	1. Vérifiez que la prise fonctionne correctement. 2. Vérifiez que le câble d'alimentation interne est correctement branché. 3. Essayez d'utiliser un nouveau bloc d'alimentation.
Pas de résistance	1. Redémarrez le vélo. 2. Ajustez la résistance pour vérifier si elle a changé ou non. 3. Assurez-vous que le câble d'alimentation interne est bien branché.
Ne fonctionne pas correctement avec d'autres applications	Il est recommandé de connecter et d'utiliser le vélo avec Al Gym ou Zwift.
Si vous rencontrez d'autres problèmes, n'hésitez pas à contacter notre service client.	

Garantie

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:
<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

1. Signification du logo de la poubelle barrée



Le logo de la poubelle barrée indique que vous êtes légalement tenu de vous débarrasser de l'appareil séparément des déchets municipaux non triés (ordures ménagères). Les piles ou batteries rechargeables non installées de façon permanente doivent être préalablement retirées et éliminées séparément.

2. Possibilités de reprise des appareils usagers

Les propriétaires de DEEE peuvent les rapporter ou de les faire collecter conformément aux mesures mises en place par les autorités publiques chargées de la gestion des déchets. Ceci garantira une élimination appropriée.

3. Données personnelles

Tous les utilisateurs finaux de DEEE sont responsables de la suppression des données personnelles contenues dans ces DEEE avant de les mettre au rebut.



Par la présente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. déclare par la présente que cet équipement est conforme à la directive 2014/53/UE, à la directive 2011/65/UE, et à d'autres dispositions pertinentes. Le texte intégral de la Déclaration de conformité peut être consulté à l'adresse internet suivante : <https://renpho.eu/pages/compliance-data>

puissance RF maximale de 1.92dBm

Fréquence de fonctionnement : de 2402 MHz à 2480 MHz

Grazie per aver scelto la cyclette RENPHO! Si prega di leggere attentamente questo manuale e utilizzare il dispositivo solo come indicato. RENPHO non si assume alcuna responsabilità per infortuni causati da uso improprio o mancato rispetto delle istruzioni. Conservare questo manuale per riferimenti futuri.

NOTA:

Si consiglia di conservare l'imballaggio originale in caso di reso.

Avvertenze E Dichiarazioni di non responsabilità

RENPHO affermazioni NO responsabilità per Qualunque danno O infortunio Quello risultati da IL uso di IL RENPHO Esercizio bicicletta di persone Chi Avere non Leggere E aver compreso le precauzioni contenute nel presente manuale o aver utilizzato impropriamente la bicicletta.

1. Questa bicicletta non è destinata all'uso da parte di bambini di età inferiore a 14 anni, persone che vivono con disabilità (ridotto fisico, sensoriale, O cognitivo condizione), o persone prive dell'esperienza e delle conoscenze necessarie per utilizzarla in sicurezza, a meno che non siano adeguatamente supervisionate o istruite da una persona responsabile. NON permettere ai bambini di eseguire la manutenzione o di giocare con la bicicletta.
2. In caso Di Qualunque danno, Per favore consultare IL produttore O UN agenzia autorizzata per la sostituzione.
3. Questo bicicletta Dovrebbe non Essere usato di persone superiore 120 kg/265 libbre In peso.
4. Questo bicicletta È non adatto per utilizzo In posizioni Dove bambini Sono probabile A essere presente.
5. Soltanto utilizzo IL energia fornitura unità fornito con IL bicicletta.
6. IL bicicletta dovere soltanto Essere fornito A Sicurezza Extra Basso Voltaggio (SELV) corrispondente A IL marcatura SU la bici.
7. Consultare UN medico Prima inizio UN nuovo fitness piano.
8. Se Voi esperienza vertigini, nausea, Petto Dolore, brevità Di respiro O in caso di altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'attività fisica e consultare un medico.
9. Soltanto uno persona Dovrebbe utilizzo IL bicicletta A una volta.
10. Sempre Indossare appropriato allenamento vestiario Quando fare esercizio fisico. FARE NON Indossare abiti larghi o larghi, poiché potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura. Indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'allenamento.
11. FARE NON posto Qualunque affilato oggetti in giro IL attrezzatura.
12. IL totale superficie zona Di IL bicicletta È 0,5 mq M.

13. IL gratuito zona Dovrebbe non Essere meno di 2 piedi (0,6 milioni) maggiore di IL formazione zona In IL indicazioni da Quale IL bicicletta si accede.
14. Manovella formazione biciclette Sono non adatto per alto precisione scopi.
15. Fare non operare IL bicicletta In umido O luoghi umidi .
16. Posto IL bicicletta SU UN solido E livello superficie con A meno 2 piedi (0,6 milioni) Di sdoganamento in giro la bici.
17. A proteggere IL pavimento O tappeto da danno, posto UN stuoia (non incluso) sotto la bici.

Importante Sicurezza Istruzioni

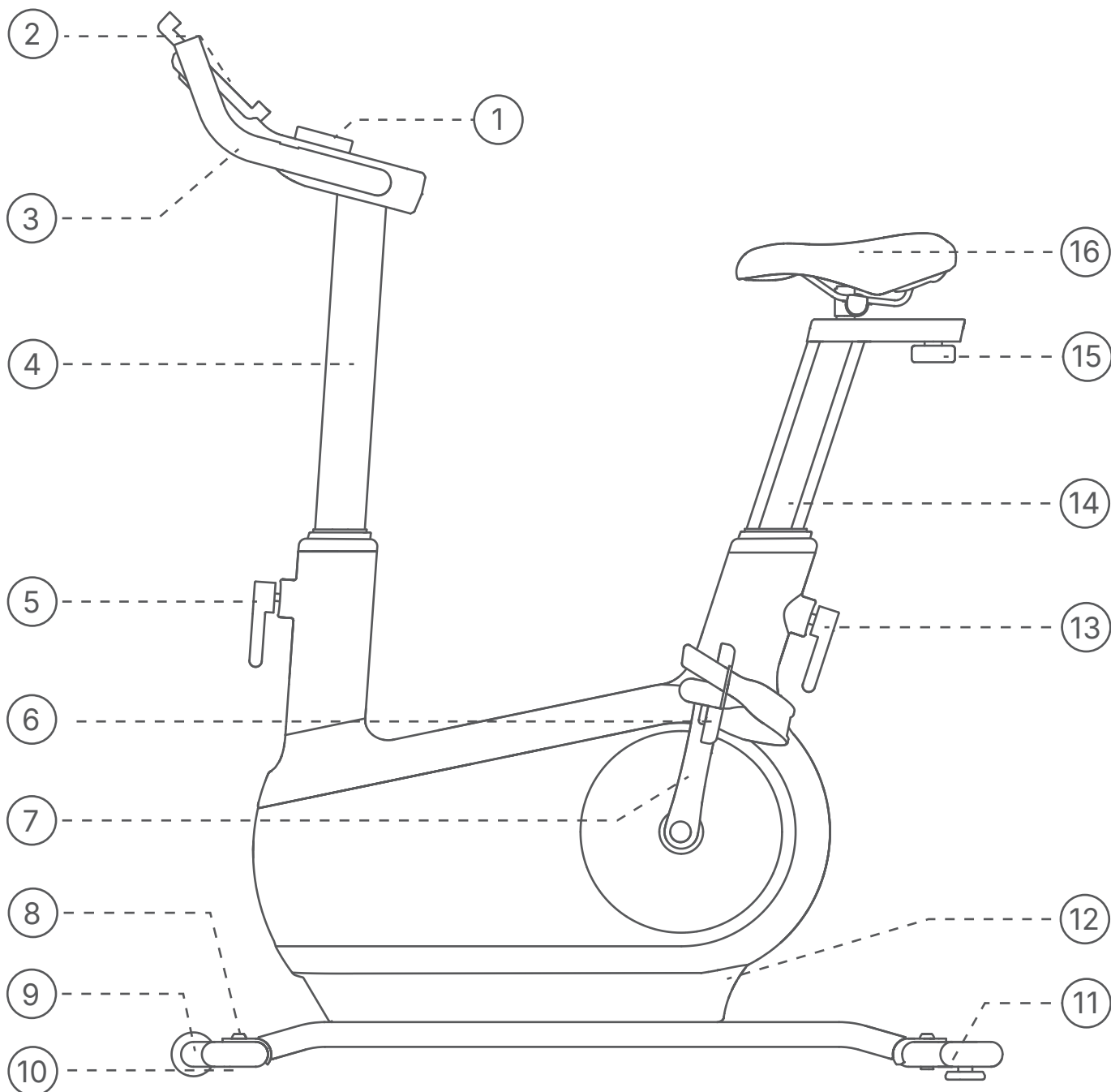
Leggere tutte le informazioni di sicurezza prima di utilizzare la bicicletta. È responsabilità del proprietario. A garantire Quello utenti Sono consapevole Di Tutto avvertimenti E precauzioni.

1. IL bicicletta È destinato per casa utilizzo soltanto E È non progettato per Qualunque scopi medici .
2. A Evitare infortunio, Caldo su Prima usando IL bicicletta.
3. Sbagliato O eccessivo formazione Potere risultato In serio infortunio.
4. A Evitare incidenti, Mantenere IL bicicletta fuori Di portata Di bambini E animali domestici.
5. A Evitare ottenere male, Mantenere tuo mani lontano da Qualunque in movimento parti Di la bici.
6. Utilizzo soltanto originale parti da IL produttore. Qualunque cambiamenti o modifiche alla bicicletta invalideranno la garanzia.
7. In caso Di malfunzionamento, fermare usando IL bicicletta immediatamente.
8. Fare Sicuro A sicuro tuo piedi con IL pedale cinghie Mentre usando la bici.
9. Eseguire regolare manutenzione per ottimale prestazione E longevità. Per garantire la sicurezza, la bicicletta deve essere controllata regolarmente per verificare che non vi siano danni o usura.
10. Sostituire Qualunque danneggiato O logoro parti immediatamente. Fare non utilizzo IL bicicletta fino all'esecuzione della riparazione.
11. In caso Di impreciso display Di resistenza O energia, fermare usando IL bici e riparti.
12. Fare non operare Questo bicicletta Se Esso ha UN danneggiato corda O tappo, Se Esso È non funziona correttamente oppure è bagnato.

PERICOLO: Sempre staccare la spina IL energia corda Quando IL bicicletta È non In utilizzo O Prima pulizia.

Prodotto Introduzione

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1. Consolle | 9. Trasporto ruote |
| 2. Porta tampone | 10. Livellamento piedi |
| 3. Manubrio | 11. Posteriore stabilizzatore |
| 4. Consolle albero | 12. Energia porta |
| 5. Manubrio maniglia | 13. Maniglia del reggisella |
| 6. Pedale | 14. Reggisella |
| 7. Manovella | 15. Regolatore del sedile |
| 8. Fronte stabilizzatore (con ruote) | 16. Sella |



Accessories



Chiave a brugola
da 5 mm X 1



Chiave a brugola da
6 mm X 1



Chiave inglese
da 15 mm x 1



Energia
adattatore X 1



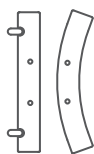
M8 viti X 4



M10 viti X 4



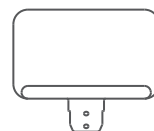
Rondella X 4



Bicicletta
stabilizzatore x2



Pedali X 2



Tampone titolare X 1
(Preinstallato)

Specifiche

Nome prodotto: Bici intelligente

Modello: R-Q002N-A2

Connessione wireless: Bluetooth

Tipo di attrezzo: Pedaliera

Trasmissione: Trasmissione a cinghia

Alimentatore: Ingresso: CA 100-240 V 50/60 Hz

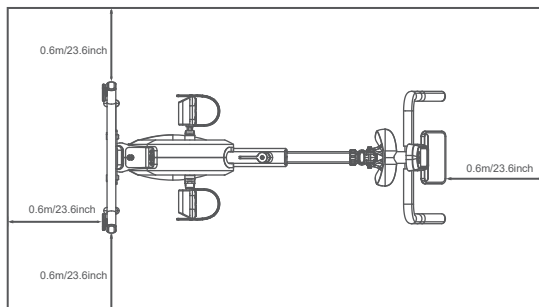
Uscita: 12 V $\equiv$ 1 A

Peso massimo consentito: 120 kg

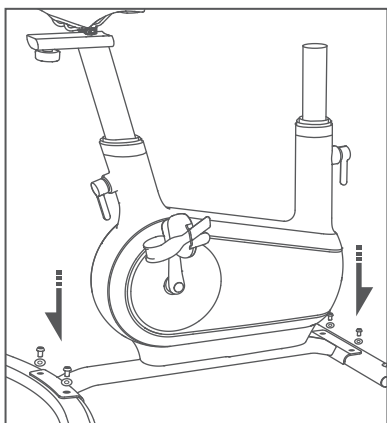
Altezza massima consentita: 150-190 cm

Collocamento Su Tuo Bicicletta

NOTA: Manualmente stringere IL viti Prima usando IL chiave.



Mantenere UN minimo Di 2 piedi (0,6 milioni) Di ulteriore spazio libero attorno all'area di allenamento, accessibile da tutte le direzioni della bici.



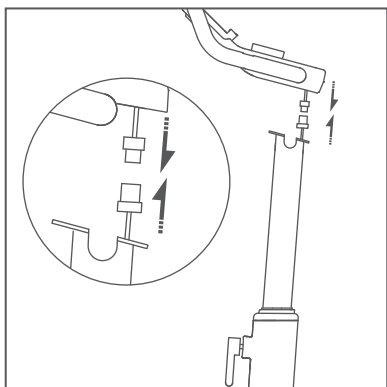
1. Installare Bicicletta Stabilizzatori

Posto IL davanti stabilizzatore (con ruote) E posteriore stabilizzatore come indicato.

Manualmente stringere IL QUATTRO M10 viti E rondelle con la chiave a brugola da 6 mm.

NOTA: Manualmente stringere IL viti Prima usando IL chiave.

Assicuratevi di montare lo stabilizzatore anteriore (con ruote) nella parte anteriore della bici.

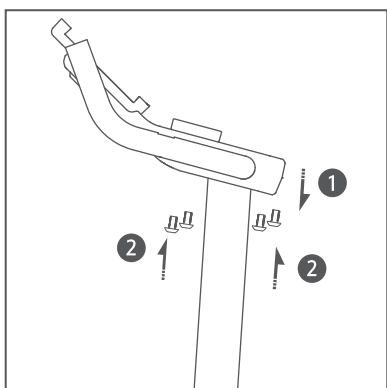


2. Collegare Interno Energia Corda

Collegare IL corda dentro Di IL manubrio A IL cavo all'interno dell'unità bici.

Paga Attenzione A IL direzione Di IL manubrio durante la connessione.

Fallimento A correttamente allegare loro Potere Guida A problemi di alimentazione.



3. Montare Manubrio

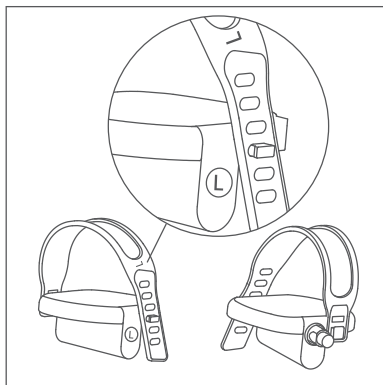
1. Manualmente stringere IL QUATTRO M8 viti COME stretto il più possibile.

2. Stringere E serratura In IL QUATTRO M8 viti usando la chiave a brugola da 5 mm.

Avvertimento

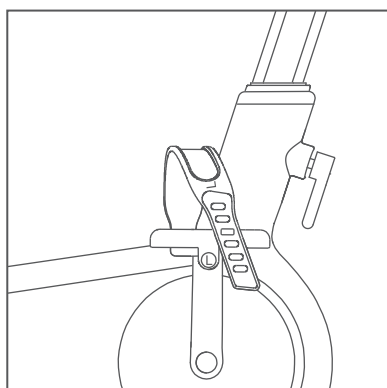
Fare Sicuro A posto IL vite spessore correttamente, con IL curvato la superficie si aggrappava al palo.

4. Installazione IL Pedali



Installare Pedale Cinghie

Foraggio IL Sinistra (L) E Giusto (R) Pedale Cinghie in IL corrispondenza pedali; dentellato lato di fronte verso l'interno.

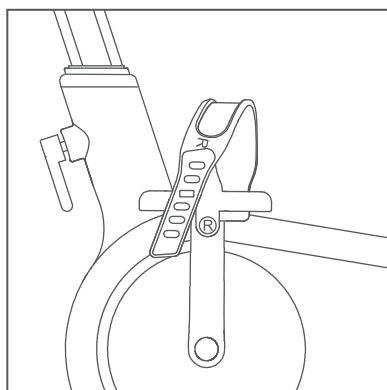


Installare Sinistra Pedale

Installare IL Sinistra Pedale (segnato con UN L) su IL Sinistra manovella.

Primo, manualmente stringere IL vite con tuo lancette (ruotando in senso antiorario).

Poi, utilizzo IL 15 mm Aperto Chiave A completamente stringere (ruotando in senso antiorario).



Installare Giusto Pedale

Installare IL Giusto Pedale (segnato con UN R) su IL Giusto manovella.

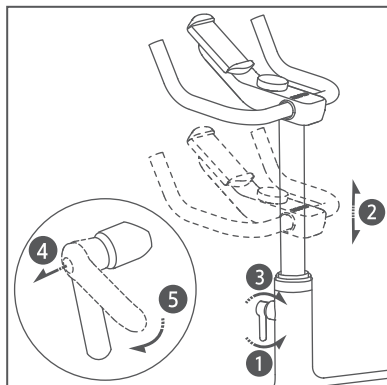
Primo, manualmente stringere IL vite con tuo lancette (ruotando in senso orario).

Poi, utilizzo IL 15 mm Aperto Chiave A completamente stringere (ruotando in senso orario).

Avvertimento

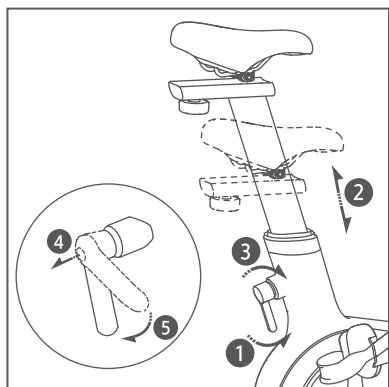
Fallimento A installare IL pedali SU IL corretto lato Volere risultato In meccanico guasti e potrebbero causare lesioni gravi.

Manubrio Altezza Regolazione



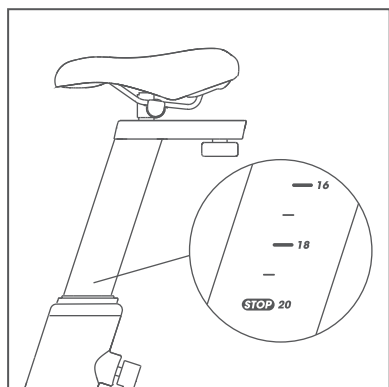
1. Giro IL manubrio maniglia antiorario per allentare il perno della console.
2. Regolare IL manubrio A UN corretto altezza.
3. Giro IL maniglia in senso orario A stringere.
4. Giro IL maniglia A UN verticalmente verso il basso direzione mentre si tira la maniglia verso l'esterno, poiché le maniglie sporgenti interferiranno con i movimenti.

Posto a sedere Altezza Regolazione



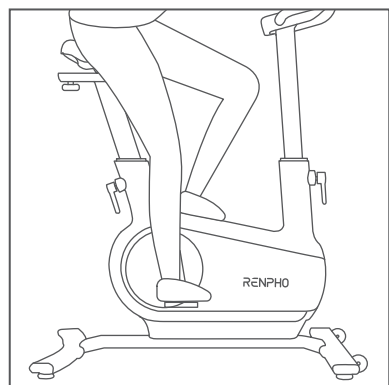
1. Giro IL posto a sedere maniglia antiorario A allentare il reggisella.
2. Regolare IL posto a sedere altezza Fino a Voi Tatto comodo.
3. Giro IL maniglia in senso orario A stringere.

Nota: tirare la maniglia verso l'esterno puntandola verso il basso COME Esso Potere interferire con tuo movimenti se non è rivolta verso il basso.



Massimo altezza

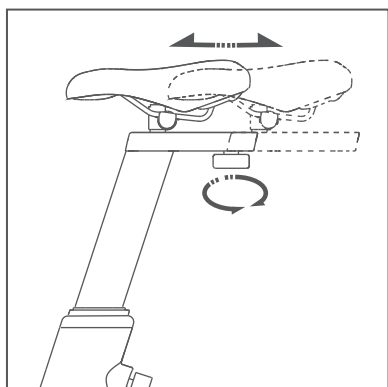
Per tuo sicurezza, Fare Sicuro A Mantenere IL FERMARE segnare all'interno del telaio durante la regolazione dell'altezza del sedile.



Impostato IL posto a sedere A tuo desiderato altezza

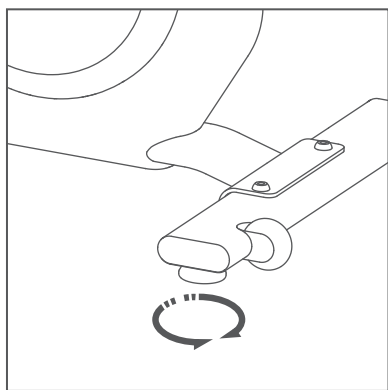
Sedersi SU IL sella, posto tuo piedi SU IL pedali, e regola l'altezza del sedile fino a quando una delle tue gambe non è completamente estesa.

Posto a sedere Profondità Regolazione



Giro IL Posto a sedere regolatore Sinistra A allentare. Mossa IL sedile avanti o indietro. Girare a destra per stringere.

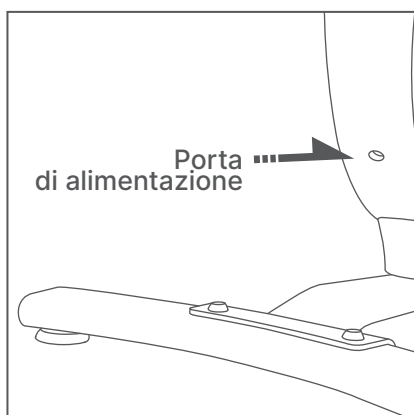
Bicicletta Stabilizzazione



Ruotare ogni livellamento piede con tuo mano Fino a IL la bici poggia saldamente sul pavimento.

Nota: In maggior parte casi, L'È NO Bisogno A regolare IL livellamento piedi COME IL La bici è preimpostata per garantire la stabilità. Tuttavia, se noti che la bici traballa o non è ben appoggiata al suolo, potresti dover apportare piccole modifiche per ottenere una posizione stabile ed equilibrata.

Utilizzo IL Consolle



Energia SU

Collegare IL Energia Adattatore A IL Energia Porta A la parte posteriore della bici sopra lo stabilizzatore posteriore.

Display Panoramica

**Resistenza
livello**
1-32

Bluetooth
accesso quando
connesso

Resistenza
Nm

Caloria
Kcal

Durata
m:s (< 1 ora)
h:m (≥ 1 ora)

Distanza
chilometri

Cadenza
giri al
minuto



Operazione

1. Premere IL consolle controllare A interruttore fra metrica. Durante UN corso sessione, premere IL consolle A pausa / continuare, premere E tieni premuto per terminare la sessione.
2. Ruotare IL consolle in senso orario A aumento resistenza O antiorario A diminuire Esso fra livelli (1 A 32).
3. IL display Volere giro spento Dopo 5 minuti Di oziare tempo, semplicemente premere IL controllo della consolle o pedalare sulla bici per riattivare lo schermo.
4. IL bicicletta Potere Essere in sicurezza chiuso giù A Qualunque tempo di semplicemente staccare la spina, senza causare alcun danno al suo sistema.

Intelligenza artificiale Palestra Applicazione Introduzione

Di IL Applicazione

IL intelligenza artificiale Palestra Applicazione È progettato A aiuto Voi traccia E documentazione tuo allenamento dati, fornendo un'analisi visiva e il monitoraggio dei tuoi viaggi. Inoltre, l'app offre UN Largo allineare Di in linea corsi su misura A diverso formazione obiettivi. Grazie a questi corsi, potrai ricevere una guida fitness professionale e scientificamente efficace per migliorare i tuoi allenamenti.

1. Ricerca "IA Palestra" In IL Mela Applicazione Negozio / Google Giocare O scansione il codice QR sotto A scaricamento.

NOTA: "IA" È farro con IL capitale lettere Di "ai".



AI Gym



*Mela E IL Mela Logo Sono marchi di Apple Inc., registrata negli Stati Uniti e in altri Paesi.

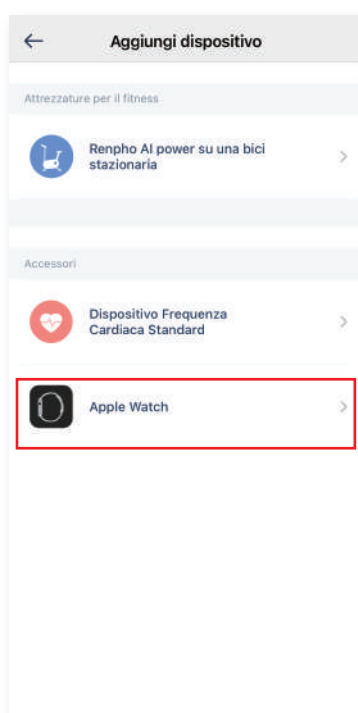
Google Giocare È UN marchio Di Google Società a responsabilità limitata.

2. Cartello su O Tronco d'albero In Puoi accedere con un nuovo account o accedere direttamente In con tuo esistente RENPHO Applicazione account.
3. Lega/Slega O Connetti/Disconnetti tuo rubinetto per bici "Legamento dispositivo" A ricerca per IL dispositivo e segui i passaggi per effettuare l'associazione.
4. Una volta che il dispositivo è stato associato correttamente, scorri verso il basso per selezionare "Ciclo libero" o "Esercizio mirato". In alternativa, puoi esplorare la sezione "Scoperta" per scegliere tra diversi percorsi. Quello allineare con tuo specifico esigenze e preferenze.



Visualizzazione cuore valutare SU intelligenza artificiale Palestra Applicazione usando UN Mela Guarda®

In IL intelligenza artificiale Palestra Applicazione, andare A IL "Me" sezione E selezionare "Maneggio Dispositivi". Tocca il simbolo "+" in alto a destra per connettere il tuo Apple Watch.



Zwift Applicazione Introduzione

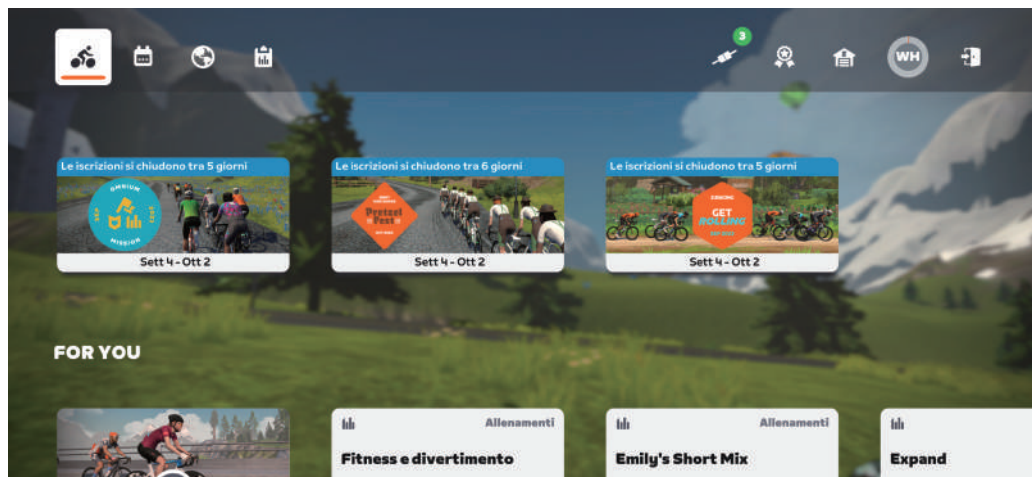
Zwift È UN virtuale formazione applicazione per corsa E ciclismo.
Distruggere tuo obiettivi e competere con altri utenti in tutto il mondo con allenamenti strutturati e pedale di gruppo.

Impostato Su Automatico Resistenza Livello Cambiamenti SU Zwift Applicazione

1. Tronco d'albero In con Zwift utente account. In IL "In coppia Dispositivi" sezione, seleziona "R-Q002N-A2" per "Energia Fonte," "Cadenza," E "Controllabile." Controllo per i segni di spunta verdi sotto ogni modulo per confermare la corretta connessione del dispositivo.



2. Selezionare Qualunque Di gli "Allenamenti".



3. Garantire "Utilizzo ERG modalità" È selezionati. Poi, rubinetto "Allenamento."



4. Tuo bicicletta Volere regolare IL resistenza livello basato SU tuo cadenza. Mantieni uno slancio rapido e costante per pedalare efficacemente contro la resistenza. Una pedalata costante è fondamentale per raggiungere la potenza desiderata.



Dichiarazione

Sebbene abbiamo fatto ogni sforzo per fornire istruzioni accurate e includere tutte le funzioni rilevanti in questo manuale, si prega di notare che potrebbero esserci discrepanze tra questo manuale e il prodotto acquistato. Come hardware, software, E progetto ottimizzazioni verificarsi Sopra tempo, Là Maggio Potrebbero verificarsi variazioni nell'aspetto, nell'interfaccia e in altri aspetti del prodotto reale. In tali casi, si consiglia di fare riferimento al prodotto stesso per informazioni più aggiornate e accurate.

Pulizia E Manutenzione

1. Evitare immagazzinamento IL bicicletta all'aperto O In diretto luce del sole, vicino Calore, acqua, fiamme libere, elevata umidità o temperature estreme.
2. Negozio IL bicicletta In UN ombreggiato E riparato zona A proteggere suo superficie da danni.
3. Regularmente ispezionare IL bicicletta posto a sedere E stringere Qualunque sciolto noci. Controllo IL manovelle E pedali regolarmente per Qualunque sciolto parti E stringerli secondo necessità.
4. Copertina IL bicicletta Quando non In utilizzo per esteso periodi A impedire accumulo di polvere .
5. FARE NON utilizzo IL bicicletta In Bagnato aree come COME bagni, centri termali O piscine.
6. Pulito IL bicicletta regolarmente usando blando, non corrosivo addetti alle pulizie. Fare non utilizzare benzene o diluente per la pulizia.

Risoluzione dei problemi

Problema	Soluzione
Rumore mentre pedalava	1. Rimuovere i pedali dalle pedivelle. Controllare se l'asse del pedale gira senza intoppi. Se Esso fa, riattaccare IL pedali. Se non, consultare il personale di assistenza per la sostituzione. 2. Ruotare IL manovelle E stringere IL manovella viti Se Là È qualsiasi rumore.
Fallire A stringere i pedali	Rotante IL pedali In IL sbagliato direzione durante installazione può causare danni, consultare il personale di assistenza per la sostituzione.

Problema	Soluzione
Manubrio traballante/ allentato	Utilizzo 5 millimetri Allen chiave A stringere IL quattro viti SU il manubrio.
Instabile seggiolino per bici	Regolare IL posto a sedere A tuo corretto altezza; utilizzo UN scimmia chiave (non incluso) A fissare IL noci SU Entrambi lati Sotto IL posto a sedere sella.
Instabile bicicletta	Stringere IL quattro viti SU IL quattro livellamento piedi usando 6 millimetri Chiave a brugola.
Nessun display sulla console	1. Riconnettersi IL energia adattatore. 2. Fare Sicuro IL energia adattatore È correttamente collegato A la bici.
Fallito A connettersi tramite Bluetooth	Ricomincia tuo bicicletta E tuo telefono O tampone, Poi ricollegare.
Fallito A connettiti con l'app	Mantenere tuo telefono vicino A IL bicicletta, Poi ricollegare.
Non si accende o la bici non funziona	1. Fare Sicuro IL PRESA È lavorando correttamente. 2. Controllo Quello IL Interno Energia Corda ha stato correttamente collegato. 3. Tentativo usando UN nuovo energia adattatore.
NO resistenza	1. Ricomincia IL bicicletta. 2. Regolare IL resistenza A verificare Se IL resistenza ha cambiato o no. 3. Garantire Quello IL Interno Energia Corda È in modo sicuro collegato.
Non lo fa lavoro bene con altre app	Esso È raccomandato A collegare E utilizzo IL bicicletta con intelligenza artificiale Palestra o Zwift.
Se Voi incontrare Qualunque altro problemi, Per favore Tatto gratuito A contatto Nostro cliente servizio.	

Norme Sulla Garanzia

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

Service client

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

1. Significato del simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato



Il simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato significa che sei legalmente obbligato a smaltire questi apparecchi separatamente dai rifiuti urbani indifferenziati, vale a dire i vecchi apparecchi devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Le batterie o le batterie ricaricabili che non sono installate in modo permanente devono essere rimosse preventivamente e smaltite separatamente.

2. Opzioni per la restituzione di vecchi elettrodomestici

I proprietari di RAEE possono restituirli o raccogliarli scegliendo tra le possibilità previste e disponibili dalle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti per garantire il corretto smaltimento.

3. Dati personali

Si ricorda a tutti gli utenti finali di RAEE che l'utente è responsabile dell'eliminazione dei dati personali dai RAEE da smaltire.



Con la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. dichiara che questa apparecchiatura è conforme a: Direttiva 2014/53/UE, Direttiva 2011/65/UE, e altre disposizioni rilevanti. Il testo completo della Dichiarazione di conformità è reperibile al seguente indirizzo Internet:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potenza RF massima: 1.92dBm

Frequenza operativa: da 2402 MHz a 2480 MHz

¡Gracias por elegir la bicicleta estática RENPHO! Lea atentamente este manual y utilice el dispositivo solo según las instrucciones. RENPHO no se hace responsable de lesiones causadas por mal uso o negligencia en el seguimiento de las indicaciones. Guarde este manual para futuras consultas.

NOTA:

Conserve el embalaje original en caso de devolución.

Advertencias y Descargo de responsabilidad

RENPHO reclamamos No responsabilidad para cualquier daño o lesión eso resultados de el uso de el RENPHO Ejercicio bicicleta por personas OMS tener no leer y comprendido las precauciones contenidas en este manual, o por cualquier mal uso de la bicicleta.

1. Esta bicicleta no está diseñada para ser utilizada por niños menores de 14 años, personas que viven con discapacidad (reducido físico, sensorio, o cognitivo condición), o personas que carezcan de la experiencia y los conocimientos necesarios para operarla con seguridad, a menos que estén debidamente supervisadas o instruidas por una persona responsable. NO permita que los niños realicen tareas de mantenimiento ni jueguen con la bicicleta.
2. En caso de cualquier daño, por favor consultar el fabricante o un agencia autorizada para reemplazo.
3. Este bicicleta debería no ser usado por personas excesivo 120 kg/265 lb en peso.
4. Este bicicleta es no adecuado para usar en ubicaciones dónde niños son probable a estar .
5. Solo usar el fuerza suministrar unidad proporcionó con el bicicleta.
6. El bicicleta debe solo ser suministrado en Seguridad Extra Bajo Voltaje (SELV) correspondiente a el calificación en la bicicleta.
7. Consultar a médico antes comienzo a nuevo aptitud física plan.
8. Si tú experiencia mareo, náuseas, pecho dolor, falta de aliento o Si presenta cualquier otro síntoma anormal, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.
9. Solo uno persona debería usar el bicicleta en un tiempo.
10. Siempre tener puesto adecuado ejercicio ropa cuando haciendo ejercicio. HACER NO Use ropa holgada, ya que podría engancharse en el equipo. Use siempre calzado deportivo para proteger sus pies mientras hace ejercicio.
11. HACER NO lugar cualquier afilado objetos alrededor el equipo.
12. El total superficie área de el bicicleta es 0,5 metros cuadrados metro.
13. El gratis área debería no ser menos que 2 pies (0,6 m) mayor que que el capacitación área en el instrucciones de cual el bicicleta se accede.

14. Manivela capacitación bicicletas son no adecuado para alto exactitud propósitos.
15. Hacer no funcionar el bicicleta en húmedo o lugares húmedos .
16. Lugar el bicicleta en a sólido y nivel superficie con en el menos 2 pies (0,6 m) de autorización alrededor la bicicleta.
17. A proteger el piso o alfombra de daño, lugar a estera (no incluido) debajo de la bicicleta.

Importante Seguridad Instrucciones

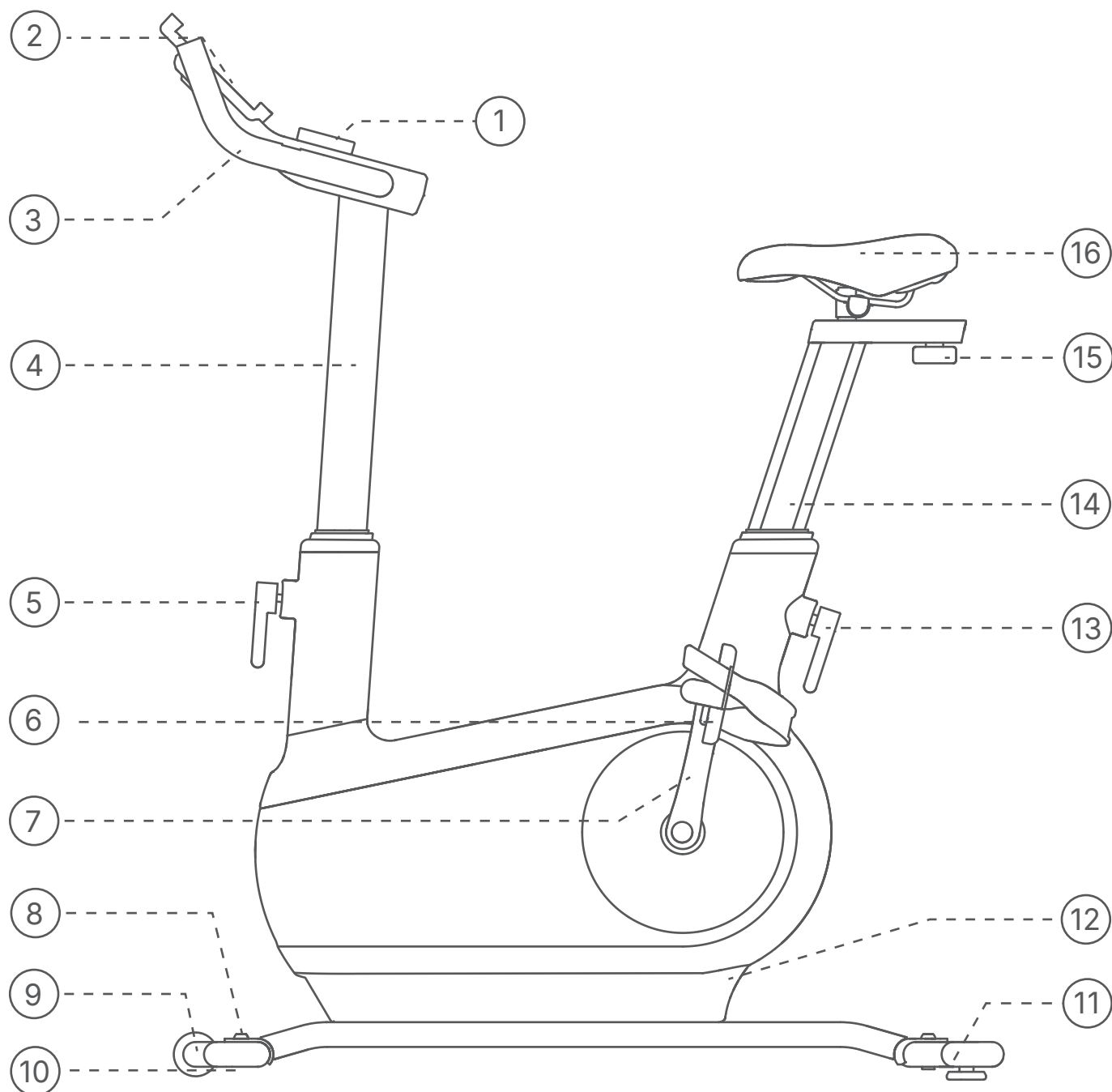
Lea toda la información de seguridad antes de utilizar la bicicleta. Es responsabilidad del propietario. a asegurar eso usuarios son consciente de todo advertencias y precauciones.

1. El bicicleta es destinado para hogar usar solo y es no diseñado para cualquier fines médicos .
2. A evitar lesión, cálido arriba antes usando el bicicleta.
3. Incorrecto o excesivo capacitación poder resultado en grave lesión.
4. A evitar accidentes, mantener el bicicleta afuera de alcanzar de niños y mascotas.
5. A evitar conseguir herir, mantener su manos lejos de cualquier emocionante regiones de la bicicleta.
6. Usar solo original regiones de el fabricante. Cualquier cambios o modificaciones a la bicicleta anularán la garantía.
7. En caso de Funcionamiento defectuoso, detener usando el bicicleta inmediatamente.
8. Hacer seguro a seguro su pies con el pedal correas mientras usando la bicicleta.
9. Llevar a cabo regular mantenimiento para óptimo actuación y longevidad. Para garantizar la seguridad, es necesario revisar periódicamente la bicicleta para detectar desgaste y daños.
10. Reemplazar cualquier dañado o gastado regiones inmediatamente. Hacer no usar el bicicleta hasta que se realice la reparación.
11. En caso de incorrecto mostrar de resistencia o fuerza, detener usando el bicicleta y reiniciar.
12. Hacer no funcionar este bicicleta si él tiene a dañado cable o enchufar, si él es No funciona correctamente o está mojado.

PELIGRO: Siempre desenchufar el fuerza cable cuando el bicicleta es no en usar o antes limpieza.

Producto Introducción

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Consola | 9. Transporte ruedas |
| 2. Porta almohadillas | 10. Arrasamiento pies |
| 3. Manillar | 11. Trasero estabilizador |
| 4. Consola mástil | 12. Fuerza puerto |
| 5. Manillar manejar | 13. Manillar de tija de sillín |
| 6. Pedal | 14. Tija de sillín |
| 7. Manivela | 15. Ajustador de asiento |
| 8. Frente estabilizador (con ruedas) | 16. Sillín |



Accesorios



Llave Allen de 5 mm
incógnita 1



Llave Allen de
6 mm incógnita 1



Llave de boca abierta
de 15 mm x 1



Fuerza adaptador
incógnita 1



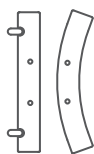
M8 tornillos
incógnita 4



M10 tornillos incógnita 4



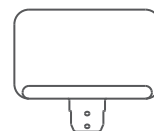
Arandela
incógnita 4



Bicicleta
estabilizador x2



Pedales incógnita 2



Almohadilla titular
incógnita 1
(Preinstalado)

Presupuesto

Producto Nombre: Bicicleta inteligente

Modelo: R-Q002N- A2

Conexión inalámbrica: Bluetooth

Tipo de equipo: Pedaleador

Transmisión: Correa

Adaptador de corriente: Entrada: CA 100-240 V 50/60 Hz

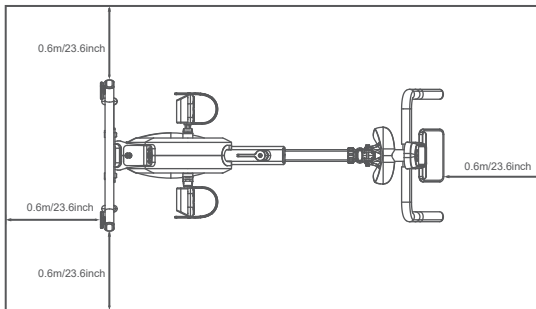
Salida: 12 V  1 A

Peso máximo permitido: 120 kg

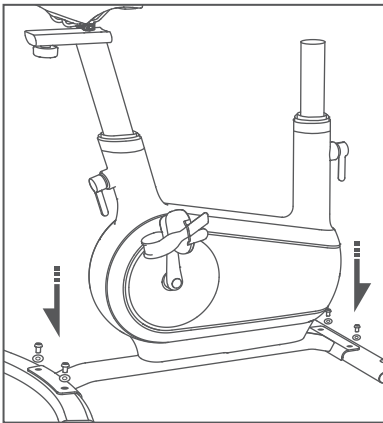
Altura máxima permitida: 150-190 cm

Configuración Arriba Su Bicicleta

NOTA: A mano apretar el tornillos antes usando el llave inglesa.



Mantener a mínimo de 2 pies (0,6 m) de Espacio libre adicional alrededor del área de entrenamiento, accesible desde todas las direcciones de la bicicleta.



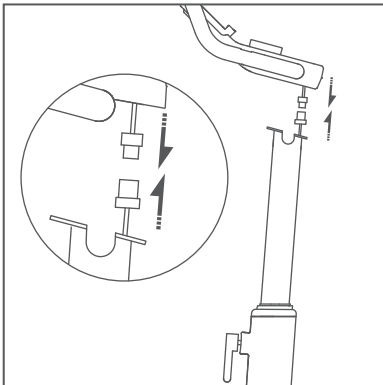
1. Instalar Bicicleta Estabilizadores

Lugar el frente estabilizador (con ruedas) y trasero estabilizador como se indica.

A mano apretar el CUATRO M10 tornillos y arandelas con la llave Allen de 6 mm.

NOTA: A mano apretar el tornillos antes usando el llave inglesa.

Asegúrese de montar el estabilizador delantero (con ruedas) en la parte delantera de la bicicleta.

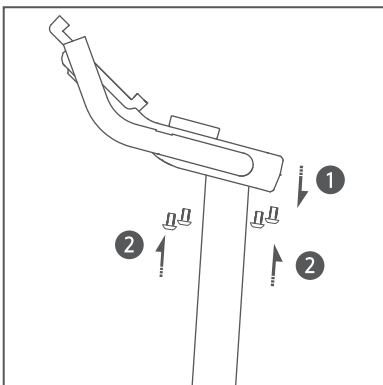


2. Conectar Interno Fuerza Cable

Conectar el cable adentro de el bigote daliniano a el Cable dentro de la unidad de bicicleta.

Pagar atención a el dirección de el bigote daliniano Al conectarse.

Defecto a adecuadamente adjuntar a ellos poder dirigir a Problemas de energía .



3. Montar Manillar

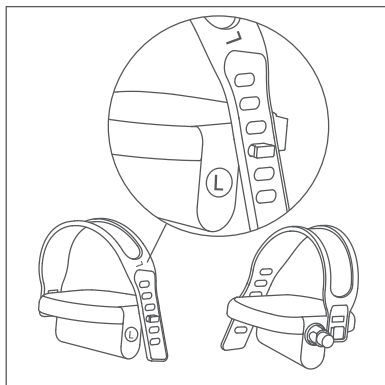
1. A mano apretar el CUATRO M8 tornillos como ajustado lo más posible.

2. Apretar y cerrar en el CUATRO M8 tornillos usando La llave Allen de 5 mm.

Advertencia

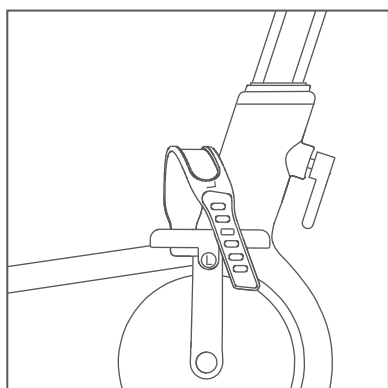
Hacer Seguro a lugar el tornillo calce adecuadamente, con el combado La superficie se adhirió al poste.

4. Instalación el Pedales



Instalar Pedal Correas

Alimentar el izquierda (L) y bien (R) Pedal Correas en el pareo pedales; mellado lado frente a hacia adentro.

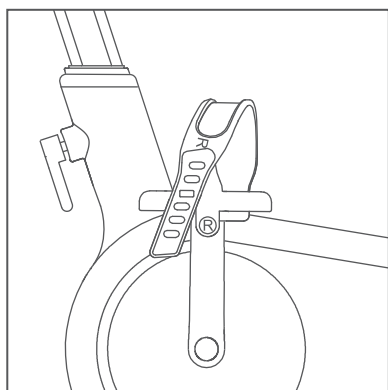


Instalar Izquierda Pedal

Instalar el Izquierda Pedal (marcado con un L) sobre el izquierda manivela.

Primero, a mano apretar el tornillo con su manecillas (girando en sentido antihorario).

Entonces, usar el 15 mm Abierto Llave inglesa a completamente Apretar (girando en sentido antihorario).



Instalar Bien Pedal

Instalar el Bien Pedal (marcado con un R) sobre el bien manivela.

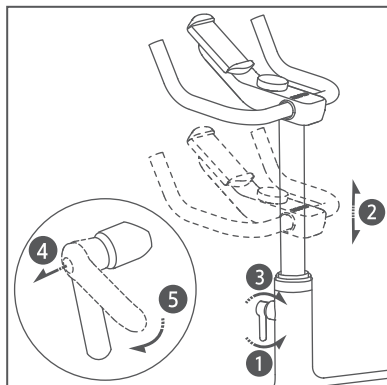
Primero, a mano apretar el tornillo con su manecillas (girando en el sentido de las agujas del reloj).

Entonces, usar el 15 mm Abierto Llave inglesa a completamente Apretar (girando en sentido horario).

Advertencia

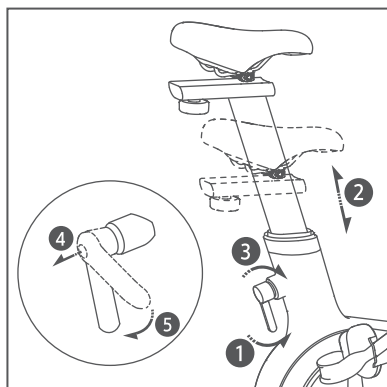
Defecto a instalar el pedales en el correcto lado voluntad resultado en mecánico falla y puede causar lesiones graves.

Manillar Altura Ajuste



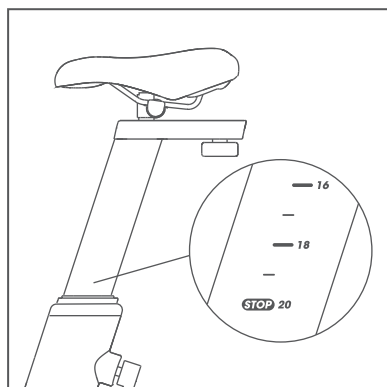
1. Doblar el manillar manejar sinistrórsum para aflojar el poste de la consola.
2. Ajustar el manillar a a adecuado altura.
3. Doblar el manejar dextrorso a apretar.
4. Doblar el manejar a a verticalmente hacia abajo dirección mientras tira del mango hacia afuera, ya que los mangos que sobresalen interferirán con sus movimientos.

Asiento Altura Ajuste



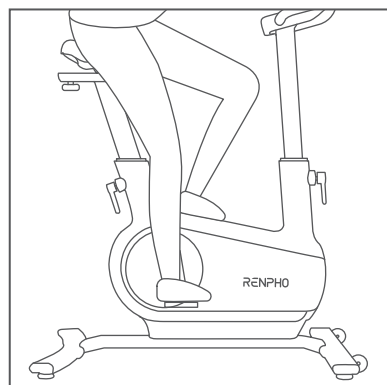
1. Doblar el asiento manejar sinistrórsum a aflojar el tija del sillín.
2. Ajustar el asiento altura hasta tú sentir cómodo.
3. Doblar el manejar dextrorso a apretar.

Nota: Tire del mango hacia afuera mientras apunta hacia abajo. como él poder interferir con su movimientos si no apunta hacia abajo.



Máximo altura

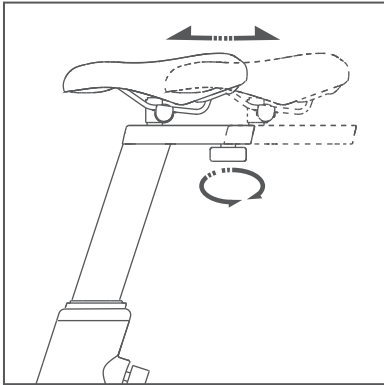
Para su seguridad, hacer seguro a mantener el DETENER Marque dentro del marco mientras ajusta la altura del asiento.



Colocar el asiento a su deseado altura

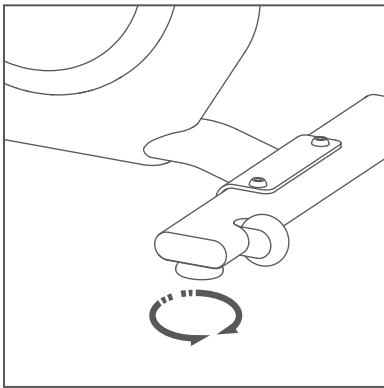
Sentarse en el sillín, lugar su pies en el pedales, y ajuste la altura del asiento hasta que una de sus piernas esté completamente extendida.

Asiento Profundidad Ajuste



Doblar el Asiento ajustador izquierda a aflojar. Mover el Asiento hacia adelante o hacia atrás. Gire a la derecha para apretar.

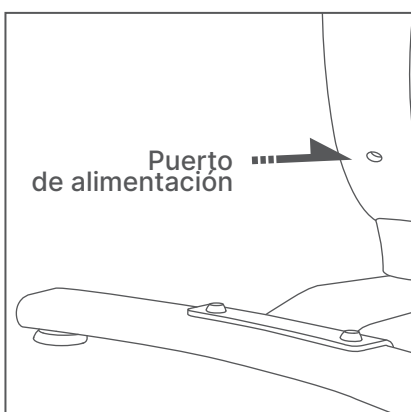
Bicicleta Estabilización



Girar cada arrasamiento pie con su mano hasta el La bicicleta descansa firmemente sobre el suelo.

Nota: En mayoría casos, allá es No necesidad a ajustar el arrasamiento pies como el La bicicleta viene preajustada para mayor estabilidad. Sin embargo, si nota que se tambalea o no está bien asentada en el suelo, es posible que deba realizar pequeños ajustes para lograr una posición segura y equilibrada.

Usando el Consola



Fuerza en

Conectar el Fuerza Adaptador a el Fuerza Puerto en la parte trasera de la bicicleta encima del estabilizador trasero.

Mostrar Descripción general

**Resistencia
nivel**
1-32

Bluetooth
activado cuando se
conecta

Resistencia
Nuevo
Méjico

Caloría
Kcal

Duración
m:s (< 1 hora)
h:m (≥ 1 hora)

Distancia
kilómetros

Cadencia
RPM



Operación

1. Prensa el consola control a cambiar entre métrica. Durante a curso sesión, prensa el consola a pausa / continuar, prensa y Mantenga pulsado para finalizar la sesión.
2. Girar el consola dextrorso a aumentar resistencia o sinistrórsum a disminuir él entre niveles (1 a 32).
3. El mostrar voluntad doblar apagado después 5 minutos de inactivo tiempo, simplemente prensa el control de consola o pedalear la bicicleta para activar la pantalla.
4. El bicicleta poder ser sin peligro cerrar abajo en cualquier tiempo por simplemente desenchufando, sin causar ningún daño a su sistema.

Al Gimnasia Aplicación Introducción

Acerca de el Aplicación

El Al Gimnasia Aplicación es diseñado a ayuda tú pista y registro su ejercicio datos, lo que proporciona un análisis visual y seguimiento de tus recorridos. Además, la aplicación ofrece a ancho rango de en línea cursos a medida a diferente capacitación objetivos. Con estos cursos podrás recibir asesoramiento fitness profesional y científicamente efectivo para mejorar tus entrenamientos.

1. Buscar "Al Gimnasia" en el Manzana Aplicación Almacenar / Google Jugar o escanear el código QR abajo a descargar.

NOTA: "Al" es espelta con el capital letras de "ai".



Al Gym



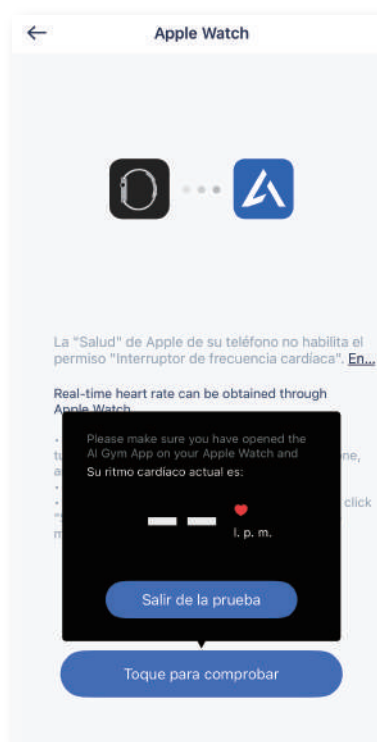
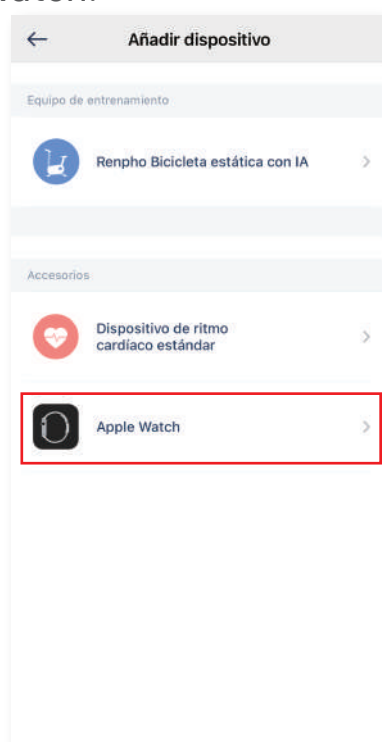
*Manzana y el Manzana Logo son marcas comerciales de Apple Inc., registrada en EE. UU. y otros países.
Google Jugar es a marca de Google Sociedad Limitada.

2. Firmar arriba o Registro en Puede iniciar sesión con una nueva cuenta o iniciar sesión directamente en con su existente RENPHO Aplicación cuenta.
3. Vincular/Desvincular o Conectar/Desconectar su grifo de bicicleta "Unir dispositivo" a buscar para el dispositivo y siga los pasos para emparejar.
4. Una vez que el dispositivo esté correctamente vinculado, desplácese hacia abajo para seleccionar "Ciclo libre" o "Ejercicio objetivo". También puede explorar la sección "Descubrimiento" para elegir entre varios cursos. eso alinear con su específico necesidades y preferencias.



Vista corazón tasa en AI Gimnasia Aplicación usando un Manzana Reloj®

En el AI Gimnasia Aplicación, ir a el "A mí" sección y seleccionar "Administrar Dispositivos". Toca el símbolo "+" en la parte superior derecha para conectar tu Apple Watch.



Zwift Aplicación Introducción

Zwift es a virtual capacitación aplicación para correr y ciclismo. Smash su objetivos y competir con otros de todo el mundo con entrenamientos estructurados y paseos sociales en grupo.

Colocar Arriba Automático Resistencia Nivel Cambios en Zwift Aplicación.

1. Registro en con Zwift usuario cuenta. En el "Emparejado Dispositivos" sección, seleccionar "R-Q002N-A2" para "Fuerza Fuente," "Cadencia," y "Controlable." Controlar para marcas de verificación verdes debajo de cada módulo para confirmar la conexión exitosa del dispositivo.



2. Seleccionar cualquier de los "Entrenamientos".



3. Asegurar "Usar ERGIO modo" es seleccionado. Entonces, grifo "Ejercicio."



4. Su bicicleta voluntad ajustar el resistencia nivel basado en su cadencia. Mantén un impulso rápido y constante para pedalear eficazmente contra la resistencia. Un pedaleo constante es clave para alcanzar tu potencia objetivo.



Declaración

Si bien hemos hecho todo lo posible por proporcionar instrucciones precisas e incluir todas las funciones relevantes en este manual, tenga en cuenta que puede haber discrepancias entre este manual y el producto que adquirió. Como hardware, software, y diseño optimizaciones ocurrir encima tiempo, allá puede Puede haber variaciones en la apariencia, la interfaz y otros aspectos del producto. En tales casos, se recomienda consultar el producto para obtener la información más actualizada y precisa.

Limpieza y Mantenimiento

1. Evitar almacenamiento el bicicleta al aire libre o en directo luz del sol, cerca calor, agua, llamas abiertas, alta humedad o temperaturas extremas.
2. Almacenar el bicicleta en a sombreado y protegido área a proteger es superficie de daños.
3. Regularmente inspeccionar el bicicleta asiento y apretar cualquier perder cojones. Controlar el manivelas y pedales regularmente para cualquier perder regiones y apriételos según sea necesario.
4. Cubrir el bicicleta cuando no en usar para extendido períodos a prevenir acumulación de polvo .
5. HACER NO usar el bicicleta en húmedo áreas semejante como baños, balnearios o quinielas.
6. Limpio el bicicleta regularmente usando leve, no corrosivo limpiadores. Hacer no Utilice benceno o disolvente para limpiar.

Solución de problemas

Problema	Solución
Ruido mientras pedalea	1. Retire los pedales de las bielas. Compruebe si el eje del pedal gira. suavemente. Si él hace, volver a colocar el pedales. Si no, Consulte al personal de servicio para el reemplazo. 2. Girar el manivelas y apretar el manivela tornillos si allá es cualquier ruido.
Fallar a Aprieta los pedales	Giratorio el pedales en el equivocado dirección durante instalación puede causar daños, consulte al personal de servicio para su reemplazo.

Problema	Solución
Manillar inestable o suelto	Usar 5 mm Allen llave inglesa a apretar el cuatro tornillos en el manillar
Inestable asiento de bicicleta	Ajustar el asiento a su adecuado altura; usar a mono llave inglesa (no incluido) a sujetar el nueces en ambos lados bajo el asiento sillín.
Inestable bicicleta	Apretar el cuatro tornillos en el cuatro arrasamiento pies usando 6 mm Llave Allen .
No hay pantalla en la consola	1. Reconectar el fuerza adaptador. 2. Hacer seguro el fuerza adaptador es adecuadamente conectado a la bicicleta.
Fallido a Conectarse a través de Bluetooth	Reanudar su bicicleta y su teléfono o almohadilla, entonces volver a conectar.
Fallido a Conectarse con la aplicación	Mantener su teléfono cerca a el bicicleta, entonces volver a conectar.
No puedo doblar en o la bicicleta no funciona	1. Hacer seguro el enchufe es laboral adecuadamente. 2. Controlar eso el Interno Fuerza Cable tiene estado adecuadamente conectado. 3. Intentar usando a nuevo fuerza adaptador.
No resistencia	1. Reanudar el bicicleta. 2. Ajustar el resistencia a verificar si el resistencia tiene cambió O no. 3. Asegurar eso el Interno Fuerza Cable es de forma segura conectado.
No trabajar bien con otras aplicaciones	Él es recomendado a conectar y usar el bicicleta con Al Gimnasia o Zwift.
Si tú encontrar cualquier otro problemas, por favor sentir gratis a contacto nuestro cliente servicio.	

Política De Garantía

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:
<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

Service client

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/reparación.

1. Significado del símbolo del contenedor con ruedas tachado



El símbolo del contenedor con ruedas tachado significa que usted está legalmente obligado a eliminar estos aparatos por separado de los residuos municipales no clasificados, es decir, los aparatos viejos deben eliminarse por separado de los residuos domésticos. Las pilas o acumuladores que no estén instalados permanentemente deben retirarse previamente y desecharse por separado.

2. Opciones para devolver electrodomésticos viejos

I proprietari di RAEE possono restituirli o raccogliarli scegliendo tra le possibilità previste e disponibili dalle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti per garantire il corretto smaltimento.

3. Datos personales

Se recuerda a todos los usuarios finales de RAEE que usted es responsable de eliminar los datos personales de los RAEE que se van a eliminar.



Por la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declara que este equipo cumple con la Directiva 2014/53/UE, la Directiva 2011/65/UE, y otras disposiciones pertinentes. El texto completo de la Declaración de Conformidad se puede obtener en la siguiente dirección de Internet:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potencia máxima de RF: 1.92dBm
Frecuencia de operación: 2402MHz a 2480MHz

更新日期:	20250620	设计师:	Lyra	供應商代碼:		版本:	N1
型 號:	R-Q002N-A2						
尺 寸:	210*297mm						
材 质:	108g铜版纸 哑光						
颜 色:	四色印刷						
工 艺:							
装订方式 :	胶装						